



les > DE LA DOC'

actus

textes, ouvrages, nouvelles pratiques...
ça vient de sortir !

C'EST ARRIVÉ A LA DOC' !



JOURNAL OF BEHAVIORAL AND COGNITIVE THERAPY – Vol 36 Issue 6 – Février 2026

Le Journal of Behavioral and Cognitive Therapy (JBCT) traite des thérapies comportementales et cognitives pour toutes les formes de troubles mentaux, ainsi que pour d'autres enjeux

importants de santé mentale tels que le bien-être psychologique et la qualité de vie. La revue privilégie les études empiriques sur les techniques thérapeutiques, leurs mécanismes sous-jacents et leur efficacité, tout en adoptant une perspective large. Les recherches expérimentales, les revues de la littérature et les études de cas contrôlées rigoureuses seront également prises en compte, à condition que leur pertinence pour la thérapie comportementale et cognitive soit clairement établie. Les articles portant sur l'application des nouvelles technologies (par exemple, la réalité virtuelle, l'échantillonnage et les interventions mobiles, les interventions par Internet) sont fortement encouragés. La revue se situe à l'intersection des sciences psychologiques, médicales et comportementales et s'adresse aussi bien aux cliniciens qu'aux chercheurs.

Accès à la revue et aux archives via notre abonnement à Clinickalkey [ICI](#)



SCIENCES HUMAINES – n°385 – Février 2026

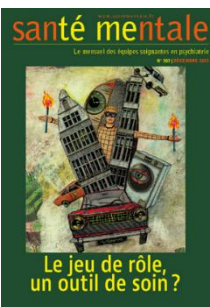
Dossier : Oser – Psychologie de l'audace

Oser penser, oser dire, s'assumer, bifurquer... Dans notre société d'incertitudes, l'audace a bonne presse. Tandis que nous n'avons jamais été aussi tentés par le cocooning et la sécurité, nous enjoignons volontiers notre prochain à « sortir de sa zone de confort ».

Mais qu'est-ce que l'audace, au juste ? Qu'est-ce qui la différencie du courage ou de la témérité ? Faut-il y voir une disposition psychologique, une force morale, une stratégie de conquête, le fruit d'une histoire de vie ? Et qu'en est-il de sa reconnaissance réelle : est-elle si bien récompensée, ou le conformisme est-il, au fond, plus payant ?

De la philosophie antique aux neurosciences contemporaines, en passant par la sociologie et le management, personne n'en détient la clé ni la définition ultime. Raison de plus pour tenter de déchiffrer cette grande énigme humaine...

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



SANTÉ MENTALE – n°303 – Décembre 2025

Dossier : Le jeu de rôle, un outil de soin ?

Les équipes soignantes mobilisent de plus en plus le jeu de rôle dans leurs pratiques. Cet outil met en travail les capacités relationnelles, les angoisses du lien, les difficultés de la rencontre et de l'ajustement avec l'autre, autant de problématiques au cœur des troubles psychiques. Quelles différences avec le psychodrame ? Rétablissement, psychoéducation, entraînement des habiletés sociales, formation... Comment le jeu de rôle permet-il d'expérimenter une autre place, de « progresser » ou d'engager des changements profonds ?

Retrouvez l'intégralité du dossier [ICI](#)



SOINS PSYCHIATRIE – Volume 47 Issue 362 – Janvier 2026

Dossier : La relation de soins face à l'altérité culturelle

La revue Soins Psychiatrie s'adresse à tous les acteurs du soin en santé mentale et en psychiatrie, quelque soit leur lien d'exercice en intra ou extra hospitalier. La revue privilégie l'interdisciplinarité, maître mot des équipes et des soins en psychiatrie.

Accès à la revue et aux archives via notre abonnement à Clinickalkey [ICI](#)



NPG Neurologie - Psychiatrie – Gériatrie – Vol 25 Issue 149-150 – Novembre 2025

Aux confins de la neurologie, de la psychiatrie et de la gériatrie, NPG propose à tous les acteurs de la prise en charge du vieillissement cérébral normal et pathologique, des développements récents et adaptés à leur pratique clinique.

Un support de formation médicale continue NPG répond aux problématiques soulevées dans votre exercice quotidien au travers de nombreuses rubriques de FMC : Dossier thématique, Synthèse, Réflexions et perspectives, Pratique thérapeutique, Cas cliniques.

Une approche pluridisciplinaire

Résolument pluridisciplinaire, NPG rapporte le point de vue du neurologue, du psychiatre et du gériatre sur les grandes questions cliniques concernant le vieillissement cérébral.

Accès à la revue et aux archives via notre abonnement à Clinickalkey [ICI](#)



LE PHARMACIEN CLINICIEN – Vol 60, Issue 4 – Décembre 2025

Le Pharmacien Clinicien est un journal trimestriel qui publie en langue française ou anglaise dans le respect des règles d'éthique et d'intégrité scientifique. La revue regroupe tous les domaines de la pharmacie officinale et hospitalière à travers des articles originaux, des revues, des lettres à la rédaction, des notes de pharmacie pratique, des recommandations professionnelles et plusieurs rubriques d'actualités (revue de presse, analyse de livres, veille réglementaire). L'objectif de Le Pharmacien Clinicien est d'aider nos confrères à découvrir, savoir, éduquer, prendre soin et améliorer la santé. La politique rédactionnelle de Le Pharmacien Clinicien est d'intégrer dans la pratique quotidienne des pharmaciens l'essentiel des progrès scientifiques et techniques, privilégier le dialogue avec les cliniciens prescripteurs et les patients.

Accès à la revue et aux archives via notre abonnement à Clinickalkey [ICI](#)



ASH – Le mag du travail social – n°3334 – Janvier 2026

Dossier : Habitat inclusif – Une troisième voie à fortifier

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



In Analysis – Volume 9 Issue 3 – Décembre 2025

In Analysis est une nouvelle revue de psychanalyse et sciences qui réunit chercheurs et cliniciens autour d'un objectif commun : explorer le fonctionnement mental grâce au dialogue interdisciplinaire. Elle est l'organe d'expression de l'Association In Analysis.

Accès à la revue et aux archives via notre abonnement à Clinickalkey [ICI](#)

ACTUALITÉS



Le projet d'arrêté « actes et soins infirmiers » doit encore évoluer !

Le syndicat national des professionnels infirmiers (SNPI) se réjouit des avancées réelles marquées par le projet d'arrêté DGOS actes et soins infirmiers, mais liste des clarifications importantes à ajouter au texte autour du rôle propre déléguable et de la consultation infirmière. [ICI](#)



Intervention de la Défenseure des droits devant le CESE lors d'une séance publique consacrée aux besoins fondamentaux et aux droits de l'enfant

Entre mai et novembre 2025, le Conseil économique, social et environnemental organisait la Convention citoyenne sur les temps de l'enfant. En écho à cette consultation, la séance publique du CESE était consacrée le 10 décembre aux besoins fondamentaux des enfants et à leurs droits. La Défenseure des droits, Claire Hédon, était invitée à introduire la séance pour partager les constats et la vision de l'institution. [ICI](#)



Ecole inclusive : le Sénat ferme la porte à un statut de fonctionnaire pour les AESH

Une proposition de loi socialiste pour améliorer les conditions d'emploi des 145 000 accompagnants d'élèves en situation de handicap a été rejetée, mercredi 7 janvier, par une majorité de sénateurs. [ICI](#)



Quand les dégâts de l'alcool commencent in utero

La consommation de boissons alcoolisées pendant la grossesse peut induire des troubles du neurodéveloppement et de la croissance plus ou moins sévères. Des études récentes montrent par ailleurs que celle des pères avant la conception pourrait aussi jouer un rôle délétère. [ICI](#)



L'expérimentation des haltes soins addictions prolongée de deux ans

L'Assemblée nationale a définitivement adopté, ce 16 décembre 2025, le projet de loi de financement de la Sécurité Sociale (PLFSS) intégrant un article qui prolonge l'expérimentation des haltes soins addictions (HSA), ou « salles de shoot », jusqu'au 31 décembre 2027. [ICI](#)



Inceste : Camille Kouchner et d'autres personnalités dénoncent « l'inaction » du

gouvernement

La belle-fille d'Olivier Duhamel signe une tribune dans le Monde, assurant que l'Etat « est à contresens » sur le sujet, les signataires dénoncent les promesses non tenues des pouvoirs publics. [ICI](#)

Et si quelques minutes de méditation de pleine conscience pouvaient aider à réduire le stress ?

Une revue systématique de la littérature scientifique met en évidence les effets bénéfiques de temps courts de pleine conscience sur un marqueur physiologique du stress. Cela plaide pour une intégration de ce type de méditation dans la vie quotidienne. [ICI](#)

La psychanalyse est-elle bourgeoise ?

« Une analyse, ça coûte cher. » Cette idée occupe une place centrale mais ambivalente au sein de la psychanalyse. Pour certains psychanalystes, de fait, l'implication des patients serait d'autant plus forte que le prix à payer pour la séance constitue un coût financier. Par là, il faut sans doute comprendre que le travail des résistances (l'ensemble des causes conscientes ou inconscientes qui font que l'on n'a pas toujours envie d'aller mieux) suppose précisément qu'on n'ait pas toujours envie d'aller voir le psy, ou bien qu'on le fasse un peu par-dessus la jambe. Des analystes concluent de ce principe non sans fondement une sorte d'équation : si les séances coûtent cher, l'envie sera plus forte de les mettre à profit. Le raisonnement se retrouve encore aujourd'hui dans la production théorique psychanalytique et dans les lieux de transmission de la psychanalyse. Il légitime les honoraires élevés de certains analystes ou bien des augmentations de prix soudaines au cours de la cure. [ICI](#)



Huis clos ordonné dans le procès d'un «hypnothérapeute» jugé à Aix-en-Provence pour avoir violé des femmes en les droguant

Accusé d'avoir violé quatorze femmes sur une dizaine d'années après avoir glissé des benzodiazépines dans leur verre, un homme comparait à partir de ce lundi 5 janvier devant la cour criminelle des Bouches-du-Rhône. L'affaire, qui rappelle celle des viols de Mazan, sera néanmoins jugée hors du regard public. [ICI](#)

Certificats de décès par des infirmières : un dispositif efficace mais encore balbutiant

Les infirmières sont habilitées à rédiger les certificats de décès depuis avril dernier. Si le dispositif permet de réduire le délai d'attente pour les familles, il est encore peu exploité. [ICI](#)

Quand les chatbots et l'IA entrent en psychiatrie, les risques de la thérapie en libre-service

Des dizaines de millions de personnes utilisent les chatbots de type ChatGPT pour partager leur mal-être et la communauté scientifique alerte sur les risques encourus par les personnes fragiles. L'IA générative bouleverse les consultations psychiatriques, attise la convoitise des Gafam et devient une piste crédible pour analyser les maladies. [ICI](#)

Flash Sécurité Patient « Fatigue des professionnels de santé. Préserver les soignants pour mieux soigner les patients »

Les professionnels de santé peuvent être exposés à une fatigue importante (travail effectué de nuit, horaires variables, plages horaires longues, charge de travail, sous-effectif, stress...). Les conséquences peuvent être majeures sur leur santé et in fine, sur la sécurité des patients (altération des performances cognitives et augmentation du risque d'erreur).

Ainsi, l'analyse des événements indésirables associés aux soins (EIAS) déclarés dans la base de données de l'accréditation des médecins et des équipes médicales met en évidence que plus de 10% d'entre eux ont une cause profonde en lien avec la « charge de travail » ou « la fatigue ». [ICI](#)

Fratreries de personnes handicapées : la parole se libère

Longtemps invisibilisés, les frères et sœurs de personnes handicapées racontent leur réalité faite d'amour, de pression et de responsabilité. Des témoignages émergent, appuyés par une première enquête nationale. [ICI](#)

Handicap et sexualité : comment en parler... et mieux prendre en charge ?

Comment aborder et mieux prendre en charge la vie intime et sexuelle des personnes en situation de handicap ? Telle était la question centrale du séminaire de recherche porté par le centre hospitalier de Plaisir sur la santé mentale. L'occasion de rappeler certaines définitions aux soignants et, surtout, impulser la création de projets pour mieux prendre en compte cette question dans le quotidien des soins. [ICI](#)



Revaloriser les métiers du social : la proposition de loi amputée

Le 7 janvier 2026, les sénateurs avaient à examiner un texte destiné à améliorer les conditions de travail des travailleurs sociaux. Adopté, il a cependant subi quelques changements avant son passage prochain devant les députés. [ICI](#)



Comment nos émotions influencent nos décisions...

Des chercheurs viennent de montrer (chez la souris) comment les neurones du cortex préfrontal dorso-médian encodent simultanément la valence (positive ou négative), la valeur (plus ou moins importante) et la saillance (plus ou moins susceptible d'attirer l'attention) des stimuli provoquant des émotions, guidant ainsi nos choix. [ICI](#)



Face aux violences conjugales dans les campagnes, un réseau d'élus « relais » se structure

Lancé en 2021, le dispositif Elus ruraux relais de l'égalité sensibilise à l'accompagnement des victimes de violences intrafamiliales. Présent dans 64 départements et soutenu par l'Etat, il pourrait s'étendre au-delà. [ICI](#)



La musicothérapie aussi efficace que la TCC contre l'anxiété des survivants de cancer

La musicothérapie s'est montrée non inférieure à la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour réduire l'anxiété de personnes ayant survécu d'un cancer, dans un essai clinique randomisé américain dont les résultats ont été publiés mardi dans le Journal of Clinical Oncology. [ICI](#)



« Une femme ivre, c'est honteux » : enquête sur une addiction plus à risques et moins bien soignée que chez les hommes

Si les femmes consomment moins d'alcool que les hommes, elles sont physiologiquement plus exposées à sa toxicité. Risques sanitaires majorés mais aussi invisibilisation, violences, retards de prise en charge... A l'hôpital Sainte-Anne, à Paris, des patientes se retrouvent chaque semaine pour parler de leur addiction et tenter de la surmonter grâce à la sororité. [ICI](#)



Parcoursup : comment bien s'inscrire en IFSI

La plateforme Parcoursup est dès à présent ouverte à la consultation et le sera à partir du 19 janvier jusqu'au 19 mars 2026 pour les inscriptions en IFSI. Florence Girard, présidente de l'Association Nationale des Directeurs d'Ecole paramédicale (ANdEP), fait le point sur les étapes et les dates clés pour déposer sa candidature et prodigue ses conseils pour bien monter son dossier. [ICI](#)



Pénibilité au travail : les risques psychosociaux aux abonnés absents

Le « conclave » sur les retraites aurait pu enclencher une ébauche de prise en compte de la pénibilité psychique ou émotionnelle au travail. Raté ! La question d'un élargissement des critères de reconnaissance des souffrances physiques ou mentales est restée à l'arrêt, malgré la forte demande du secteur social et médico-social. [ICI](#)



Le TDAH associé à des comportements sexuels à risque chez les étudiants

Les comportements sexuels à risque figurent parmi les répercussions connues du TDAH. Cette nouvelle étude présentée par l'Inserm confirme cette association au sein d'une cohorte d'étudiants français et met en évidence notamment un premier rapport sexuel précoce (à 15 ans ou avant) ; une utilisation irrégulière du préservatif, un nombre plus élevé de partenaires sexuels ; le fait d'avoir contracté une IST. Des résultats qui incitent à déployer des approches de prévention adaptées à cette population. [ICI](#)

formation des cadres de santé ?

Bien que la conjoncture politique soit peu propice à l'avancée des dossiers, la nouvelle ministre de la Santé fait naître un espoir de voir les travaux sur le nouveau référentiel de formation des cadres de santé reprendre vie en 2026. [ICI](#)

détenus souffrant de troubles psychiatriques ?

Dès l'entrée en maison d'arrêt, les personnes présentent une vulnérabilité psychiatrique et sociale importante, en lien avec une population majoritairement jeune et en situation de précarité. Cette étude longitudinale publiée par la Fédération régionale de recherche en santé mentale et psychiatrie (F2RSM) montre que l'environnement carcéral contribue à maintenir un niveau élevé de détresse psychique. Au-delà de ces constats, les résultats mettent en évidence plusieurs leviers d'action. [ICI](#)

La fabrique du « bon patient » : comment les affiches de santé publique nous façonnent

Nous les croisons partout, sans vraiment y prêter attention : dans les salles d'attente, les couloirs d'hôpitaux, les stations de métro ou les écoles. Les affiches de santé publique semblent n'être que de simples rappels destinés à nous aider à « bien nous comporter ». Mais, sous leurs couleurs pastel et leurs slogans bienveillants, elles transmettent une vision très précise, et rarement neutre, de ce que doivent être la santé, le citoyen et la responsabilité [ICI](#)

Après le désastre des Ehpad, le groupe Orpea rebondit en psychiatrie

Après le scandale des maltraitances en Ehpad qui avait durablement discrédité Orpea, le groupe privé—rebaptisé Emeis—s'invite dans un autre champ de la santé : la psychiatrie. Près de Strasbourg, il a obtenu l'autorisation d'ouvrir une vaste clinique psychiatrique pour adolescents, alors que la politique nationale privilégie les soins sans hospitalisation. Cette décision, validée par l'Agence régionale de santé, soulève de nombreuses questions. Comment ce projet a-t-il été autorisé, et pourquoi à ce groupe en particulier ? Enquête sur cette implantation controversée et sur les choix de l'État face au privé dans la santé mentale. [ICI](#)

« Il n'y aura pas de politique crédible de santé mentale à l'école tant que la souffrance au travail des adultes sera minimisée »

L'association Helpen, qui milite contre le harcèlement moral dans l'Education nationale, alerte, dans une tribune au « Monde », sur la trop faible prise en compte de ce risque dans les équipes éducatives, et sur les lenteurs de l'institution lorsque des situations lui sont signalées. [ICI](#)

Dépression : une recherche sur la déprescription

médicamenteuse

Arrêter un usage d'antidépresseurs est souvent complexe, en lien avec des syndromes de sevrage fréquents. Dans ce contexte, un essai clinique multicentrique vise à évaluer une méthode innovante d'arrêt des antidépresseurs, via un outil permettant une réduction graduelle et contrôlée des doses, les tapering strips. Un communiqué (ci-dessous) présente les grandes lignes de cette recherche. [ICI](#)

Ultrasons, piste prometteuse contre la dépression résistante

Et si le son devenait un traitement contre la dépression résistante ? La start-up française Sonomind développe une technologie de neuromodulation par ultrasons, indolore, capable de cibler finement les circuits cérébraux impliqués. [ICI](#)

« Avec ma bipolarité, mon premier emploi stable, à 44 ans, a été comme trouver un puits d'eau après des années dans le désert »

Agent administratif à l'université, Yohanes Makanda a franchi mille obstacles avant d'accéder à la stabilité professionnelle. Un parcours salutaire alors que la santé mentale est reconduite comme « grande cause nationale » en 2026. [ICI](#)



Deuil hospitalier : l'angle mort de la formation soignante

Basé sur une enquête nationale menée auprès de 384 soignants hospitaliers, le rapport « Les Survivants », porté par le Pr Thibaud Damy (Hôpital Henri-Mondor, Créteil) révèle l'impact sur les soignants de leur confrontation répétée à la mort de leurs patients. Il appelle à reconnaître la souffrance des soignants comme un enjeu de santé publique et formule six axes de recommandations. [ICI](#)



Le « vide mental », intrigant état de notre vie intérieure que l'on sait désormais mesurer

Une nouvelle étude précise les contours comportementaux et physiologiques d'épisodes fugaces caractérisés par une apparente abolition de la conscience. [ICI](#)



L'ennui n'est pas seulement acceptable chez les enfants, il est bénéfique

L'ennui est souvent perçu comme un mal à éviter à tout prix chez les enfants. Pourtant, loin d'être inutile, il joue un rôle clé dans leur développement, en favorisant l'autonomie, la créativité et l'apprentissage de la gestion du temps. [ICI](#)



info.gouv.fr
Le site officiel du Gouvernement

Dépression chez l'adolescent : « quand les résultats scolaires baissent, la dépression est souvent déjà installée »

Comment distinguer une souffrance psychique d'une phase normale de l'adolescence, et à quel moment consulter ? La pédopsychiatre Laelia Benoit apporte des repères pour mieux comprendre et agir. [ICI](#)



Reporterre Un ancien chenil transformé en lieu d'accueil pour personnes en souffrance psychique

En Bretagne, l'association La Plaine réhabilite un ancien chenil pour en faire un lieu de répit destiné aux personnes en souffrance psychique. Ce laboratoire social, en construction, bouscule les codes de la psychiatrie classique. [ICI](#)

LES RECOMMANDATIONS DE LA DOC'



Prévalence des troubles psychiatriques chez les hommes et femmes faisant usage de crack à Paris (Étude ANRS-Icône 2) : nécessité d'une adaptation de l'offre de soins

L'usage de crack est associé à une dégradation importante de la situation sociale et de la santé mentale des usagers. L'objectif de ce travail est d'estimer la prévalence des troubles psychiatriques de consommateurs de crack à Paris. [ICI](#)



IA générative en santé : le guide de la HAS comme cadre d'usage

La Haute Autorité de Santé (HAS) a livré, il y a quelques mois, des premières recommandations sous forme de guide pour l'utilisation de l'IA générative par les professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social[1]. Ce guide devrait permettre aux DSIH d'avoir à disposition des bonnes pratiques pour le déploiement/l'utilisation d'outils d'IA dans leur établissement et, en particulier quant au choix et au contrôle de tels outils pour respecter la réglementation. [ICI](#)



Situations de handicap
S'informer et travailler au Ministère de l'Agriculture

Actualité Santé mentale : Jardin mental, Grande cause nationale 2026 et campagne PPSM France

Fratuite et fiable, [Jardin Mental](#) informe, soutient et accompagne toutes les personnes qui souhaitent prendre soin de leur santé mentale, s'informer et mieux se connaître. [ICI](#)



Évaluer la place de l'accueil familial thérapeutique en psychiatrie : un enjeu de recherche et de santé publique

Alternative historique à l'hospitalisation prolongée, l'accueil familial thérapeutique en psychiatrie reste peu évalué en France. Le Vinatier et le Centre Hospitalier d'Ainay-le-Château s'engagent dans une recherche nationale pour mesurer ses bénéfices cliniques, sociaux et organisationnels. [ICI](#)



Un nouveau guide pour améliorer la prise en charge du tabagisme dans les CJC

La Fédération Addiction publie, en ce début d'année, un nouveau guide dédié à l'amélioration de la prise en charge du tabac en première intention dans les consultations jeunes consommateurs. Ce document constitue un important appui méthodologique pour les professionnels de ces dispositifs. Il témoigne de l'attention que la Fédération Addiction porte à la question du tabac et sera suivi, courant 2026, d'un volet portant sur les CAARUD. [ICI](#)



Un kit pour que les personnes en situation de fragilité mentale exercent leur droit de vote

Pour faire entendre la voix des personnes en situation de handicap mental sous tutelle, autorisées à voter depuis 2019, le Cercle Vulnérabilités & Société propose un kit à destination des établissements médico-sociaux, mais aussi des familles et des aidants. Décliné autour de 4 axes, ce guide entend les aider, comme n'importe quel citoyen, à exercer leur droit de vote. [ICI](#)



Les mille et une facettes de la folie, vues par les sciences humaines

La revue « Pouvoirs », qui consacre son numéro de janvier à cette notion trouble et très débattue, et sans chercher à définir cette « forme d'altérité », tente d'en dessiner les contours à l'aide de chercheurs. [ICI](#)



« Pratiques de parole » en psychiatrie du sujet âgé : inscrivez-vous au séminaire

En 2026, le séminaire sur la psychiatrie du sujet âgé, co-organisé par les Hôpitaux Paris-Est Val-de-Marne, le Centre de prévention du suicide et le Centre hospitalier universitaire La Réunion, porte sur les pratiques de parole. Notez les dates ! [ICI](#)



"Échos" : 20 témoignages bruts sur la vie avec un handicap

Dix épisodes, 20 témoignages, une ambition : laisser les personnes en situation de handicap parler de leur vie, sans filtre ni discours plaqué. La web-série documentaire "Échos" mise sur l'écoute pour interroger nos représentations. [ICI](#)



Trouble bipolaire: le dispositif Passport BP associé à une baisse des tentatives de suicide et des hospitalisations en psychiatrie

L'expérimentation relative au dispositif Passport BP, qui permet, grâce à des outils numériques, un suivi personnalisé, par des infirmiers, de patients atteints d'un trouble bipolaire, s'est accompagnée de résultats cliniques "encourageants", comme une baisse de moitié des tentatives de suicide et des hospitalisations à temps plein en psychiatrie, ont fait savoir les porteurs du projet dans un communiqué diffusé mardi 13 janvier 2026. [ICI](#)



Réflexions autour d'un « plan urbain pour la santé mentale »

Professeur Philippe Conus, chef du service de psychiatrie générale, Hôpital universitaire Vaudois (Suisse), répond aux questions du GCS pour la recherche et la formation en santé mentale. Il revient sur différentes recherches en cours sur l'impact de la ville sur la santé mentale et présente un projet visant à « rendre l'espace urbain plus propice au rétablissement des personnes concernées par la psychose et, plus généralement, plus propice à la santé mentale de tous ses habitants. » [ICI](#)



L'effectivité des voies de recours en psychiatrie

La Contrôleure générale des lieux de privation de liberté publie un rapport thématique sur « L'effectivité des voies de recours en psychiatrie ». [ICI](#)



Caractéristiques des enfants de 6 à 11 ans victimes probables de harcèlement et présentant des comportements agressifs :

Résultats de l'étude Enabee 2022 en France hexagonale

Selon les parents et les enseignants, 16,4 % [15,4 ; 17,4] des enfants de niveau élémentaire étaient victimes probables de harcèlement (victimation), 17,9 % [16,8 ; 19,1] présentaient de l'agressivité, et 6,1 % [5,5 ; 6,8] cumulaient à la fois victimation et agressivité ; Les enfants victimes probables de harcèlement et ceux présentant un comportement agressif avaient plus fréquemment au moins un trouble probable de santé mentale dans le domaine émotionnel, oppositionnel ou inattention/hyperactivité [ICI](#)



Génèse du trouble neurologique fonctionnel : de la méthode anatomo-clinique au DSM-5

Ce travail se focalise sur la construction de la catégorie diagnostique du trouble neurologique fonctionnel (TNF), nouvellement apparue dans le DSM-5 qui se réclame d'un changement de paradigme rompant avec les conceptions antérieures. [ICI](#)



Haut Conseil à l'Egalité entre les femmes et les hommes

Rapport 2026 sur l'état des lieux du sexisme en France : la menace masculiniste

Le Haut Conseil à l'Egalité a publié ce matin son rapport annuel sur l'état des lieux du sexisme en France, consacré à la menace masculiniste.

Un an après avoir constaté une forte polarisation de la société sur les questions d'égalité et de sexisme, le rapport 2026 sur l'état des lieux du sexisme en France attire l'attention sur une dynamique préoccupante : certaines expressions de sexisme hostile ne relèvent plus seulement de pratiques individuelles isolées, mais s'inscrivent dans des logiques d'adhésion et de mobilisations idéologiques collectives. [ICI](#)

EN SON & EN IMAGE



Donald Winnicott, le psy suffisamment bon

Qui est la mère ordinairement dévouée ? Comment retrouver son vrai "self" - son vrai soi ? Jouer est-il la meilleure manière d'être authentique ? Parce que les questions sont si actuelles, on ouvre l'œuvre révolutionnaire du pédiatre et psychanalyste, Donald Winnicott. [ICI](#)



Des maladies très différentes comme la schizophrénie, les troubles bipolaires ou l'anorexie partagent des gènes communs

Une vaste étude internationale montre que des maladies mentales très différentes partagent des gènes communs. Les chercheurs définissent un nouveau classement de ces maladies qui pourrait faire évoluer les traitements. [ICI](#)



Champignons, LSD... : un espoir pour la psychiatrie ?

France Culture, 2026. Questions du soir : le débat

Les recherches sur les psychédéliques avancent et interrogent. Ces substances, longtemps interdites, sont de nouveau utilisées pour traiter les souffrances de patients touchés par une dépression, ou encore des troubles anxieux. Avec la participation de Lucie Berkovitch, psychiatre et chercheuse en neurosciences à l'Hôpital Saint-Anne à Paris et de Vincent Verroust, historien des sciences et chercheur. [ICI](#)



L'impact de l'alimentation sur le cerveau

RFI, 2026. Priorité santé

L'alimentation a un impact direct sur notre cerveau et nos capacités cognitives. Comme le reste du corps, le cerveau a besoin de nutriments pour fonctionner. C'est particulièrement vrai pour le cerveau des enfants qui a des besoins énergétiques très élevés. Quand ces besoins ne sont pas comblés, on peut observer des conséquences sur la croissance. Comment l'alimentation influence-t-elle l'activité du cerveau et de la mémoire ? Est-ce que certains aliments sont plus bénéfiques pour le cerveau ? Y-a-t-il des aliments à bannir ? Avec la participation de Jacques Fricker, médecin nutritionniste et de Hervé Kouame Micondo, pédiatre, endocrinologue et nutritionniste à Abidjan en Côte d'Ivoire. [ICI](#)



Le journal de ma vie : Katouchka C.

Au milieu des années 1970, une adolescente, Katouchka, tient un journal baptisé 'Obsession', qui devient une aide dans sa lutte contre l'anorexie. [ICI](#)



Faut-il légaliser le cannabis ?

Il y a en France 21 millions de Français qui ont expérimenté le cannabis en 2025. 1,4 million d'entre eux sont des usagers réguliers et 900 000 des usagers quotidiens. Faut-il ou pas légaliser la consommation de cette drogue ? L'avis du CESE rendu en janvier 2023 conclut pour une "législation encadrée". Comment ? Pourquoi ? [ICI](#)



Clotilde Leguil, philosophe et psychanalyste sur 'L'Interprétation des rêves' de Sigmund Freud

Que disent nos rêves ? Avec L'interprétation des rêves, Freud est le premier à avoir donné aux rêves une réalité psychique. Avec cette idée : un rêve exprime toujours l'accomplissement d'un désir. La philosophe Clotilde Leguil, devenue psychanalyste grâce à cette rencontre, vient nous en parler. [ICI](#)



Oui, on guérit du trauma

Folie douce, 2026.

Dans cet épisode, vous entendrez le témoignage puissant de Vahina Giocante, comédienne et figure du mouvement MeToo au sein du cinéma français, qui a publié un livre poignant l'an dernier sur son chemin de guérison après l'inceste, À corps ouvert. Aujourd'hui, elle met son expertise au service de l'écoute des victimes mais aussi de la prévention auprès des auteurs des violences. À ses côtés, la psychologue Florence Berthier, spécialiste de l'EMDR et de l'ICV, nous explique comment ces méthodes - on vous explique très précisément de quoi il s'agit dans l'épisode - peuvent aider à traiter les traumatismes. Enfin, la voix forte d'Héloïse Onumba-Bessonnet, directrice de l'association LOBA, qui accompagne depuis des années par la danse des femmes victimes de violences sexuelles, notamment des femmes réfugiées ayant subi le viol comme arme de guerre. Elle nous rappelle l'importance d'une approche intersectionnelle, et comment le corps et l'art-thérapie entrent en jeu dans la guérison. [ICI](#)



Enfumés, j'ai infiltré l'industrie de la vape - Le documentaire

Plongée dans les coulisses d'une industrie qui se réinvente pour séduire une nouvelle génération, « Enfumés » dévoile comment le business de la vape, désormais investi dans le monde entier par les géants du tabac, façonne discours, produits et stratégies d'influence. Un documentaire d'alerte sur un marché en pleine expansion et ses zones d'ombre. [ICI](#)



Écouter la plainte

Pourquoi se plaint-on ? À qui ? En vue de quoi ? Quelle place occupe la plainte dans le travail thérapeutique ou analytique ?

Loin d'une vision péjorative de la plainte, cette rencontre propose d'interroger ce que la parole plaintive cherche à dire et à faire à l'autre.

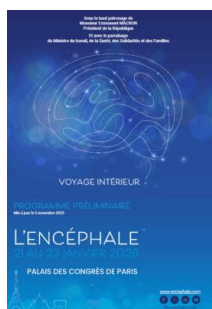
La plainte répond peut-être à une nécessité et une logique psychiques qui demandent à être déchiffrées, comprises puis apaisées.

Telles sont les questions théoriques et cliniques abordées par Évelyne Chauvet, à partir d'une mise en perspective de ses travaux sur l'angoisse et la mélancolie. [ICI](#)



Le replay du webinaire « Accompagner les jeunes exilé·e·s : mieux connaître leurs trajectoires et leurs besoins » est disponible !

Comment proposer un accueil adapté aux jeunes exilé·e·s ? L'objectif de ce webinaire — le premier d'une série de trois consacrés à l'accompagnement des jeunes exilé·e·s — était de sensibiliser les professionnel·le·s de l'addictologie aux trajectoires de ces jeunes afin d'adapter l'accompagnement. Il est désormais disponible en ligne. [ICI](#)



21-22-23 janvier 2026 - Paris Congrès de l'Encéphale 2026 : voyage intérieur

24e édition

Errances aux confins de la raison, coups de tonnerre dans un ciel serein, sommets et gouffres de la bipolarité, gardes et soins jusqu'au

bout de la nuit, la psychiatrie impose d'être en mouvement et de naviguer dans des eaux parfois tumultueuses. [ICI](#)



"Je n'en peux plus, je suis à bout", le 3114, numéro de prévention du suicide, reçoit

ce type d'appels

Le 3114 est un numéro de téléphone gratuit consacré à la souffrance psychique et à la prévention du suicide. Il reçoit de plus en plus d'appels. Un des 18 centres en France se trouve à Poitiers. [ICI](#)



Psychologie du soldat : ce que la guerre fait aux hommes qui la font

Dans les médias, on parle souvent des guerres, de l'aspect géopolitique aux conséquences pour les populations de ces conflits. On traite moins souvent de l'impact de la guerre sur les soldats eux-mêmes. Gestion des émotions, peur, indifférence au mal, expérience de la mort, suicides... La guerre a évidemment des conséquences directes sur la santé mentale de ceux qui sont envoyés au front. Quelles émotions traversent les soldats lors de cette expérience de la guerre ? [ICI](#)



"J'ai appris à déculpabiliser" : à Belfort, une formation pour les proches de personnes atteintes de schizophrénie

Depuis une dizaine d'années une formation est dispensée au centre médico-social de Belfort à destination des familles de personnes atteintes de schizophrénie. [ICI](#)



22 Janvier 2026 - Webinaire

Clinique des exils, aspects actuels

Ce séminaire a comme objet de situer ce que seraient aujourd'hui des « cliniques de l'exil »

Les enjeux de la clinique sont interrogés par la politique. Les dispositifs cliniques sont tributaires de la façon dont les thérapeutes et les autres professionnels qui y travaillent prennent position par rapport aux discours dominants à propos de l'immigration, des réfugiés, des « sans-papiers », et de la précarité. [ICI](#)



28 Janvier 2026 - Distanciel

De l'anthropologie à l'anthropologie clinique : repères historiques et actualité

Séminaire d'Olivier Douville (Clinique des exils, aspects actuels) – Espace Analytique

Les enjeux de la clinique sont interrogés par la politique. Les dispositifs cliniques sont tributaires de la façon dont les thérapeutes et les autres professionnels qui y travaillent prennent position par rapport aux discours dominants à propos de l'immigration, des réfugiés, des « sans-papiers », et de la précarité. [ICI](#)



29 Janvier 2026 - Carcassonne

Pratiques innovantes et démarches originales de réhabilitation psychosociale

2e Journée régionale de la réhabilitation psychosociale, organisée par la Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale en Occitanie (Ferrepsy)

Dans un contexte où les approches orientées rétablissement prennent une place grandissante dans le champ de la santé mentale, cette journée vise à valoriser les pratiques innovantes qui soutiennent l'inclusion, l'autonomie et la participation active des personnes concernées par des troubles psychiques. Le rétablissement, au cœur de ces dynamiques, se construit à travers des parcours variés, souvent hors des sentiers traditionnels de l'accompagnement sanitaire. Cette journée se veut un espace d'échange ouvert à tous les acteurs engagés – professionnels, personnes concernées, proches, chercheurs – pour partager et faire connaître les pratiques qui participent concrètement au rétablissement. [ICI](#)



30 Janvier 2026 - Paris

Réinventer la gestion des temps en santé

Journée d'étude de l'Association pour le développement des ressources humaines dans les établissements sanitaires et sociaux (Adrhess)

Tensions sur les recrutements et lutte contre l'absentéisme, nécessité de concilier performance organisationnelle et qualité de vie au travail, exigence croissante des professionnels pour un meilleur équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle, intégration incontournable de la transition écologique dans les modèles de fonctionnement... Les défis des établissements de santé et médico-sociaux en la matière sont en effet multiples et obligent à repenser en profondeur la gestion du temps : temps de travail, temps collectif, temps individuel ou encore temps soignant. [ICI](#)



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

Contact : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22
Courriel : documentation.chp@chpyr.fr