



# les > DE LA DOC' actus

textes, ouvrages, nouvelles pratiques...  
ça vient de sortir !

## C'EST ARRIVÉ A LA DOC' !

**Gestions  
hospitalières**



**GESTIONS HOSPITALIÈRES – n°654 – Mars 2026**

**Dossier : Quelle ambition pour 2040 ?**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**SCIENCES HUMAINES**



**SCIENCES HUMAINES – n°387 – Avril 2026**

**Dossier : L'IA est-elle un bon psy ?**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**ASH**



**ASH – Le mag du travail social – n°3337 – Avril 2026**

**Dossier : (R)ÉVOLUTION – Mon asso va craquer !**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**PSYCHOLOGIES**

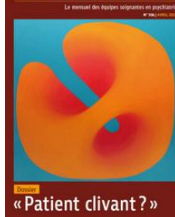


**PSYCHOLOGIES – n°481 – Mai 2026**

**Dossier Couple, famille, amis – sortir de la dépendance affective**

Voir le sommaire [ICI](#)

**santé mentale**



**SANTÉ MENTALE – n°306 – Avril 2026**

**Dossier : Patient clivant ?**

C'est bien à partir de son mode d'être en relation que le « patient clivant », saturé par des défenses primitives, attise des clivages institutionnels. Il serait toutefois simpliste de le désigner comme unique responsable des divisions cliniques. Là où le clivage tend à séparer, l'élaboration clinique en équipe, sous la forme d'analyse des pratiques, de régulation ou de supervisions, permet d'en contenir les effets. Il s'agit alors de restituer une capacité de pensée

là où le clivage avait produit un court-circuit.

Retrouvez l'intégralité de la revue [ICI](#)

**LE QUOTIDIEN DU MEDECIN** : **Dépression résistante : la difficile reconnaissance de la stimulation magnétique transcrânienne**

La stimulation magnétique transcrânienne se développe en France pour traiter la dépression résistante mais elle n'est pas remboursée, la Haute Autorité de santé ayant estimé en 2022 que les études ne démontraient pas une efficacité cliniquement significative. Une conclusion contestée par des psychiatres. [ICI](#)

**l'Humanité** « **Beaucoup de personnes se retrouvent en prison alors qu'elles auraient dû être soignées** » : **Nathalie Longuet von Zelowitz, psychologue au centre pénitentiaire de Château-Thierry**

Thérapeute au centre pénitentiaire de Château-Thierry, dans l'Aisne, qui accueille des personnes atteintes de troubles psychiatriques condamnées à de lourdes peines, elle signe le récit de l'un d'entre eux, cannibale. [ICI](#)

**THE CONVERSATION** **Se conformer aux normes de genre, ça commence dès le plus jeune âge**

Très tôt sensibles aux normes de genre, les enfants ne se contentent pas d'en être des observateurs, ils les intériorisent. Comment cela se manifeste-t-il ? Et comment cela évolue-t-il avec l'âge ? [ICI](#)

**WHAT'S UP DOC ?** **Dossiers patients : ce que les médecins pourront (encore) écrire... ou non**

Sexualité, religion, deuil... Après des fuites massives de données de santé, le Code de déontologie médicale va évoluer. Objectif : encadrer plus strictement le contenu des dossiers patients. Une réforme aux conséquences très concrètes pour la pratique quotidienne des médecins, entre sécurisation des données et perte d'informations contextuelles utiles. [ICI](#)



**2e enquête sur la santé mentale et la psychiatrie. Depuis 2019, une dégradation alarmante de la santé mentale des jeunes et des femmes.**

Un an après avoir alerté sur les difficultés d'accès aux soins et les besoins en psychiatrie des jeunes, les chiffres issus de l'enquête FHF Ipsos et des analyses FHF montrent une crise qui s'amplifie depuis 2019, avec un impact particulièrement marqué chez les jeunes et les femmes. La hausse significative des hospitalisations pour tentative de suicide constitue l'indicateur le plus préoccupant de cette dégradation. [ICI](#)

**LE MONDE diplomatique** **Enfance en danger, une politique en miettes**

Mi-février, le gouvernement français renonçait à défendre devant le Parlement un projet de loi attendu sur la protection de l'enfance. Le secteur traverse pourtant une profonde crise. Placements en hausse, professionnels précarisés, difficultés de recrutement, cloisonnement des prises en charge sociale et médicale : un cercle vicieux qu'il serait urgent d'enrayer, pour protéger vraiment. [ICI](#)

**firmiers.com** **Une prévention structurelle pour améliorer la santé mentale des soignants**

Dans une note publiée par l'Institut Sapiens, le Dr Marie-Victoire Chopin traite de la souffrance psychique des soignants qui entraîne notamment un travail empêché. Elle propose d'instaurer une prévention structurelle, en actionnant plusieurs leviers, de l'écoute à l'organisation, pour l'atténuer. [ICI](#)

**SCIENCE&VIE** **Une IA capable de prescrire des médicaments sans passer par un médecin, c'est le projet d'une startup américaine**

Une startup californienne délivre désormais des prescriptions médicales par IA pour renouveler des antidépresseurs et des anxiolytiques dans l'Utah. Elle a obtenu cette autorisation dans le cadre d'un programme pilote d'un an. Des experts médicaux mettent en garde contre les dérives d'un système opaque et non testé à grande échelle. [ICI](#)



## "On nous prend encore pour des fous" : le combat de ces patients en psychiatrie pour défier les préjugés

À l'hôpital Charles Perrons, à Bordeaux, des patients se transforment en journalistes pour raconter la santé mentale de l'intérieur et briser les clichés. [ICI](#)



## « L'ubérisation de la santé mentale exploite la vulnérabilité des patients »

À l'heure où la santé mentale s'impose comme un enjeu majeur dans nos sociétés, les pseudo-thérapies prospèrent sur internet. Dans une tribune collective, de nombreux psychologues et psychothérapeutes dénoncent une monétisation de la souffrance psychique. [ICI](#)



## Les jeunes Français et la lecture en 2026

Mardi 14 avril 2026, le Centre national du livre (CNL) a rendu publics les résultats de la cinquième édition de son étude « Les jeunes Français et la lecture », réalisée par Ipsos bva. [ICI](#)



## Jeunes majeurs : une proposition de loi pour mieux les accompagner

Destiné à « protéger durablement les jeunes majeurs de l'aide sociale à l'enfance et de la protection judiciaire de la jeunesse », ce texte est porté par la députée Laure Miller (majorité présidentielle) et propose de mobiliser un fonds de 800 millions d'euros. [ICI](#)



sante.gouv.fr

## Réduire l'absence au travail : améliorer la prévention des arrêts et renforcer la lutte contre les comportements abusifs

La hausse des arrêts de travail constitue un enjeu majeur pour notre système de protection sociale et pour les entreprises. Entre 2019 et 2024, leur nombre a augmenté de 10 %, pour atteindre 9,1 millions d'arrêts indemnisés. En 2025, les dépenses d'indemnités journalières s'élèvent à 17,9 milliards d'euros, en hausse de 7 milliards d'euros depuis 2016. [ICI](#)



## Psychiatrie et risque terroriste : des praticiens dénoncent une « instrumentalisation » à des fins sécuritaires

Une proposition de loi, examinée à l'Assemblée nationale lundi 13 avril, doit permettre, entre autres, aux préfets de faire examiner sans consentement des personnes radicalisées souffrant de troubles psychiatriques. Un texte que contestent les psychiatres. [ICI](#)



## Prix Precision Mind sur les biomarqueurs en psychiatrie : qui sont les lauréats ?

Le 13 avril 2026 à Londres, la société Wakam, le réseau de collaboration en recherche translationnelle sur la santé mentale du National Institute for Health and Care Research (NIHR) et la Fondation FondaMental ont dévoilé les lauréats du Prix Precision Mind. Lancé en novembre 2025 dans le cadre du consortium franco-britannique sur la recherche de biomarqueurs en psychiatrie, ce prix récompense des projets de recherche collaboratifs entre les deux pays portant sur l'identification et la validation de biomarqueurs pour les maladies mentales. La sélection des lauréats a été effectuée par un comité scientifique indépendant. [ICI](#)



## «Mettre au coin un enfant ou le punir, ça n'a jamais fait réfléchir» : pour éviter les violences éducatives ordinaires, des ressources pour les parents

En juillet 2019, la France est devenue le 56e pays à interdire officiellement les violences éducatives ordinaires (VEO). Ce type de méthode, qui regroupe les mots et gestes brutaux d'un parent envers son enfant que 83 % des parents reconnaissent avoir employé au moins une fois au cours des douze derniers mois selon l'étude publiée ce vendredi, était jusqu'ici toléré par une jurisprudence reconnaissant aux détenteurs de l'autorité parentale un «droit de correction». Par un arrêt de janvier 2026, la Cour de cassation a définitivement exclu l'existence de ces dispositions juridiques. [ICI](#)

## **Pourquoi les médecins ne disent pas tout aux patients ?**

Préparer la personne à la gravité potentielle de son état, attendre que la réunion de concertation pluridisciplinaire pour confirmer un diagnostic de cancer... à dessein, les médecins peuvent recourir au silence lors des échanges avec les malades pris en charge. [ICI](#)

## **La Provence. Face aux patients des quartiers Nord de Marseille, "le risque pèse sur les soignants"**

En une quinzaine d'années, la moitié des unités d'accueil pour les patients adultes à Marseille a fermé. Dans les quartiers Nord, les soignants dénoncent un manque de sécurité face à des patients hospitalisés sous contrainte plus imprévisibles. [ICI](#)

## **ASH Violences sexuelles dans le péricolaire : les 10 recommandations de la Ciivise**

Dans un avis rendu mardi 21 avril au gouvernement, la Commission indépendante sur l'inceste et les violences sexuelles faites aux enfants (Ciivise) appelle à améliorer la formation, le recrutement et le contrôle des intervenants, ainsi que le signalement des situations préoccupantes. Elle plaide pour harmoniser la gouvernance de ce secteur dépourvu de « cadrage national précis ». [ICI](#)

## **Le Monde Les jeunes sous traitement psychotrope : « Autant c'est la mode d'être TDAH, autant c'est plus stigmatisant d'expliquer que j'avale des anxiolytiques pour mes troubles borderline »**

De plus en plus de jeunes – près d'un million en France – sont sous traitement psychotrope. La gestion quotidienne du traitement et les effets secondaires sont une source de stress. Le regard des autres aussi. [ICI](#)

## **« On lui a laissé des somnifères et un numéro à appeler » : le retour difficile**

### **des ex-otages français de l'étranger**

Isolement, absence de suivi, difficultés administratives... Pour de nombreux anciens otages et détenus français à l'étranger, l'épreuve se prolonge autrement avec le retour en France, entre perte de repères et sentiment d'abandon. [ICI](#)

## **Facturation des soins en établissement de santé**

La Direction Générale de l'Offre de Soins (DGOS) présente la nouvelle édition du guide relatif au parcours patient et à la facturation des soins au sein des établissements de santé. Ce document constitue une ressource de référence pour les établissements de santé et les professionnels chargés de l'accueil du patient et de la facturation des soins au sein des établissements. Il vise à diffuser les bonnes pratiques opérationnelles, garantir la conformité avec la réglementation en vigueur et optimiser la gestion administrative et la facturation des dossiers. [ICI](#)

## **D Défenseur des droits Rapport annuel d'activité 2025**

Chaque année, le Défenseur des droits rend compte de son action dans les cinq missions qui lui sont dévolues : défense des droits des usagers des services publics, défense et promotion des droits de l'enfant, lutte contre les discriminations et promotion de l'égalité, respect de la déontologie par les professionnels de la sécurité, orientation et protection des lanceurs d'alerte.

Le rapport d'activité de l'année 2025 fait le bilan des réclamations instruites par l'institution et des travaux menés dans ces cinq domaines. [ICI](#)

## **ASH Enfants en situation de handicap : que contient le projet de décret actualisant les missions des CMPP et des CAMSP ?**

Avec l'ambition de mettre à jour les anciens textes régissant les centres médico-psycho-pédagogiques et les centres d'action médico-sociale précoce, un projet de décret de révision a été transmis au Conseil national consultatif des personnes handicapées, qui a rendu son avis après un vote de son assemblée plénière le 16 avril 2026. [ICI](#)

**Le Monde**

**Quand les écrans brouillent les interactions entre parents et bébés**

La « technoférence », un concept venu des Etats-Unis est étudié par des chercheurs français, qui constatent une « baisse de la sensibilité parentale » et rappellent que « les bébés apprennent en observant mais aussi en étant observés ». [ICI](#)

**franceinfo:**

**"La contention, c'est la pire des atteintes à la liberté" : le pôle psychiatrie de l'hôpital de Melun sous surveillance après la mort de sept patients**

Manque d'effectifs et de suivi médical, recours inadapté à l'isolement... Alors que sept patients sont morts en un an et demi seulement au sein du pôle psychiatrie de l'hôpital public de Melun, un récent rapport du rapport du Contrôleur général des lieux de privation de liberté épingle l'établissement. [ICI](#)

**ECRIRE POUR ET SUR LE TRAVAIL SOCIAL**

**Santé mentale en France : quand la détresse devient un marché. Les soignants tirent la sonnette d'alarme.**

Une récente tribune de professionnels publiée par Le Figaro alerte sur une « ubérisation de la santé mentale » en cours. Elle se développe en réponse à une demande de soins qui explose. Conséquence : le système traditionnel de prise en charge n'arrive plus à suivre. Les psychologues et psychothérapeutes signataires dénoncent la prolifération de plateformes et de «pseudo - thérapies» en ligne, mal encadrées, qui s'insèrent précisément dans les failles d'un système déjà mis à rude épreuve avec des délais d'attente liés à la pénurie de soignants. [ICI](#)

**L'ALSACE « Je suis passé de simple patient à quelqu'un qui aide » : le parcours résilient de Kevin Rigolet en psychiatrie**

Après un long parcours en psychiatrie et des mois d'hospitalisation, Kevin Rigolet, 33 ans, est devenu pair-aidant au centre thérapeutique de jour, à Mulhouse. Son expérience de la maladie lui permet d'accompagner des personnes en souffrance et c'est pour lui « un accomplissement ». « Stabilisé », il veut aujourd'hui témoigner de son histoire en enregistrant un livre audio. [ICI](#)

**Le Monde** Céline Bourcier, professeure de médecine : « L'empathie est une compétence clinique qui s'acquiert, s'entretient, se développe »

Depuis 2022, l'université de médecine de Montpellier-Nîmes forme les futurs médecins au bien-être : le leur et celui de leurs patients. A travers le théâtre, la méditation ou des groupes de parole, les étudiants apprennent notamment à annoncer les mauvaises nouvelles. Un enseignement unique en son genre, que coordonne Céline Bourcier. [ICI](#)

**Le Monde** Un détenu de 25 ans retrouvé pendu dans sa cellule à Besançon

Un homme de 25 ans, en détention provisoire à la maison d'arrêt de Besançon, a été retrouvé pendu dans sa cellule, mardi soir, a déclaré, mercredi 22 avril, le procureur de la République de la ville, Cédric Logelin, à l'Agence France-Presse, confirmant une information du quotidien régional L'Est républicain.

Le 1er avril, un autre détenu de 25 ans avait été retrouvé pendu dans sa cellule de la prison d'Aix-Luynes, à Aix-en-Provence, selon le procureur local.

D'après le site de l'Observatoire international des prisons (OIP), en France, une mort survient « tous les deux ou trois jours [en détention], la plupart du temps par suicide ». En 2023, selon un décompte de l'OIP, 149 personnes incarcérées sont mortes par suicide dans le pays. [ICI](#)



**Un nouveau code de déontologie se prépare pour les infirmiers**

Le code de déontologie des infirmiers est sur le point d'intégrer un certain nombre d'évolutions. Le projet de futur décret, qui a reçu l'aval du Haut conseil des professions paramédicales, consacre de nouveaux devoirs mais renforce également la protection des infirmiers contre les violences. [ICI](#)

## LES RECOMMANDATIONS DE LA DOC'



**Before Anyone Else (BAE) : une application mobile de prévention du suicide**

A l'occasion de la Journée mondiale de la santé, la Fondation FondaMental annonce le lancement de Before Anyone Else (BAE), une application mobile gratuite destinée aux jeunes de 12 à 17 ans confrontés à des idées ou comportements suicidaires.

Développée par la Fondation FondaMental avec le CHU de Montpellier (Pr. Philippe Courtet), l'INSERM (Dr. Margot Morgiève), le CHU Robert Debré (Dr. Vincent Trebossen), avec le soutien de l'association ASMA (Dr. David Soffer) et de la Région Île-de-France dans le cadre d'une Question d'Intérêt Majeur sur la santé mentale des jeunes, l'application permet aux adolescents de suivre leur état émotionnel et de construire, avec leurs proches, un plan d'action concret pour mieux gérer les moments difficiles. [ICI](#)



**L'essentiel sur la vape**

Ce livret présente l'essentiel des informations à connaître sur la vape, en se basant sur les données actualisées de la science. Il rappelle sa composition, ses niveaux de consommation ou encore son utilisation comme outil d'aide au sevrage tabagique. Il s'adresse à tous, professionnels comme grand public. [ICI](#)

## Recherche collaborative sur les maladies psychiatriques

Alors qu'une personne sur quatre souffrira au cours de sa vie d'une maladie psychiatrique, la maladie mentale est un facteur de risque majeur de suicide et l'espérance de vie des personnes souffrant de ces pathologies est inférieure de 10 à 15 ans à celle de la population générale.

Cet appel d'offres concerne les maladies psychiatriques invalidantes (à l'exception des addictions, des troubles du spectre autistique et des démences). [ICI](#)

## « Le Passage », un roman graphique à deux voix pour évoquer la dépression d'une adolescente

Dans son livre, paru en mars, l'illustrateur Mathieu Persan raconte la détresse profonde de sa fille, dénonçant, aussi, le manque de moyens de la psychiatrie. [ICI](#)

## Troubles du spectre autistique : que vivent les familles pendant le parcours diagnostique ?

Une étude irlandaise compare l'expérience des parents d'enfants autistes selon deux protocoles d'évaluation diagnostique, standard et rénové. Ses résultats, mis en perspective avec la situation française (où le délai moyen de diagnostic atteint 419 jours), éclairent les leviers concrets d'amélioration du parcours de soins. [ICI](#)

## " Plus fort que moi " : Gilles de La Tourette à l'écran

Sorti le 1er avril 2026, le film Plus fort que moi met en lumière le syndrome de Gilles de La Tourette. Un biopic poignant qui bouscule les clichés et éclaire un handicap encore mal compris. [ICI](#)

## un appel à projets pour toucher les publics qui en sont le plus éloignés

Alors que de nombreux Français rencontrent encore des difficultés dans leur parcours de santé, le Service d'information du Gouvernement (SIG) lance le second appel à projets (AAP) de 2026 à destinations d'associations visant à faire émerger une campagne de communication innovante en faveur de l'accès aux soins. [ICI](#)

## Troubles bipolaires : les avancées de la recherche 2026

La Fondation FondaMental dévoile, dans un livre numérique, les dernières avancées de ses chercheurs sur les troubles bipolaires. Cette synthèse souligne notamment que la recherche en 2026 s'oriente vers une psychiatrie de précision dont l'objectif est de transformer la prise en charge en proposant des traitements personnalisés plutôt que standardisés.

Retrouvez le livre numérique [ICI](#)

## Homogénéiser cinq modes de prises en charge en psychiatrie

Une Note d'information de la DGOS a pour objet de diffuser les cahiers des charges de cinq modes de prise en charge en psychiatrie : les Centres médico-psychologiques (CMP), les Centres d'activités thérapeutiques et de temps de groupe (CATTG), les Hôpitaux de jour (HDJ), les Appartements thérapeutiques (AT) ainsi que les Centres de soins post-aigus (CeSPA) \* afin d'homogénéiser leur fonctionnement. [ICI](#)





## « Le Passage », un roman graphique à deux voix pour évoquer la dépression d'une adolescente


Cette phrase glace le sang : « Je ne suis pas sûre d'y arriver encore longtemps. » Elle a été prononcée par une adolescente de 15 ans et est relayée par son père. Ce roman graphique, Le Passage, l'illustrateur Mathieu Persan « aurait préféré ne jamais l'écrire ». Mais il fallait témoigner. Parler autrement de la maladie psychique, « rendre visibles tous ceux que l'on ne veut pas voir, qui ont tendance à disparaître de la société parce que c'est plus pratique de les effacer que de les aider », confie au Monde Mathieu Persan. Et les jeunes sont nombreux à voir leur santé mentale se dégrader. Les chiffres en attestent. [ICI](#)

**Le Monde** « J'ai eu très peur que certaines de mes patientes se suicident » : les confidences d'un psychiatre à Rennes

« Mes patients, la maladie et moi » (3/5). Et si on prenait le pouls des médecins ? Jacques Dayan, professeur de psychiatrie et volubile septuagénaire qui a créé une unité psychiatrique parents-bébé à Rennes, éprouve une immense satisfaction quand il parvient à nouer un lien entre une mère et son enfant. [ICI](#)

 **Psychia'tips : des repères cliniques**

 Pour consolider les savoirs des nouveaux soignants, des infirmiers ont créé Psychia'tips des « fiches repères » en pharmaco et sémiologie. [ICI](#)

 **Bipolarité : comment avance la recherche ?**


Entre IA diagnostique et pistes inflammatoires, la psychiatrie vit une "petite" révolution. La Fondation FondaMental dévoile des avancées dans la recherche pour transformer le quotidien des 600 000 Français concernés par les troubles bipolaires. [ICI](#)

**Le Monde** « Communiquer en santé mentale », les écueils à éviter pour mieux prendre en charge ce domaine


Grande cause nationale en 2025 et en 2026, la santé mentale reste pourtant incomprise, note, dans son dernier ouvrage, le chercheur Mickaël Worms-Ehrminger. [ICI](#)

 **Le Diplôme Universitaire de pair-aidance et neurodiversité accueille vos candidatures !**

Le Diplôme Universitaire « Pair-aidance en santé mentale et neurodiversité », co-porté par le centre ressource de réhabilitation psychosociale et l'Université Lyon 1, lance une campagne de sélection des futurs étudiants de la 7e promotion en 2026/2027. [ICI](#)

 **Que sait-on vraiment des causes du trouble du spectre de l'autisme ?**

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) touche un à deux pourcent de la population mondiale. Parfois extrêmement handicapant, ce trouble du neurodéveloppement ne bénéficie d'aucun traitement curatif à ce jour. La recherche des causes de la maladie est donc très active, avec un double objectif : tenter de prévenir l'apparition des cas et trouver des thérapeutiques ciblées pour les différentes formes d'autisme. [ICI](#)

 **« Laissez-nous danser ! » : waacking et trouble du spectre de l'autisme**

Au Vinatier, un atelier autour du waacking, une danse urbaine très expressive, réunit personnes présentant un TSA et soignants.

Chaque semaine, au Centre chorégraphique Pôle Pik à Bron, près de Lyon, un atelier de danse de 3 heures réunit personnes autistes (sans déficience intellectuelle) et professionnels de santé mentale. En studio, le chorégraphe lyonnais Paul de Saint Paul anime une séance autour du waacking, une danse urbaine énergique et joyeuse née dans les années 1970 dans les clubs LGBTQ+ (lesbiennes, gays, bisexuels, trans, queer...) de Los Angeles. Dans la continuité des projets « Danse et Santé Mentale » menés au Pôle Centre de l'hôpital du Vinatier, l'unité TS2A (centre référent pour l'accompagnement des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) sans déficience intellectuelle) propose cet atelier « hors les murs » pendant quatre mois. « Les personnes autistes rencontrent souvent des difficultés dans leurs relations sociales, leur expression émotionnelle ou la gestion de leurs perceptions sensorielles, ce qui peut engendrer une forte souffrance psychique et sociale », explique Emmanuel Monneron, psychiatre, praticien hospitalier au Vinatier et danseur. « Le waacking est une danse très cinématographique qui implique tout le corps y compris les expressions du visage. On a donc trouvé intéressant de proposer ce travail à des personnes présentant un TSA qui ont parfois des difficultés à reconnaître les émotions faciales ». [ICI](#)



**Le jeu vidéo "peut créer du lien pour déstresser" les adolescents en thérapie, explique le psychologue Bruno Berthier**

Bruno Berthier, psychologue clinicien en libéral, utilise les jeux vidéo comme médiation avec les adolescents qui le consultent pour une thérapie. Il raconte les nombreux bénéfices de cette pratique. [ICI](#)



**Épisode 3/4. Une thérapie par l'aiguille**

Exploration de la dimension profondément personnelle et thérapeutique du tatouage, à travers les portraits de personnes qui ont fait de leur peau un espace de résilience, de deuil et de reconstruction identitaire. [ICI](#)



**Un climat incestuel**

Émilie, Elisabeth et Jeanne n'ont jamais été à l'aise, enfants, chez elles. Elles ont grandi dans des foyers où plane la menace de l'inceste. Blagues graveleuses, sexualité exhibée et impossible intimité des enfants. Elles racontent les traces profondes que ça a laissées dans leur vie d'adulte. [ICI](#)



**Au Havre, moins d'hospitalisation en psychiatrie grâce à une vie en collectivité rythmée par l'entraide**

Saviez-vous que 400 personnes atteintes de troubles psychiques sévères vivent en toute tranquillité en collectivité dans des maisons au cœur du Havre ? Grâce à ce dispositif, les hospitalisations en psychiatrie ont nettement reculé. [ICI](#)



**Foucault à la radio, quand le philosophe jouait au journaliste**

Michel Foucault est aussi une voix de radio. De 1961 à 1983, au fil de 63 émissions, l'intellectuel a présenté ses travaux sous un autre ton, participé à des débats d'actualité, mais aussi conçu ses propres émissions. Ces archives constituent une véritable œuvre parlée. [ICI](#)



**Épouser la contradiction**

Cette semaine, on parle avec Ashley Taïeb, une chercheuse en addictions pour parler de ce qu'elles révèlent de nous. [ICI](#)



**Juger, interner, soigner, comprendre l'humain en situation**

Troubles psychiques, troubles de la personnalité, hallucinations, irresponsabilité, dangerosité, internement... Ces mots semblent évidents. Mais que disent-ils vraiment ? Dans ce 28e épisode d'Eclats d'Esprit, Jérôme Englebert, psychologue clinicien, spécialiste de la phénoménologie clinique et professeur dans différentes universités belges, nous invite à questionner nos certitudes, à suspendre nos savoirs, pour consacrer un temps de qualité à la rencontre, à l'observation, à la compréhension. [ICI](#)



**Traumatisme(s) et enfance**

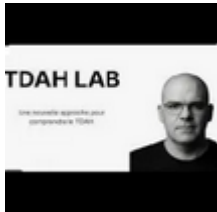
Cette Rencontre aborde le thème difficile des traumatismes auxquels peuvent être confrontés les bébés, les enfants et les adolescents.

Le traumatisme est un processus aux multiples visages et aux conséquences plurielles, qui ne se limite pas à l'évènement ou aux évènements traumatisants en tant que tels, mais qui peut continuer à agir et à avoir des effets bien après, toute la vie, notamment lorsqu'il advient lors de cette période si importante du développement de l'individu qu'est l'enfance.

Heureusement, au-delà des horreurs vécues, au-delà des drames et des désastres, il y a une vie possible, un devenir psychique du trauma et la possibilité d'une réorganisation dynamique du traumatisme.

Comme l'écrit Hélène Romano : « Au-delà des blessures du corps et de l'âme, ces enfants ont avant tout besoin de continuer d'être des enfants et non des victimes figées dans une histoire traumatique sans issue ».

[ICI](#)



## La Sérotonine et le TDAH : Comprendre les Interactions Complexes

Le neurotransmetteur oublié : la sérotonine dans le TDAH. Le modèle dopaminergique domine la compréhension du TDAH depuis des décennies. Pourtant, près de 30 % des patients ne répondent pas aux psychostimulants de première ligne, et ce modèle échoue à expliquer la dysrégulation émotionnelle, les troubles du sommeil et les comorbidités psychiatriques qui constituent souvent la première source de souffrance clinique. Une série de publications récentes établit que 81 % des travaux analysés documentent des altérations sérotoninergiques significatives dans le TDAH, touchant l'ensemble du cycle de la molécule : synthèse, transport, liaison aux récepteurs, dégradation. Cette vidéo propose une synthèse structurée des données actuelles sur le rôle de la sérotonine dans la physiopathologie du TDAH. On y aborde les interactions entre systèmes dopaminergique et sérotoninergique, les mécanismes neurobiologiques sous-jacents à l'impulsivité, à la dysrégulation émotionnelle et aux troubles du sommeil, ainsi que les implications pharmacologiques concrètes. Le passage d'un modèle mono-monoaminergique à un cadre tri-monoaminergique (dopamine, noradrénaline et sérotonine) constitue un changement de paradigme dont les cliniciens francophones doivent prendre la mesure. Une vidéo destinée aux neuropsychologues, psychiatres, psychologues et professionnels de santé impliqués dans l'évaluation et la prise en charge du TDAH. [ICI](#)

## EVENEMENTS



**06 Mai 2026 - Paris**

### Scènes de rêves

Conférence proposée par la Fondation l'Elan retrouvé, dans le cadre du cycle de conférences Les scènes du sexuel

Notre psychodrame est psychanalytique : le sexuel qui s'y met en scène est celui que fabriquent les fantasmes, l'infantile et l'inconscient, y compris dans les jeux les plus explicitement érotiques : scène amoureuse entre des parents, scène de drague appuyée, striptease, comparaison infantile sur la taille de l'organe masculin. L'un des trois fantasmes originaires est alors visé : scène primitive, castration, séduction. Ces fantasmes infantiles tentent de résoudre les énigmes sexuelles qui se posent à tout enfant : d'où viennent les enfants, comment les fabrique-t-on, pourquoi garçons et filles n'ont pas un corps identique ? Chacun d'entre nous aborde ces questions à l'aide de théories sexuelles infantiles, remaniées tout au long de la vie. L'éventail des symptômes – et de la créativité – témoigne des réponses trouvées. Si certains tiennent compte du principe de réalité : les femmes ne possèdent pas de pénis, la loi interdit l'inceste, il y a une différence entre les vivants et les morts, d'autres s'en affranchissent pour adopter des interprétations plus ou moins éloignées de ce qui est admis communément. D'autres encore tentent de s'éloigner de ces questions embarrassantes pour les remplacer par d'autres, ou par rien, revendiquant alors un vide de pensée aussi douloureux que salvateur. [ICI](#)



21 Mai 2026 - Lille

### Traverser l'indicible : face aux violences sexuelles

Parcours d'une mineure entre soin et justice

Journée thématique de l'Établissement public de santé mentale (EPSM)

Lors de cette nouvelle journée thématique organisée par le Groupe Ressources « Violences Sexuelles » de l'EPSM de l'agglomération lilloise, suivez le parcours d'une mineure victime de violences sexuelles.

Au fil d'un récit scénarisé de ce vécu, les professionnels de soin, de la justice, viendront donner des éclairages à ce parcours. [ICI](#)



21 Mai 2026 - Rouffach

### Être ou ne pas être à l'âge avancé : quelles libertés ?

Journée organisée par le Centre hospitalier de Rouffach

Quel que soit son âge, l'être humain demeure un sujet de choix et de liberté, dimensions constitutives de son identité. Cependant, l'avancée en âge, les fragilités psychiques et les remaniements biopsychosociaux viennent fréquemment questionner l'exercice de ces libertés. Les désirs et les décisions des personnes âgées ne sont pas toujours entendus, parfois au nom de la protection, du soin ou de l'organisation institutionnelle, créant un décalage avec les projets de vie et de soins proposés. [ICI](#)

21 Mai 2026 - Valenciennes



### Du jeu au je

### Journée régionale du Centre de ressources sur le handicap psychique (Crehpsy) Hauts-de-France 2026

Cette journée met à l'honneur le jeu sous toutes ses formes comme outil thérapeutique et support d'accompagnement en santé mentale. Organisée à la Serre Numérique de Valenciennes (59), elle rassemble professionnels, experts, acteurs du soin et personnes concernées autour d'un programme riche mêlant conférences, échanges d'expertises et ateliers immersifs. Jeux de société, jeux vidéo, ludopédagogie seront explorés comme leviers de rétablissement, de développement des compétences psychosociales et de médiation thérapeutique. L'évènement offre ainsi un espace privilégié pour découvrir des pratiques innovantes, partager des expériences de terrain et réfléchir collectivement à la place du jeu dans les accompagnements de demain.



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

**Contact** : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste  
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22  
Courriel : documentation.chp@chpyr.fr