



les > DE LA DOC'

actus

textes, ouvrages, nouvelles pratiques...
ça vient de sortir !

C'EST ARRIVÉ A LA DOC' !

	GESTIONS HOSPITALIERES – n°653 – Février 2026 Dossier : Du patient standard au patient singulier Retrouvez le sommaire ICI		OBJECTIF SOINS&MANAGEMENT – N° 309-310 - Février / Mars 2026 Dossier : Les défis de la recherche paramédicale Retrouvez le sommaire ICI
	ASH – N° 3336 - Mars 2026 Dossier : Objectif Réduction des risques Retrouvez le sommaire ICI		REVUE HOSPITALIERE DE FRANCE – n°629 – Mars/Avril 2026 Dossier : Le modèle populationnel s'affirme en France Retrouvez le sommaire ICI
	Le Pharmacien Clinicien - Volume 61, Issue 1 – Mars 2026 Retrouvez le sommaire ainsi que l'intégralité de la revue ICI (via notre abonnement à ClinickalKey)		L'Aide-Soignante - Volume 40, Issue 275 – Mars 2026 Dossier : Accompagnement en soins palliatifs Retrouvez le sommaire ainsi que l'intégralité de la revue ICI (via notre abonnement à ClinickalKey)
	NPG Neurologie - Psychiatrie – Gériatrie - Volume 26, Issue 151- Février 2026 Dossier : Recherche et maladies neurodégénératives Retrouvez le sommaire ainsi que l'intégralité de la revue ICI (via notre abonnement à ClinickalKey)		Soins Psychiatrie - Volume 47, Issue 363 – Mars 2026 Dossier : Pathologies mentales et dangerosité Retrouvez le sommaire ainsi que l'intégralité de la revue ICI (via notre abonnement à ClinickalKey)



L'Évolution Psychiatrique - Volume 91, Issue 1 – Mars 2026

Retrouvez le sommaire ainsi que l'intégralité de la revue [ICI](#) (via notre abonnement à ClinickalKey)



Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence - Volume 74, Issue 2 – Mars 2026

Retrouvez le sommaire ainsi que l'intégralité de la revue [ICI](#) (via notre abonnement à ClinickalKey)



SANTÉ MENTALE – n°305 – Mars 2026

Dossier : Déclin cognitif du sujet âgé

L'expression « déclin cognitif » est souvent utilisée dans le langage courant pour décrire les transformations cognitives du vieillissement et notamment ses aspects négatifs, en termes d'angoisse et de perte. Or, cette notion recouvre des réalités très différentes qui mettent en évidence la pluralité des trajectoires cognitives, l'existence de mécanismes de compensation, et les capacités de réorganisation fonctionnelle du cerveau. Face à ce déclin, l'enjeu pour le soignant est alors de parvenir à soutenir l'image de soi du patient en privilégiant une écoute empathique et une approche interdisciplinaire.

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

ACTUALITÉS

Le Point

« L'irresponsabilité pénale n'est ni une absolution, ni une prédiction »

Alors que Kobili Traoré est suspecté d'une nouvelle agression, Paul Bensussan, l'un des psychiatres qui avait été désigné dans l'affaire Halimi, décrit la notion d'irresponsabilité pénale. [ICI](#)



MDPH : que vaut le nouveau formulaire en test ?

Depuis le 1er mars 2026, un nouveau formulaire MDPH est expérimenté dans cinq territoires. Annoncé, "plus court, plus lisible", il promet de simplifier les démarches des personnes handicapées. Mais des assos alertent sur un possible recul des droits. [ICI](#)

l'Humanité

« Ici, on serre la main des détenus, ils nous appellent par notre prénom et on se tutoie » : à Château-Thierry, une prison unique face aux troubles psychiatriques

Depuis 1950, le centre pénitentiaire de l'Aisne, entre prison et hôpital psychiatrique, accueille des détenus schizophrènes ou paranoïaques. À l'heure où la création de « prisons hôpitaux » est mise sur la table par le ministère de la Justice, le sénateur écologiste Grégory Blanc a voulu, dans le cadre d'une visite parlementaire, observer de près l'expérience singulière menée à Château-Thierry. [ICI](#)

Le Point

Comment une balle dans la tête a révolutionné la psychiatrie

Prisonnier d'un TOC de propreté sévère, un jeune homme a vu sa vie bouleversée par une tentative de suicide qui a révélé l'origine neurologique d'un trouble mental longtemps méconnu. [ICI](#)



À propos des attaques contre la psychanalyse parues dans la presse

Les dernières attaques contre la psychanalyse, entre les décisions de l'HAS et une campagne médiatique de discrédits calomnieux, apparaissent de plus en plus nettement comme une façon de créer des confusions entre la pratique de la psychanalyse, les pratiques psychanalytiques, la psychiatrie et la pédopsychiatrie.

Vous trouverez dans ce dossier plusieurs textes et articles à propos du sens de ces attaques et de la réalité des pratiques psychanalytiques en pédopsychiatrie et des pratiques de psychanalystes avec les enfants et les adolescents, pour permettre à tous une réflexion plus ajustée sur les enjeux liés à cette actualité. [ICI](#)



Certification périodique : les infirmiers sont aussi concernés

La publication officielle des référentiels de certification périodique marque une nouvelle étape dans le déploiement du dispositif voulu par les pouvoirs publics. Les infirmiers, en tant que profession à ordre, sont directement concernés par cette réforme qui encadrera, sur des cycles de six ans, la vérification et l'actualisation des compétences. [ICI](#)



La pollution est associée aux troubles de la santé mentale, pointe un rapport de l'Agence européenne de l'environnement

La pollution de l'air, sonore et chimique est pointée du doigt. L'agence estime qu'appliquer la législation européenne pour réduire la pollution, "conformément au plan d'action 'Zéro pollution'", permettrait de réduire l'anxiété, le stress et la dépression. [ICI](#)



« Quand mon fils a été accueilli dans cette classe, j'étais enfin sereine » : près de Montpellier, l'inclusion d'élèves autistes fait école

A Grabels, une classe spécialisée permet à sept enfants porteurs de troubles autistiques de progresser, à leur rythme, au côté des autres écoliers de la maternelle. Une réussite. [ICI](#)



Psychiatrie adulte et pédopsychiatrie: les centres médico-psychologiques en pleine mue

Les centres médico-psychologiques (CMP), qui sont traditionnellement considérés comme la porte d'entrée et de suivi des soins ambulatoires en psychiatrie dans chaque secteur, sont en train de se transformer, mais de façon hétérogène, selon une enquête menée par l'Association des établissements de service public de santé mentale (Adesm) et la conférence nationale des présidents de commission médicale d'établissement (CME) des centres hospitaliers spécialisés (CHS), rendue publique vendredi lors des Journées de l'Adesm à Paris. [ICI](#)



« On leur dit qu'un psy, c'est concret, ça aide à regarder les choses en face » : des associations réinventent le soin psychique dans les quartiers populaires

Sur un ring de boxe, dans une voiture ou autour d'un cercle de parole, des psychologues et des associations réinventent l'accompagnement des jeunes en rupture. Ils cherchent à soigner des blessures invisibles que les dispositifs classiques peinent encore à prendre en charge. [ICI](#)



Ces soignants qui travaillent au soutien des aidants

Valentin Tessier, infirmier en Pratique Avancée au pôle HU-ADIS (Autisme, neuroDéveloppement et Inclusion Sociale) du Centre Hospitalier Le Vinatier à Lyon a créé avec son équipe un groupe de psychoéducation destiné aux « aidants » d'adolescents et de jeunes adultes concernés par le trouble du neurodéveloppement, afin de répondre au plus près à leurs besoins et surtout d'alléger leur quotidien. [ICI](#)



Psychiatrie: les hôpitaux publics attendent toujours le retour d'ascenseur des cliniques privées

Les hôpitaux publics, qui ont été "complets" avec les cliniques privées à but lucratif au moment de la réforme des autorisations, attendent toujours le retour d'ascenseur de ces structures, a asséné le président de l'Association des établissements du service public de santé mentale (Adesm), Pascal Mariotti, au cours des Journées nationales de l'association. [ICI](#)



Médicaments : « Investir massivement dans l'évaluation en vie réelle du médicament offrirait un retour potentiel considérable »

Autoriser la commercialisation d'un médicament est l'aboutissement d'un processus long, rigoureux et profondément expérimental. Après des années d'études sur des modèles cellulaires ou animaux, le développement clinique documente l'efficacité et la sécurité chez l'être humain en trois périodes successives : la phase 1 évalue la tolérance chez un nombre limité de volontaires ; la phase 2 explore les premières données d'efficacité et ajuste les doses ; la phase 3 compare le traitement à un standard ou à un placebo dans des populations plus larges, selon des protocoles strictement encadrés. Ce parcours mobilise des investissements considérables et repose sur une méthodologie d'expérimentation contrôlée. Il constitue un socle incontournable de la preuve scientifique, mais produit une connaissance construite dans un cadre restreint : populations sélectionnées, durées de suivi souvent limitées, conditions d'utilisation encadrées.

[ICI](#)



Le soldat, ce traumatisé des combats

Dans son ouvrage « L'Homme en guerre », l'ancien psychiatre au sein de l'armée Patrick Clervoy revient sur les conséquences psychologiques de l'exposition à la violence guerrière. [ICI](#)



Publications Office of the European Union

Culture et santé

Il a toujours été considéré, de manière intuitive, que la participation à des activités culturelles et artistiques était bénéfique pour la santé et le bien-être des humains. Aujourd'hui, un nombre croissant de travaux souligne la profonde interconnexion entre ces domaines et plaide en faveur d'une reconnaissance de la participation aux activités culturelles comme un comportement favorable à la santé. Culture et Santé est devenu un domaine d'intervention intersectoriel à part entière et le lieu d'alliances puissantes, à même de relever les défis complexes de notre époque. Au cours des dernières décennies, les recherches et collaborations interdisciplinaires ont établi que la participation aux activités artistiques et culturelles peut contribuer à la promotion d'une bonne santé, à la prévention des maladies ainsi qu'à la prise en charge et au traitement des affections. De la même manière, permettre à tout un chacun, quel que soit son état de santé, de prendre part à la vie culturelle, renforce la résilience culturelle. Cette relation dynamique ouvre de nouvelles pistes de réflexion pour imaginer des solutions innovantes, équitables et durables face aux enjeux mondiaux contemporains à la croisée de la culture et de la santé. Le présent rapport du groupe d'experts de la méthode ouverte de coordination (MOC) dédié à Culture et Santé met en évidence le potentiel de transformation des stratégies partagées en matière de culture, de santé et de bien-être dans l'ensemble de l'Union européenne. [ICI](#)



les centres de la petite enfance
Travaux d'information pour les professionnels de la petite enfance

Comment le rire partagé renforce l'attachement parent-enfant

Si l'on dit souvent que « le rire est le propre de l'homme », c'est parce qu'il joue un rôle essentiel dans les relations sociales. Dès la petite enfance il devient un moyen privilégié d'interagir avec les autres, en particulier avec les parents. Une étude récente s'est intéressée à cette question : comment les mères et les pères font-ils rire leurs enfants et quel lien existe-t-il entre ces interactions et la sécurité de l'attachement parent-enfant ? [ICI](#)



Roland Gori : « Santé mentale, l'expertise ne doit pas confisquer le débat scientifique »

« *Il est plus facile de couper des têtes que d'avoir des idées.* » Albert Camus en 1959 dans Les possédés.

Dans les démocraties contemporaines, l'expertise scientifique est devenue l'un des principaux instruments de gouvernement. Censée éclairer la décision publique, elle tend parfois à la précéder et à la verrouiller. Lorsque les experts définissent eux-mêmes les questions auxquelles ils prétendent répondre, le débat scientifique se transforme en procédure de légitimation. Dans le domaine de la santé mentale, cette dérive devient aujourd'hui préoccupante. [ICI](#)



« J'ai fini par comprendre que c'était OK d'aller voir un psy » : Nasrine, 24 ans, se bat pour la santé mentale des étudiants

« Engagés comme jamais » (6/7). La jeunesse ne se détourne pas de l'action citoyenne, au contraire. A l'approche des élections municipales, rencontre avec six jeunes qui réinventent l'engagement. Nasrine Chafa, future ingénieure et bénévole auprès de l'association Nightline, apporte du soutien aux jeunes en détresse psychologique. [ICI](#)



Les organoïdes cérébraux et l'intelligence artificielle : de nouvelles perspectives pour le diagnostic de la schizophrénie et des troubles bipolaires

Diagnostiquer la schizophrénie et le trouble bipolaire reste aujourd'hui un défi majeur en psychiatrie. En l'absence de biomarqueurs biologiques fiables, les cliniciens s'appuient essentiellement sur l'observation des symptômes et les entretiens cliniques, avec un risque d'erreurs et de confusions entre pathologies. Une équipe de chercheurs de l'université Johns Hopkins (Baltimore, États-Unis) propose une approche innovante : combiner des organoïdes cérébraux, parfois simplifiés en « mini-cerveaux » – des modèles cellulaires cultivés en laboratoire qui reproduisent certaines caractéristiques du tissu cérébral humain – avec des algorithmes d'intelligence artificielle pour identifier des signatures neuronales propres à chaque trouble. À terme, cette approche pourrait compléter les outils cliniques actuels, en apportant un appui au diagnostic. [ICI](#)



Transidentité : bientôt des recommandations pour la prise en charge des mineurs

La Haute Autorité de santé (HAS) a été saisie par le ministère des Solidarités et de la Santé pour élaborer une recommandation de bonne pratique relative à la transidentité. Après celles consacrées à la prise en charge de l'adulte, la HAS débute les travaux relatifs aux personnes mineures. [ICI](#)



Addictions : le handicap dans l'angle mort des politiques

Alors que la Haute Autorité de santé considère les personnes en situation de handicap comme un public à risque en matière d'addictions, préconisant de placer la prévention, le repérage précoce et la réduction des risques comme piliers de la prise en charge, les professionnels des structures sociales et médico-sociales restent peu outillés dans l'accompagnement des conduites addictives. [ICI](#)



Hikikomori : comment la psychiatrie française tente de structurer la prise en charge de ces jeunes en isolement social extrême

Déstabilisant pour les familles, le retrait social extrême de certains adolescents et jeunes adultes, baptisé « hikikomori » au Japon, met à l'épreuve le secteur de la psychiatrie encore mal armé face à des situations parfois sans pathologie clairement identifiée. Mais des prises en charge se créent progressivement, comme à l'hôpital Saint-Anne à Paris. [ICI](#)



Recherche Le cannabis thérapeutique n'a pas encore fait ses preuves face aux troubles mentaux, conclut une étude du «Lancet»

Tics, addiction, dépression... Les preuves scientifiques sont globalement insuffisantes pour recommander ce produit dans le traitement de divers symptômes liés à des troubles mentaux, selon les auteurs d'une synthèse des recherches existantes publiée ce 17 mars. Sans exclure que de potentiels bénéfices finissent par être démontrés. [ICI](#)



Grossesse : « trois parcours » de suivi en fonction du risque, recommandent les sages-femmes

Alors qu'une majorité de grossesses sont « physiologiques », c'est-à-dire sans pathologie, la périnatalité ne doit pas être structurée « uniquement » autour des « situations très complexes », plaide le Collège national des sage-femmes, qui propose « trois parcours » (bas risque, à risque et pathologique) de suivi adaptés au niveau de risques.

Face à une mortalité infantile croissante en France*, le gouvernement a récemment demandé à des experts de lui faire des recommandations d'ici juin. Mardi 17 mars, le Collège national des sage-femmes (CNSF) a publié son rapport. Aujourd'hui, « un couple peut consulter une sage-femme, un gynécologue-obstétricien ou un médecin généraliste », mais il est fréquent « que des sage-femmes suivent des grossesses pathologiques et des gynécologues-obstétriciens des grossesses physiologiques », note le CNSF, qui préconise des rôles mieux identifiés, correspondant « aux compétences de chacun ». [ICI](#)

***l'Humanité* 4 mois pour un dermatologue, 2 mois pour un psychiatre... les délais pour une consultation avec un généraliste ou un spécialiste augmentent « de façon alarmante »**

Les délais pour obtenir un rendez-vous avec un médecin généraliste ou un spécialiste « continuent d'augmenter de façon alarmante » entre 2019 et 2024, selon le baromètre de la Fédération hospitalière de France sur l'accès aux soins avec Ipsos/bva, dévoilé ce mardi 17 mars par la chaîne ICI et franceinfo. [ICI](#)

***Le Monde* Est-ce normal d'avoir l'impression d'empoisonner ses enfants en les nourrissant ?**

« Chaud devant ». Les révélations sur les multiples sources de pollution dans les aliments entretiennent le stress parental. La sociologue Anne Dupuy décortique la complexité croissante du « travail nourricier » des parents, et la charge mentale qui va avec. [ICI](#)



TDHA : les troubles de l'attention pourraient être causés par l'intrusion d'ondes du sommeil pendant l'éveil

Une étude de l'INSERM suggère que certains symptômes du trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDHA), pourraient s'expliquer par l'intrusion d'ondes cérébrales lentes, habituellement associées au sommeil, pendant l'éveil. Ces ondes lentes pourraient ainsi constituer un biomarqueur potentiel du TDHA, qui touche environ 2,5 % des adultes et reste encore mal compris sur le plan biologique. À terme, ces résultats pourraient orienter de nouvelles stratégies thérapeutiques, notamment en agissant sur la qualité du sommeil et la régulation de la vigilance. [ICI](#)

***Medscape* Violences contre les soignants : les médecins déçus par la loi Pradal**

Neuf mois après son adoption, la loi Pradal visant à renforcer la sécurité des professionnels de santé n'aurait pas rempli ses objectifs escomptés estiment certains soignants.

C'est une loi qui devait symboliser la solidarité de la Nation face aux personnels soignants, de plus en plus (semble-t-il, puisqu'il est difficile de disposer de données précises sur la question) victimes de violences verbales et physiques dans l'exercice de leur profession. Le 25 juin dernier, l'Assemblée nationale adoptait définitivement la loi « visant à renforcer la sécurité des professionnels de santé », dite loi Pradal, du nom du député Philippe Pradal qui l'a portée. [ICI](#)

Le patient-partenaire, salut de notre système de santé ?

Christian Saout, membre du Collège de la Haute autorité de santé, lance un plaidoyer pour une transformation structurelle (et culturelle) du système de santé français. Fragilisé par le vieillissement de la population, l'explosion des maladies chroniques et le manque de ressources, sa survie passera selon l'auteur par une alliance inédite avec les malades eux-mêmes : en favorisant l'expertise individuelle, le savoir-expérientiel et en accordant une véritable place au patient-partenaire pour « co-construire le soin ». L'auteur précise qu'il s'exprime ici à titre personnel. [ICI](#)

« De graves atteintes aux droits » au pôle psychiatrie de l'hôpital de Melun

La contrôleuse générale des lieux de privation de liberté (CGLPL) publie, mardi 24 mars au Journal officiel, des recommandations en urgence relatives au pôle de psychiatrie du groupe hospitalier Sud Île-de-France à Melun (Seine-et-Marne). Après une première visite dans l'établissement en mai 2022, « de graves atteintes aux droits persistent », fustige-t-il. [ICI](#)

LES RECOMMANDATIONS DE LA DOC'

D'APASON Des patients suivis en psychiatrie assistent à des concerts dans le cadre de leur parcours de soins

Baptisé « Résonance(s) », ce programme lancé à Toulouse, en partenariat avec l'Orchestre du Capitole, fait l'objet d'un processus de labellisation et devrait bientôt se déployer à l'échelle nationale. [ICI](#)

Association Colina : Marcher en itinérance pour cheminer ensemble

Colina, association d'intérêt général, organise des marches itinérantes en France pour les jeunes adultes de 18 à 35 ans, en rétablissement de troubles psychiques. Chaque participant vit l'aventure en binôme avec un proche - père, mère, frère, sœur, ami·e - pour retrouver plaisir, confiance en soi et pouvoir d'agir, renforcer les liens, et en créer de nouveaux.

L'initiative non médicalisée, est accessible à tous quel que soit son lieu d'habitation avec un minimum de préparation physique. [ICI](#)

Préconisations pour le déploiement des IPA en Psychiatrie

L'Agence régionale de santé des Hauts-de-France formule 11 propositions pour accompagner les futurs Infirmiers en pratique avancée en psychiatrie et santé mentale (IPA-PSM) ainsi que les établissements et territoires qui souhaitent engager un candidat en formation. Elle apporte également des informations pratiques pour lever les freins identifiés (organisationnels, réglementaires et culturels). [ICI](#)

Violences sexistes et sexuelles : l'ANFH s'engage

Dans le cadre de la journée des droits des femmes, l'Association nationale pour la formation permanente du personnel hospitalier (ANFH) réaffirme sa mobilisation en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes, rappelant ainsi le rôle crucial de la formation. Elle déploie ainsi une offre renforcée pour accompagner les établissements de la Fonction publique hospitalière (FPH) dans la transformation de leurs pratiques et la prévention des risques. [ICI](#)



Entretien Elisabeth Roudinesco : «Les premières femmes psychanalystes souffraient souvent de troubles psychiques, comme les premiers analystes hommes»

Anna Freud, Sabina Spielrein, Melanie Klein : à une époque où la féminité était pathologisée, elles se sont imposées comme analystes. En se spécialisant souvent dans la prise en charge des enfants, explique l'historienne de la psychanalyse qui publie un nouvel essai, «le Divan des femmes». [ICI](#)



Laboratoire
Psychopathologie
et Processus de Santé

Un de vos proches présente un problème de santé mentale ? Aidez-nous à comprendre votre expérience

L'objectif de l'étude PSY-AID, menée au sein de l'Université Paris Cité, est de mieux comprendre comment les proches s'adaptent aux problèmes de santé mentale d'un membre de leur entourage, la vision qu'ils ont de ces difficultés mais aussi de leurs conséquences. [ICI](#)



Inserm
La science pour la santé
Pour répondre à vos besoins

Pleurs des bébés : il faut parler d'instinct universel et non plus d'instinct maternel

Aussi étonnant que cela puisse paraître, aucune étude n'avait jusqu'à présent comparé la réaction cérébrale des femmes et des hommes face aux pleurs de douleur d'un bébé. Or le résultat de cette analyse bat en brèche un certain nombre d'idées reçues, au premier rang desquelles le mythe de l'instinct maternel. [ICI](#)



Améliorer la cognition sociale pour favoriser le fonctionnement social dans la schizophrénie

Interpréter correctement les émotions et les intentions d'autrui, comprendre les situations sociales, sont des capacités essentielles dans la vie quotidienne. Dans la schizophrénie, ces mécanismes peuvent être altérés. Une étude coordonnée par la Dre Elodie Peyroux et le Pr Nicolas Franck évalue un programme innovant pour y remédier. [ICI](#)



Disparition du 3977 : la protection des victimes de maltraitance mise en danger

À compter du 1er mars 2026, la Fédération 3977 ne sera plus en charge de la plateforme nationale d'écoute et d'orientation dédiée aux situations de maltraitance envers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap. Après avoir remporté le marché public pour la gérer, l'opérateur privé Qualisocial se prépare à prendre le relais. France Assos Santé, qui représente les patients et les usagers du système de santé, exprime son inquiétude. [ICI](#)



Le mensuel des équipes soignantes en psychiatrie

Comment déployer les directives anticipées en psychiatrie ?

L'Agence nationale de la performance sanitaire et médico-sociale (Anap) publie deux nouvelles ressources pour accélérer le déploiement des Directives anticipées en psychiatrie (DAP) : un webinaire avec les témoignages de trois professionnels et un guide qui détaille les leviers opérationnels de ces retours d'expérience. [ICI](#)



Journal
International
de Médecine

Moins de contention physique en réanimation, c'est possible

La contention physique en réanimation reste une pratique débattue. Une étude française fournit enfin des données solides là où la pratique reposait surtout sur des habitudes, et montre qu'une réduction des contentions systématiques est souvent envisageable sans compromettre la sécurité des patients. [ICI](#)



ACTUALITÉ ET SAVOIR FAIRE INFIRMIER

La place du corps dans la relation de soin

Nous ne pouvons habiter la relation de soin qu'en habitant notre propre corps et écouter ce qui se joue dans ce rapport entre soignant et patient. Cette relation se vit et s'éprouve à même le corps ; c'est là que se vérifie l'éthique du soignant, là aussi où il se confronte à elle. [ICI](#)



« Stop ! T'esrelou.e » : un kit de prévention contre les violences sexistes et sexuelles à l'hôpital

Un programme inspiré d'un outil utilisé dans des festivals pour lutter contre les Violences sexistes et sexuelles (VSS) est actuellement testé dans des unités de soins au CH Le Vinatier. Des cartes porteuses d'un message clair peuvent être remises à celui ou celle qui adopte un comportement déplacé. Objectif : faciliter le dialogue et servir de base à la prévention et l'éducation à la Vie intime affective et sexuelle (VIAS). [ICI](#)



Une consultation « Bad Trip » à Paris

L'hôpital Marmottan et le Service Hospitalo-Universitaire de Sainte-Anne s'associent dans un nouveau dispositif de soins : la consultation « Bad Trip », dédiée aux personnes éprouvant des difficultés psychologiques ou des troubles psychiatriques suite à la consommation de substances psychoactives. [ICI](#)



Santé mentale : connaissez-vous la prescription sociale ?

Nouvelle manière de penser la santé, la prescription sociale permet d'orienter une personne vers des activités et un soutien non médical (artistiques, culturelles, sportives...) adaptés à ses besoins pour favoriser son bien-être. La journée internationale de la prescription sociale, le 26 mars, met en lumière cette approche innovante encore peu développée en France pour agir sur les déterminants de la santé mentale. En reconnaissant l'influence des facteurs sociaux, culturels et environnementaux sur la santé, la prescription sociale offre de nouvelles perspectives pour prévenir les troubles psychiques et améliorer le bien-être mental. [ICI](#)

EN SON & EN IMAGE



Épisode 4/4 : Les dys : des champions du contournement

Une fois les bancs de l'école quittés, que deviennent les adultes dys ? Comment s'insèrent-ils dans le monde professionnel ?

Thomas, Franck, Sacha, Vanessa, Damien, Laurène et Adrien partagent un point commun : chacun vit avec un trouble du neurodéveloppement — dyslexie, dyspraxie, dyscalculie ou TDAH — qu'ils compensent au quotidien. Souvent associés à l'enfance, ces troubles ne disparaissent pas avec l'âge et continuent de façonner la vie adulte, influençant le quotidien, les choix professionnels et le rapport à soi. [ICI](#)



Les TCC : un traitement à l'essai pour soigner la psychopathie ?

À l'heure actuelle, il n'existe pas de thérapie pour traiter la psychopathie de manière durable. Mais certaines approches, non médicamenteuses, peuvent aider les patients, comme la TCC, thérapie cognitivo-comportementale et émotionnelle. [ICI](#)



Psychopathes : trouble dans l'empathie ?

La psychopathie est un trouble neurodéveloppemental de la personnalité (et non une maladie mentale), un continuum de traits dont le degré d'expression peut varier. Bien que la prévalence de la psychopathie dans la population carcérale soit élevée, celle dans la population générale est d'environ 1 %. [ICI](#)



P comme... Psychiatrie !

Pour ce premier épisode il était plutôt évident et nécessaire de commencer par le commencement. Alors nous avons interrogé le Dr. Anne-Hélène Moncany, Présidente de la Commission Médicale de l'Établissement, et Richard Rouxel, directeur de l'établissement sur leurs points de vue sur la psychiatrie et la manière dont elle est envisagée à leurs niveaux. [ICI](#)



Phobie d'impulsion ou pensées intrusives : pourquoi certaines personnes ont-elles peur de commettre un acte irréparable ?

Il y a des personnes qui s'imaginent faire du mal aux autres ou à elle-même et craignent de passer à l'acte. C'est ce qu'on appelle la phobie d'impulsion qui se manifeste par des pensées intrusives obsédantes. D'où vient cette peur et est-elle dangereuse ? [ICI](#)



Comment repérer et mettre fin à une relation toxique ?

Une relation toxique laisse des traces : doute, peur, perte de soi... Apprendre à reconnaître ses dynamiques est parfois le premier pas pour s'en protéger. Alors quels sont les signaux d'alerte ? Comment savoir si l'on est soi-même toxique pour l'être aimé ? Comment se reconstruire après la tempête ? [ICI](#)



Rencontre

La psychanalyse de l'enfant

L'histoire de la psychanalyse de l'enfant s'ouvre avec la découverte freudienne de la sexualité infantile, vécue à l'époque comme scandaleuse, et celle de la place essentielle de l'enfance dans la constitution du sujet.

Depuis, la psychanalyse de l'enfant s'est considérablement enrichie, notamment grâce à l'exploration du monde intérieur de l'enfant à l'aide de l'analyse du transfert et de l'élaboration du contre-transfert.

Ses savoirs théoriques et cliniques se sont élaborés montrant bien que, contrairement à la caricature qui peut parfois en être faite, la psychanalyse de l'enfant est une science vivante, en questionnements, en autocritique et en mouvement.

Didier Houzel est pédopsychiatre et psychanalyste, professeur honoraire spécialisé dans la psychanalyse de l'enfance et de l'adolescence. Il a été chef de service de pédopsychiatrie au CHU de Caen. Il est co-rédacteur en chef du Journal de la psychanalyse de l'enfant. [ICI](#)



Horloges biologiques : quoi de neuf chronodocteur ?

Les horloges biologiques synchronisent nos fonctions sur 24 h via des gènes en boucle. Lumière, repas et sommeil les règlent, mais leur dérèglement favorise troubles et maladies. La chronomédecine adapte les soins au bon moment. Peut-on mieux soigner en respectant notre horloge interne ? [ICI](#)

EVENEMENTS



01 Avril 2026 - Paris

Le sexuel au psychodrame : de l'évitement à l'inattendu à l'adolescence

Conférence proposée par la Fondation l'Elan retrouvé, dans le cadre du cycle de conférences *Les scènes du sexuel*

Notre psychodrame est psychanalytique : le sexuel qui s'y met en scène est celui que fabriquent les fantasmes, l'infantile et l'inconscient, y compris dans les jeux les plus explicitement érotiques : scène amoureuse entre des parents, scène de drague appuyée, striptease, comparaison infantile sur la taille de l'organe masculin. L'un des trois fantasmes originaires est alors visé : scène primitive, castration, séduction. Ces fantasmes infantiles tentent de résoudre les énigmes sexuelles qui se posent à tout enfant : d'où viennent les enfants, comment les fabrique-t-on, pourquoi garçons et filles n'ont pas un corps identique ? Chacun d'entre nous aborde ces questions à l'aide de théories sexuelles infantiles, remaniées tout au long de la vie. L'éventail des symptômes – et de la créativité – témoigne des réponses trouvées. Si certains tiennent compte du principe de réalité : les femmes ne possèdent pas de pénis, la loi interdit l'inceste, il y a une différence entre les vivants et les morts, d'autres s'en affranchissent pour adopter des interprétations plus ou moins éloignées de ce qui est admis communément. D'autres encore tentent de s'éloigner de ces questions embarrassantes pour les remplacer par d'autres, ou par rien, revendiquant alors un vide de pensée aussi douloureux que salvateur. [ICI](#)



02 Avril 2026 - En ligne

Faciliter l'accès aux soins hospitaliers des personnes

avec un trouble du spectre autistique et/ou du développement intellectuel

Les Grandes discussions SIDIIEF

La Convention relative aux Droits des Personnes Handicapées (CDPH) reconnaît en Suisse des difficultés d'accès aux soins pour les personnes en situation de handicap. Pour répondre aux obstacles rencontrés par les personnes avec Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et/ou Trouble du Développement Intellectuel (TDI), le Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV) a implanté en juin 2023 une intervention infirmière dédiée aux besoins spécifiques de ces patients-es. Le dispositif d'accueil (DAC-TSA) propose pour des soins programmés (hors urgence) une évaluation clinique infirmière des besoins des personnes concernées et la préparation préhospitalière du patient-e et de ses proches aidants-es. Le DAC-TSA accompagne les équipes soignantes dans la mise en place des ajustements raisonnables du parcours de soins, coordonne la programmation des soins et assure la continuité des soins entre l'hôpital et les lieux de vie habituels du patient-e. [ICI](#)



10 Avril 2026 - Montfavet

La recherche en santé mentale et en psychiatrie : vers une pratique accessible et collaborative

Journée organisée par le CH de Montfavet

Cette journée sera l'occasion pour chaque participant, novice ou expérimenté, de découvrir, explorer ou approfondir les enjeux, les méthodes et les spécificités de la recherche, dans un cadre pluridisciplinaire et collaboratif.

🔍 Les grandes thématiques explorées :

✓ Comment et pourquoi une idée ou une problématique clinique peut aboutir à un travail de recherche ? » Les étapes clés de la conception d'un projet de recherche

✓ Faire de la recherche quand on débute : retours d'études, freins et leviers

✓ « Comment intégrer la recherche dans la pratique quotidienne avec des données probantes ? ». L'Evidence-Based Practice (EBP) et implémentation

✓ La place des usagers dans un projet de recherche

✓ La présentation de trois projets de recherche

✓ Les intérêts et impacts des fédérations de recherche

✓ La présentation de Psynovia Centre de Recherche en Santé Mentale et en Psychiatrie – région PACA)

[ICI](#)



07 Avril 2026 - Bourges

Musique et santé mentale

2^e séminaire de l'antenne berruyère de la Chaire de Philosophie à l'Hôpital

Portée par le Centre Hospitalier George Sand et le Paris Mozart Orchestra – Claire Gibault, l'antenne vise à rassembler soignants, chercheurs, artistes et citoyens autour d'une réflexion vivante sur les liens entre culture et santé mentale, et à faire émerger des projets concrets et inspirants. [ICI](#)



11 Avril 2026 - Paris

La pratique analytique avec les adolescents

Ville Journée de la Société de psychanalyse freudienne

Les médias, la littérature et les réseaux sociaux accordent aujourd'hui une large place à « la relation toxique » à côté de la catégorie de « pervers narcissique » et des « théories transgenres ». Dans un contexte social où les rituels initiatiques de passage font défaut, quelles configurations et quelles questions spécifiques concernent la clinique avec l'adolescent ? L'efflorescence pulsionnelle inédite propre au processus juvénile, avec la place prépondérante qu'y prend le regard et la quête identitaire de l'adolescent, retentissent sur ses modalités de rencontre avec l'autre et sur ses choix d'objet. Il est alors particulièrement vulnérable à l'établissement de relations d'emprise et de captation perverse, remarquables par leur intensité, qui peuvent s'avérer destructrices, voire l'exposer à la mort.

Comment se manifestent ces relations toxiques, d'amitié ou d'amour mais qui peuvent être aussi intrafamiliales ou concerner des objets addictifs, au cours du travail analytique ? Peuvent-elles être le témoin d'une répétition délétère mais peut-être aussi d'une tentative de séparation du milieu familial ? Comment s'actualisent-elles dans le transfert et comment l'adolescent peut-il s'en déprendre ? Nous nous appuyons sur l'exposé de situations cliniques pour déployer ces questions et tenter d'en cerner les enjeux psychiques. [ICI](#)



29-30 avril 2026 - Genève

L'inceste : comprendre, écouter & protéger

Journées d'étude sur les réponses institutionnelles et la prise en charge faites aux enfants victimes d'inceste, organisée par la Fondation Bru

Ce colloque réunira des expert-e-s du monde judiciaire, de la protection de l'enfance et médical autour de trois axes principaux :

- regards croisés sur l'inceste à Genève
- les spécificités psycho-traumatiques de l'inceste
- le recueil de la parole de l'enfant et ses effets

Ces journées permettront également de partager l'expérience de la Maison d'accueil Jean Bru (Agen, France), unique établissement dédié à l'accompagnement spécialisé des jeunes victimes de violences sexuelles intrafamiliales dans un environnement thérapeutique et un cadre éducatif structurant; La Maison d'accueil Jean Bru est également un lieu de partage où la recherche rencontre la pratique dans un ut d'amélioration de la prise en charge des jeunes victimes d'inceste.

[ICI](#)



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

Contact : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22
Courriel : documentation.chp@chpyr.fr