



FÉVRIER 2026

N° 2

les > DE LA DOC'

actus

textes, ouvrages, nouvelles pratiques...
ça vient de sortir !

C'EST ARRIVÉ A LA DOC' !



REVUE HOSPITALIERE DE FRANCE- n°628 - JANVIER / FÉVRIER 2026

Dossier : Vulnérabilités – Inventer la solidarité de demain

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

Retrouvez le dossier relatif au « patient acteur de la

transformation du système de santé » [ICI](#)



ASH – Le mag du travail social – n°3335 – Février 2026

Dossier : syndicats, collectifs – Comment mènent-ils la lutte ?

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



Soins Cadres – n°163 – Janvier 2026

Dossier : l'hôpital hors les murs

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

Retrouvez l'intégralité de la revue via notre abonnement à ClinicalKey



GESTIONS HOSPITALIERES – n°651 – Décembre 2025

Dossier : L'hôpital au rapport

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



GESTIONS HOSPITALIERES – n°652 – Janvier 2026

Dossier : Le langage en santé – entre maux et mots

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



Soins Psychiatrie – Vol 47 n°362 – Janvier 2026

Dossier : La relation de soins face à l'altérité culturelle

Retrouvez l'intégralité de la revue via notre abonnement à ClinicalKey



SANTÉ MENTALE – n°304 – Janvier/Février 2026

Dossier : La fugue, une respiration thérapeutique ?

La clinique de l'agir ne se limite pas à l'expression de la violence envers autrui. Fugues, conduites d'errance, prises de stupéfiants, tentatives de suicide... sont autant de « passages à l'acte » qui expriment une souffrance indicible. La répétition de ces actes soumet les soignants à rude épreuve. Entre peur et rejet, culpabilité et colère, les contre-attitudes sont parfois inévitables et nourrissent en miroir d'autres agirs. Comment dès lors restaurer un lien sans cesse attaqué ? comment prévenir l'usure émotionnelle et l'isolement face à ces situations répétées ? Quels dispositifs mettre en place ?

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



L'Aide-soignante – Vol 40 n° 274 – Février 2026

Retrouvez l'intégralité de la revue via notre abonnement à ClinicalKey



Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence – Vol 74 n°1 – Janvier 2026

Retrouvez l'intégralité de la revue via notre abonnement à ClinicalKey

ACTUALITÉS



sante.gouv.fr

Stratégie nationale Sport et Handicap 2030

Développer la pratique

sportive pour tous

Le 30 janvier 2026, la stratégie nationale Sport et Handicap 2030 a été présentée. Elle vise à rendre le sport accessible à tous à travers des actions concrètes, dans la continuité de la stratégie 2020-2024 et de l'héritage des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024. [ICI](#)



Qualité des soins : quel niveau en psychiatrie ?

La Haute autorité de santé (HAS) publie les résultats 2025 de la qualité et sécurité des soins. En psychiatrie, pour l'hospitalisation temps plein, les indicateurs montrent une belle progression mais en Centre médicopsychologique (CMP), les difficultés sur le suivi des patients somatique perdurent. Si dans ce secteur le niveau de certification reste bon, en revanche près d'un établissement sur deux n'atteint pas la note de 80% sur le critère de gestion et d'anticipation de récurrence des épisodes de violence. L'argumentation et la réévaluation du recours à des mesures restrictives de liberté sont également des points d'attention à souligner. [ICI](#)



Après une série d'attaques au couteau, les enseignants face à la vertigineuse idée d'exercer un « métier à risque »

Cinq attaques ont été recensées en dix mois dans les établissements scolaires, qui s'ajoutent à la mort d'Agnès Lassalle, de Samuel Paty et de Dominique Bernard. Des enseignants racontent des craintes diffuses qui s'installent et l'impact sur leurs pratiques professionnelles. [ICI](#)



sante.gouv.fr

Lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques

La journée "Stigmatisation et pratiques en santé mentale : enjeux et actions" organisée au ministère de la santé le 16 janvier 2026 propose une restitution des travaux menés par le groupe de travail au cours de l'année 2025.

Les objectifs étaient de partager de manière élargie les travaux et de promouvoir des approches innovantes centrées sur les droits et la citoyenneté et de faire écho à la grande cause nationale "Parlons santé mentale" qui a inscrit la lutte contre la stigmatisation dans ses priorités. [ICI](#)



Urgences, hospitalisation, psychiatrie : le gouvernement va diminuer la part remboursée par la Sécu

Pour faire économiser 450 millions d'euros à la Sécurité sociale, le gouvernement va augmenter divers « forfaits » facturés aux patients – remboursés par les complémentaires santé pour ceux qui en disposent – en cas d'hospitalisation ou de passage aux urgences. [ICI](#)



« Faire face aux risques psychosociaux » : un plaidoyer pour la prévention

Dans leur dernier ouvrage, le président du cabinet Technologia, Jean-Claude Delgènes, et l'avocate Françoise Maréchal-Thieullent démontrent que le développement du travail hybride et la progression de l'intelligence artificielle constituent de nouveaux facteurs de risques psychosociaux. [ICI](#)



Santé mentale, Grande Cause : du symbole aux actes en 2026 ?

Reconduite en 2026, la santé mentale comme Grande Cause nationale ne peut plus se limiter à un affichage. Pour Zaynab Riet, déléguée générale de la Fédération hospitalière de France, l'heure est à des mesures concrètes pour une psychiatrie en crise. [ICI](#)



Dans les entreprises, la nécessité de professionnaliser les enquêtes internes

Qu'il s'agisse de harcèlement, de fraude ou de corruption, ces investigations laissent derrière elle des collectifs abîmés et des contentieux juridiques. Juristes, avocats, psychologues et élus se mobilisent aujourd'hui pour les professionnaliser. [ICI](#)



Une proposition de loi sur la psychiatrisation des radicalisés scandalise les psychiatres

Un député propose une injonction de soins psychiatriques pour des personnes radicalisées, potentiellement dangereuses et atteintes de troubles mentaux. [ICI](#)



Takotsubo, démence fronto-temporale, acouphènes... à la frontière de la psychiatrie

Au congrès de l'Encéphale, une session a été consacrée à plusieurs pathologies dont la cause, le diagnostic ou la prise en charge peut relever de la psychiatrie ou d'une autre spécialité, plus organique. Focus sur le takotsubo, la démence fronto-temporale, les acouphènes et les troubles fonctionnels intestinaux. [ICI](#)



Autisme : la HAS valide les approches comportementales

La Haute Autorité de santé a publié, le 12 février 2026, de nouvelles recommandations pour « harmoniser » les pratiques d'accompagnement des enfants autistes. Elle réaffirme, de manière explicite, son désaveu des interventions fondées sur la psychanalyse ou des techniques comme le « packing » ou le « snoezelen ». [ICI](#)



handicap.gouv.fr

Lancement du plan d'actions 2026-2027 pour la vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

La vie intime, affective et sexuelle est une dimension essentielle de la dignité humaine. Cette reconnaissance demeure encore trop souvent entravée pour les personnes en situation de handicap. Elles sont pourtant pleinement concernées par les enjeux de santé sexuelle. Pour répondre à ces enjeux, la ministre de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées, Stéphanie Rist, et la ministre déléguée chargée de l'Autonomie et des Personnes handicapées, Charlotte Parmentier-Lecocq, ont lancé jeudi 19 février un plan d'action 2026-2027 pour la vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et la lutte contre les violences. [ICI](#)



TikTok sommée par l'UE de changer son interface « addictive » pour les utilisateurs, sous peine d'amende

Les fonctionnalités spécifiques dans le viseur sont le « scrolling », soit le défilement ininterrompu de contenus sur son application, le lancement automatique de vidéos et l'envoi répété de notifications « push ». [ICI](#)



PSYGEN, un test pharmacogénétique pour mieux tolérer les antidépresseurs : premiers signaux chez des militaires

Récompensé par le Prix 2025 de la Fondation des « Gueules Cassées », le projet PSYGEN, porté par l'Hôpital national d'instruction des armées (HNIA) Bégin, évalue l'apport d'un génotypage de cytochromes P450 (CYP2D6/CYP2C19) pour guider la prescription d'antidépresseurs chez des militaires suivis pour troubles psychiques, avec l'objectif de réduire les effets indésirables et de raccourcir des trajectoires thérapeutiques souvent marquées par l'ajustement successif des molécules. [ICI](#)



Arrêté 2026 relatif au DE d'infirmier : des compétences renforcées !

Le nouvel arrêté relatif au diplôme d'état d'infirmier du 20.02.26 actualise enfin le référentiel de 2009 pour mieux répondre aux besoins de santé de la population. Compétences renforcées, prévention, coordination et raisonnement clinique : la réforme modernise la formation. On note également que la formation passe de 4.200 heures à 4.620 heures et que les stages en psychiatrie seront obligatoires. Analyse du Syndicat national des professionnels infirmiers. [ICI](#)



Le café et le thé, mais pas le "déca", sont associés à un risque réduit de démence

La consommation de café et de thé, mais pas celle de café décaféiné, a été associée à un risque de démence significativement réduit et à de meilleures performances cognitives, dans une vaste étude de cohorte publiée lundi dans le Journal of the American Medical Association (JAMA). [ICI](#)



Comment juger les fous ? Entre justice et psychiatrie

La presse des faits divers regorge d'affaires où des criminels, auteurs de crimes parfois atroces, invoquent la folie pour échapper à la prison. Cette stratégie est souvent perçue comme une tentative d'exploiter la « naïveté » de la justice. Pourtant, la question de l'irresponsabilité pénale pour trouble mental est bien plus complexe qu'il n'y paraît. [ICI](#)



Millau. Des blouses blanches envahissent la salle du conseil municipal

Le dernier conseil municipal de la mandature d'Emmanuelle Gazel a pris une tournure inattendue et plutôt animée. En début de séance, une cinquantaine de professionnels de santé, vêtus de blouses blanches, se sont invités dans la salle pour interpeller la maire sur l'avenir du service de psychiatrie adulte de Millau.

Les soignants, qui avaient préalablement demandé un droit de parole, sont entrés dans le conseil avec une banderole proclamant : « Quand tout sera privé, on sera privés de tout : psychiatrie publique en danger ». L'élue Karine Haumaitre a exprimé son regret que l'édile n'ait pas été « aussi prompt à réagir sur ce sujet qu'elle peut l'être sur d'autres ». En réponse, Emmanuelle Gazel a souligné que « la question n'est pas là, c'est de recruter. Les postes et les finances sont disponibles, la seule chose qui manque ce sont les médecins », mettant en cause le numerus clausus. [ICI](#)



« Prisons-Hôpitaux : un retour en arrière dangereux pour la santé et la démocratie »

Dans un communiqué commun du 3 février, plusieurs associations de professionnels des soins et d'usagers de la psychiatrie alertent sur la création éventuelle de « Prisons-Hôpitaux » révélée par l'entourage du Garde des Sceaux Gérald Darmanin. [ICI](#)



Dysfonction sexuelle et psychotropes : qui de l'œuf ou de la poule ?

Les troubles sexuels sont fréquents sous psychotropes, notamment antipsychotiques et antidépresseurs. Leur identification et leur prise en charge restent insuffisantes, car les professionnels de santé comme les patients abordent rarement le sujet en consultation. [ICI](#)



Santé mentale des détenus : que proposer ?

Le ministre de la Justice a lancé l'idée d'ouvrir des « prisons-hôpitaux » pour des personnes incarcérées vivant avec des troubles psychiques. Son projet a suscité des discussions autour des soins psy en milieu pénitentiaire. [ICI](#)

Psygen : l'apport de la pharmacogénétique à la prescription d'antidépresseurs

La Fondation des « gueules cassées » a remis son prix 2025 au projet Psygen, une étude clinique innovante menée au sein du Service de santé des armées. Lancée en 2021, cette recherche explore les bénéfices de la pharmacogénétique dans la prescription d'antidépresseurs chez les militaires souffrant de troubles psychiques comme la dépression, l'anxiété ou le trouble de stress post-traumatique. Communiqué [ICI](#)

Jean-Michel Gal, psychiatre de la Guadeloupe tué par l'un de ses patients, élevé au grade de chevalier de la Légion d'honneur

Ce professionnel de santé avait été tué par un patient de 48 ans au centre médico-psychologique du Gosier, sur l'île de Grande-Terre, où il travaillait. [ICI](#)

Chloé, 26 ans, psychologue, 2 200 euros par mois : « Une partie de mon travail à l'hôpital, c'est du bénévolat »

« La bonne paye ». Chaque semaine, « Le Monde » parle d'argent avec les jeunes, de leurs factures, leur loyer, leurs loisirs. Que signifie bien gagner sa vie ? Comment se projettent-ils dans l'avenir ? Chloé (son prénom a été modifié), 26 ans, psychologue, explique comment elle a trouvé un équilibre entre un temps partiel mal payé à l'hôpital public et son activité en libéral. [ICI](#)

Schizophrénie débutante : vers un traitement plus précoce et plus intensif ?

Alors que la Haute autorité de santé (HAS) prépare de nouvelles recommandations sur la prise en charge de la schizophrénie, une session organisée lors du congrès de l'Encéphale a mis en avant des potentielles évolutions. Au cours de sa présentation, la Pre Delphine Capdevielle (CHU de Montpellier) a rappelé l'importance d'une prise en charge « rapide, intensive et adaptée » dans les mois qui suivent un premier épisode psychotique [ICI](#)

Un amalgame inacceptable : les propos du délégué interministériel aux troubles neurodéveloppementaux par Jacques Hochmann.

De nombreux articles de presse, deux inspections en cours attirent l'attention de l'opinion sur des maltraitances dont un certain nombre d'enfants et d'adolescents seraient victimes au cours de leur hospitalisation à la Fondation Vallée. Sont en particulier dénoncées la prolongation inutile de certaines hospitalisations, des isolements intempestifs en chambre dite d'apaisement, fermée à clé de jour et de nuit au mépris de tout règlement, l'utilisation banalisée de moyens de contention. Le délégué interministériel aux troubles du neurodéveloppement attribue, dans une déclaration, ces graves dysfonctionnements à « une stratégie interprétative » et à l'usage de méthodes « fumeuses » dérivées de la psychanalyse, une méthode selon lui d'un autre âge, dont il semble avoir une connaissance pour le moins approximative, comme la Haute Autorité de Santé qui, se basant sur des travaux apparemment biaisés, sur des campagnes frisant la calomnie et sur l'absence de toute enquête de l'exercice pédopsychiatrique réel dans les institutions de notre pays vient de la déclarer « non recommandée ». [ICI](#)

LES RECOMMANDATIONS DE LA DOC'

Prévenir le risque suicidaire en établissement

Grille d'auto-évaluation de la sécurisation de l'environnement de soins

Un outil d'auto-évaluation au service de la prévention du suicide - Cette démarche s'inscrit dans le cadre de la feuille de route nationale « Améliorer la sécurité des patients et des résidents 2023-2025 », et plus particulièrement de son axe 4 consacré aux situations à risque, qui comprend une action dédiée à la prévention du risque suicidaire. [ICI](#)

Care Island : un jeu pour aider les jeunes à prendre soin de leur santé mentale

Co-porté par le CH La Chartreuse et l'association Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, Care Island est un jeu mobile dédié à la santé mentale des adolescents. Aboutissement de trois ans de coconstruction avec des jeunes, il est désormais accessible gratuitement. Il propose aux adolescents de 14 à 18 ans une aventure dans un archipel à restaurer, l'occasion de découvrir des outils concrets pour prendre soin de leur santé mentale. Communiqué [ICI](#)

? par Albert Ciccone

Certes la loi du 13 août 2004, relative à l'assurance maladie et qui crée la HAS[1], décrit cette dernière comme une « autorité publique indépendante à caractère scientifique » ; celle-ci comprend un Collège, composé de huit membres, et des commissions spécialisées. Néanmoins, cette même loi indique que les membres du Collège sont tous nommés par décret du Président de la République et choisis par l'État et le pouvoir en place (deux par le Président de la République, deux par le président de l'Assemblée nationale, deux par le président du Sénat, deux par le président du Conseil économique et social), et que les commissions spécialisées sont chacune présidées par un membre du Collège. Tout cela relativise déjà grandement l'« indépendance » de cette institution.

Par ailleurs, concernant le champ de la santé mentale et de la psychiatrie (seul champ concerné par les propos qui suivent), les décisions prises par la HAS et les recommandations qu'elle distribue révèlent indéniablement une soumission à une idéologie qui s'impose à elle et qu'elle participe à nourrir et à développer. [ICI](#)

La Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement (autisme, dys, TDAH, TDI), avec l'appui de la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), met en ligne un guide pratique concernant le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) : Mieux repérer, orienter et prendre en charge le TDAH chez les patients de la filière addictologique. [ICI](#)

À compter du 1er mars 2026, la Fédération 3977 ne sera plus en charge de la plateforme nationale d'écoute et d'orientation dédiée aux situations de maltraitance envers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap. Après avoir remporté le marché public pour la gérer, l'opérateur privé Qualisocial se prépare à prendre le relais. France Assos Santé, qui représente les patients et les usagers du système de santé, exprime son inquiétude. [ICI](#)

Au CH d'Erstein, les jeunes hospitalisés sont incités à personnaliser une boîte avec divers objets ressources utilisables en cas de crise.

La Relax Box se présente sous la forme d'une boîte à personnaliser avec divers objets sensoriels (balle antistress, huile parfumée, musique apaisante, texture douce), mais aussi des supports pour favoriser la réflexion et la mise à distance (cartes mémo, techniques de respiration ou encore petits jeux). Depuis 2024, l'unité Saint-Exupéry du Centre hospitalier d'Erstein, en Alsace, propose ce dispositif thérapeutique aux adolescents hospitalisés, notamment ceux qui souffrent de troubles psychotiques. En mobilisant les cinq sens, les jeunes apprennent à identifier leurs signaux internes et à trouver des ressources pour éviter les débordements émotionnels. La Relax Box les aide ainsi à canaliser leurs émotions, à prévenir l'automutilation et à soutenir la désescalade des crises d'anxiété ou de colère. [ICI](#)

Journée nationale de la prévention du suicide

Le 5 février 2026 marque la Journée nationale de la prévention du suicide. Elle est l'occasion de rappeler que le suicide n'est pas une fatalité inhérente à l'individu, mais l'expression d'une souffrance psychique profonde sur laquelle il est possible d'agir. Repérer les signaux, ouvrir la discussion, rompre l'isolement et orienter vers des professionnels sont autant d'actions qui peuvent sauver des vies. Cette journée poursuit la démarche préventive en santé mentale engagée par la Grande cause nationale 2026. [ICI](#)

Après l'évolution du carnet de santé de l'enfant en 2025, le carnet de maternité fait à son tour l'objet d'une refonte afin d'intégrer les nouvelles recommandations médicales et sanitaires et de mieux accompagner les femmes tout au long de leur parcours, de la grossesse au post partum. [ICI](#)



En direct de Rouen : la crise de la quarantaine

La crise du milieu de vie ne cesse de nous questionner, un mythe ou une réalité ? Celles et ceux qui ont plus de quarante ans, ont la réponse à cette question. Alexia Soyeux publie un essai passionnant « Passer l'âge : la crise de la quarantaine entre mythes et réalités » ed. Hors d'atteinte. [ICI](#)



Les troubles anxieux, la vie et nous

Dans cette vidéo, Arnaud, Béatrice, Léa et Olivia accompagnés de Léa Sonnet (Responsable communication et mécénat de Psycom) échangent sur comment chacun·e vit avec son ou ses troubles anxieux au quotidien.

Quatre personnes, quatre parcours de vie différents. Chacune propose des ressources et stratégies pour apprendre à vivre avec son trouble et encourage le rétablissement en santé mentale. [ICI](#)



Comment survivre à Parcoursup ?

Cette plateforme d'accès à l'enseignement supérieur angoisse chaque année les lycéens et leurs familles. Pourtant, des clés existent pour démystifier cet outil et relativiser ses enjeux. [ICI](#)



La folie

Thèse majeure de son doctorat en 1961, "Histoire de la folie à l'âge classique" est l'une des premières grandes œuvres de Michel Foucault. Le jeune penseur y délivre une fine analyse de la notion de "folie" et révèle la mécanique froide et excluante du pouvoir médical moderne. [ICI](#)



Peau et santé mentale : des liens trop souvent sous-estimés

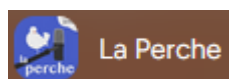
Psoriasis, dermatite atopique, acné, herpès... Certaines pathologies dermatologiques sont directement influencées par le stress, l'anxiété ou la dépression. À l'inverse, certaines souffrances psychiques peuvent s'exprimer par des symptômes cutanés. En effet, la peau interagit en permanence avec le système nerveux. À cela, il faut ajouter le poids que certaines maladies cutanées peuvent représenter socialement. [ICI](#)



La psychomotricité : entre corps et psyché

Quels liens unissent le corps et la vie psychique lorsque le sujet se développe ? Que propose la psychomotricité ?

Cette rencontre explore la manière dont le paradigme psychomoteur éclaire les troubles, les symptômes et les processus d'évolution d'un sujet. Elle invite enfin à repenser le soin à partir du corps en relation, afin de comprendre et d'accompagner certaines pathologies psychiques. [ICI](#)



Addictions et troubles psy : regards croisés entre soignants et personnes concernées

Chaque participant·e prépare des questions en amont, tirées au hasard et lues à tour de rôle par l'équipe de la Perche. Côté équipe, Anna passe le flambeau à Alice, psychologue à la Maison Perchée, qui animera la Perche en alternance avec Hana. À travers cette symétrie dans l'échange, on cherche à déconstruire la verticalité traditionnelle de la relation de soin et à instaurer un dialogue horizontal, où chaque perspective éclaire l'autre. Ce format de regards croisés inclura également d'autres profils, des proches aux chercheurs.

Entre témoignages intimes et éclairages cliniques, cette conversation questionne les pratiques de soin et l'accessibilité en addictologie. On y aborde la stigmatisation qui freine les démarches de soin, les moments déterminants d'un parcours thérapeutique, la liberté d'expression face aux soignant·es et les expériences parfois difficiles vécues dans le système de santé. [ICI](#)



Les bienfaits de la méditation sur la santé

Pratique ancestrale, la méditation dite de pleine conscience est une pratique mentale qui consiste à se focaliser sur l'instant présent plutôt que de revivre le passé ou d'anticiper le futur. Plusieurs études ont été menées sur le sujet et ont permis de mettre en évidence les diverses vertus de la méditation sur la santé. Elle permettrait ainsi de favoriser l'attention, développer la mémoire, réguler le stress et l'anxiété et aiderait le système immunitaire à se développer. Comment pratiquer la méditation ? Comment la méditation peut-elle permettre de mieux vivre au quotidien ? Pratique vieille de 2 000 ans, la méditation de pleine conscience suscite depuis plusieurs années un formidable engouement. Cette pratique mentale consiste à se focaliser sur sa respiration, ses sensations corporelles, l'écoute des sons... De tradition spirituelle, la méditation de pleine conscience est devenue laïque, elle séduit tous les milieux y compris le monde de l'entreprise et le monde de l'éducation. Ses bienfaits sur la santé ont été validés par de nombreuses études scientifiques. Elle permettrait de réduire le stress, d'auto-réguler ses émotions, de développer la mémoire, de renforcer le système immunitaire et d'améliorer le fonctionnement du cerveau. [ICI](#)



Être aidant : quelles conséquences sur sa santé physique et psychologique ?

En France, 8 millions d'hommes et de femmes soutiennent un proche au quotidien. Quel est l'impact de cet engagement sur leur santé psychologique, sur leur vie personnelle, familiale, sociale ou professionnelle ? [ICI](#)

EVENEMENTS



27 Mars 2026 - Paris

Journée d'étude de psychiatrie et de psychologie légale

Évènement organisé par le GHU Paris psychiatrie & neurosciences

Le GHU Paris psychiatrie & neurosciences accueillera une journée d'étude consacrée aux enjeux contemporains de la psychiatrie et de la psychologie légales, réunissant cliniciens, chercheurs et experts de différentes disciplines.

La matinée abordera une question au cœur des débats actuels : « Droit à l'aide à mourir : un vrai droit ou un vrai risque ? », à travers des regards croisés psychiatriques, juridiques et éthiques.

L'après-midi sera dédiée aux avancées de la recherche en psychiatrie légale : expertise psychologique au pénal, évaluation du risque, parcours médico-légaux ou encore apports de l'intelligence artificielle dans l'analyse des situations complexes.

Cette journée scientifique vise à nourrir la réflexion collective, croiser les savoirs et contribuer au développement des pratiques à l'interface du soin, du droit et de la société. [ICI](#)



12 Mars 2026 - Paris

Soins relationnels en psychogériatrie et psychiatrie de la personne âgée

Colloque proposé par l'AFAR

Une personne âgée n'existe pas toute seule. La relation sous la forme d'aide relationnelle ou de soins relationnels est aussi essentielle au bébé qu'à une personne âgée. La qualité de cette relation, un soin humain, tient à un « je ne sais quoi » composé de la connaissance des risques liés à des « presque rien indésirables ». Il s'y ajoute la connaissance des bénéfices liés à des « presque rien bienveillants ». Cette balance bénéfices-risques donne une chance aux professionnels pour engager, tisser et soigner le fil de rencontres apaisantes. [ICI](#)



**13 Mars 2026 - Visioconférence -
14h à 15h30**

Le craving dans les addictions

Conférence organisée dans le cadre des séminaires d'Addictologie de Nantes Université et du service d'Addictologie du CHU de Nantes

Cette conférence aura lieu exclusivement en ligne sur Zoom. Le lien de connexion sera transmis quelques jours avant si vous êtes déjà inscrit à la mailing-list des séminaires.

L'inscription est gratuite mais nécessaire, pour assister à la conférence uniquement pour toute nouvelle demande d'inscription à la mailing-list des séminaires; la demande se fait dorénavant en ligne, sur le formulaire situé à l'adresse suivante : <https://ifac-addictions.chu-nantes.fr/les-seminaires>.

[ICI](#)



13 Mars 2026 - Paris et distanciel

Adolescents, tous bords ?

Colloque proposé par l'AFAR

Désormais le trouble borderline peut être diagnostiqué bien avant l'âge adulte au risque d'être confondu sans une démarche diagnostique rigoureuse avec les transformations émotionnelles intenses liées au processus d'adolescence. Repérer et comprendre les mécanismes spécifiques du trouble borderline est essentiel pour améliorer l'accompagnement et le soutien de ces jeunes en difficulté par tous les professionnels du monde de l'adolescence (enseignants, éducateurs, professionnels de santé...). En privilégiant des interventions précoces, nous avons le pouvoir d'empêcher la progression vers la chronicité. [ICI](#)



05-06 mars 2026 - Paris

Nos hôpitaux changent pour changer l'offre de soins

Journées annuelles de l'Association des établissements du service public de santé mentale (ADESM) [ICI](#)



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

Contact : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22
Courriel : documentation.chp@chpyr.fr