



les > DE LA DOC' actus

textes, ouvrages, nouvelles pratiques...
ça vient de sortir !

C'EST ARRIVÉ A LA DOC' !



SCIENCES HUMAINES
– n°388 – Mai 2026

Dossier : Nos démons intérieurs : les combattre ou les apprivoiser

On les appelle nos démons, nos failles, nos gouffres personnels... Des « enfants de la nuit » d'Hésiode jusqu'aux récits contemporains de

mal-être, l'humain semble avoir toujours hébergé des forces autodestructrices. Elles peuvent avoir une incidence modérée – une procrastination chronique qui agace nos collègues – ou mortelle quand nous mettons en jeu notre vie par nos comportements autodestructeurs. Comment expliquer qu'on puisse être l'artisan de son propre malheur ? Faut-il tuer nos démons, ou plutôt les apprivoiser ? Et comment basculer du côté solaire de la vie ?

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



Gestions hospitalières – n°655 – Avril 2026

Dossier : Transition écologique : vers une transformation du système de santé

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



In Analysis - Volume 10, Issue 1 – Avril 2026

In Analysis, revue transdisciplinaire de psychanalyse et sciences, contribue au dialogue scientifique en psychologie en publiant des articles de portée clinique et académique relatifs au domaine psychanalytique. Afin de

valider, approfondir et remettre en question l'état actuel de la recherche, nous mettons au premier plan la triangulation théorique et les perspectives alternatives fournies par un large spectre de disciplines telles que la psychologie cognitive et expérimentale, la médecine, la biologie, les neurosciences, les sciences humaines et sociales, les études critiques, etc.

Retrouvez le sommaire [ICI](#) (*disponible dans son intégralité via notre abonnement à ClinickalKey*)



ASH – Le Mag du travail social – n°3338 – Mai 2026

Dossier : Assistants sociaux – Comment exister en milieu ordinaire ?

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



L'Encéphale - Volume 52, Issue 2 – Avril 2026

Retrouvez le sommaire [ICI](#) (disponible dans son intégralité via notre abonnement à ClinickalKey)



L'Aide-Soignante - Volume 40, Issue 277 – Mai 2026

Dossier : Addictions actuelles : diversification des produits

Retrouvez le sommaire [ICI](#) (disponible dans son intégralité via notre

abonnement à ClinickalKey)



Ortho Magazine - Volume 32, Issue 183 – Mars 2026

Dossier : L'audition, au-delà de la surdité

Retrouvez le sommaire [ICI](#) (disponible dans son intégralité via notre abonnement à ClinickalKey)



Soins Psychiatrie - Volume 47, Issue 364 – Mai 2026

Dossier : Diversité des pratiques et perspectives innovantes

Retrouvez le sommaire [ICI](#) (disponible dans son intégralité via notre abonnement à ClinickalKey)



Rhizome n°97-98 –Mai 2026

Dossier : Prévenir le suicide

Retrouvez l'intégralité du numéro [ICI](#)



Revue Hospitalière de France – n°630 – Mai/Juin 2026

Dossier : Explorez santéexpo 2026

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



SANTÉ MENTALE – n°307 – Mai 2026

Dossier : Psychiatrie périnatale

La psychiatrie périnatale constitue un champ clinique spécifique situé à l'interface de la psychiatrie de l'adulte, des sciences du développement fœtal et néonatal et de la psychopathologie du jeune enfant. Elle s'inscrit dans une approche précoce centrée sur les soins conjoints parents-bébé. Ces soins, qui nécessitent un important travail de réseau, concernent les parents, ceux présentant des troubles psychiatriques avérés ou des vulnérabilités psychosociales, et la famille toute entière. Ils s'adressent également aux nourrissons exposés à des risques développementaux ou relationnels. Repères et enjeux.

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



Aides-soignants, auxiliaires de puériculture et ARM: une deuxième voie d'accès à la formation en lien avec Parcoursup

Les modalités d'admission en formation aux métiers d'aide-soignant, d'auxiliaire de puériculture et d'assistant de régulation médicale (ARM) sont articulées avec Parcoursup, avec une deuxième voie d'accès en lien avec cette procédure, créée par un arrêté paru au Journal officiel dimanche. [ICI](#)



Universitarisation de la formation en soins infirmiers: le Cefiec et l'AFDS affirment le rôle des directeurs des soins

L'universitarisation de la formation en soins infirmiers ne doit pas diluer le rôle des directeurs des soins, mais au contraire le clarifier et le confirmer, estiment le Comité d'entente des formations infirmières et cadres (Cefiec) et l'Association française des directeurs des soins (AFDS) dans une lettre ouverte commune publiée lundi. [ICI](#)



Infirmeries.com Infirmiers spécialisés en pratique avancée et IPA: quelles différences?

La loi infirmière, en actant la reconnaissance des spécialités en pratique avancée, suscite un certain nombre de questionnements. Consciente qu'il faut dresser un cadre juridique clair, l'Union nationale des IPA publie les résultats d'une consultation qu'elle entend mobiliser au cours des futurs travaux sur la profession. [ICI](#)



infirmeries.com L'attestation d'honorabilité devient obligatoire pour les professionnels du médico-social

Voilà les professionnels et les bénévoles du secteur médico-social soumis à la même obligation que ceux de la petite enfance et la protection de l'enfance : présenter une attestation d'honorabilité avant toute intervention auprès des publics âgés ou en situation de handicap prouvant l'absence de condamnation incompatibles avec leurs missions. [ICI](#)



Les salaires dans la fonction publique hospitalière en 2024 - Le salaire net mensuel moyen augmente de 0,7 % en euros constants

L'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) et la Direction de la recherche des études de l'évaluation et des statistiques (Drees) publient une étude sur les salaires dans la fonction publique hospitalière en 2024. [ICI](#)



handicap.fr TSA : le spectre n'a jamais aussi bien porté son nom

Les preuves que l'autisme est un vrai spectre s'accumulent. Une vaste étude confirme que le TSA est quasi systématiquement lié à d'autres pathologies. Focus sur un trouble "systémique" qui exige une prise en charge globale de ses comorbidités. [ICI](#)



L'expertise universitaire, l'exigence journalistique

THE CONVERSATION Trouble des conduites alimentaires ou alimentation perturbée : où se situe la différence ?

Les conduites alimentaires problématiques ne mènent pas systématiquement au développement d'un trouble du comportement alimentaire. Mais certaines d'entre elles – en particulier les régimes amaigrissants – peuvent parfois constituer des signes avant-coureurs. [ICI](#)



Établissements de santé : près de 4 000 décès par an liés à des infections nosocomiales

Chaque année, les infections contractées en milieu hospitalier sont à l'origine d'environ 4 000 décès directs par an, soit davantage que la mortalité routière annuelle (3 260 personnes décédées en 2025) constate la Cour des comptes dans un rapport d'avril 2026 sur la qualité des soins dans les établissements de santé. [ICI](#)

▲ La Rép des Pyrénées Polyclinique Pau-Pyrénées : le Département appelle à garantir l'accès aux soins

Dans un communiqué, le Département des Pyrénées-Atlantiques apporte son soutien aux salariés de la polyclinique et appelle à garantir l'accès aux soins. [ICI](#)

Le Monde Grippe : l'Académie de médecine recommande l'obligation vaccinale pour les soignants

Dans un rapport révélé mardi 5 mai par France Inter et consulté par l'Agence France-Presse, l'Académie nationale de médecine se prononce en faveur de l'obligation vaccinale contre la grippe pour tous les soignants, alors que seuls 20 % d'entre eux sont vaccinés. [ICI](#)

▲ La Rép des Pyrénées Arrêt maladie : que préparent le gouvernement et l'Assurance maladie à partir du 1er septembre pour limiter les fraudes ?

Il faut s'attendre à du changement concernant les arrêts maladies. À compter du 1er septembre 2026, ces derniers seront désormais plafonnés. [ICI](#)

THE CONVERSATION Au Danemark, les enfants prennent davantage de risques et ça pourrait contribuer à leur bien-être

Loin de la surveillance constante qui domine dans de nombreux pays, les parents danois laissent davantage leurs enfants expérimenter, se tromper et prendre des risques mesurés. Une philosophie éducative qui pourrait favoriser la confiance en soi et l'autonomie. [ICI](#)

ASH Les seniors, nouveau vivier de talents pour le travail social ?
Le SITE du travail social

Le recrutement des plus de 50 ans pourrait constituer une solution, notamment dans l'aide à domicile, pour des employeurs touchés de plein fouet par la pénurie de main-d'œuvre. Si l'idée commence à faire son chemin depuis la réforme des retraites, sa mise en pratique demeure toutefois encore compliquée. [ICI](#)

LE QUOTIDIEN DU MEDECIN Les psychiatres dénoncent l'amalgame entre radicalisation et troubles pys au cœur d'une proposition de loi adoptée à l'Assemblée

La PPL Rodwell, qui s'attire les foudres des psychiatres publics, vent debout contre la création d'une injonction d'examen psychiatrique, a été adoptée par l'Assemblée nationale ce 5 mai 2026. Elle sera examinée au Sénat le 20 mai. [ICI](#)

santé mentale.fr Tentatives de suicide : hausse alarmante chez les jeunes filles
Le mensuel des équipes soignantes en psychiatrie

Les dernières données de la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees) révèlent une progression alarmante des hospitalisations pour tentatives de suicide, touchant tout particulièrement les adolescentes et les jeunes femmes. Ce bilan statistique souligne l'urgence de renforcer les politiques de prévention en direction de cette population. [ICI](#)

Le Monde Ecole inclusive : l'Assemblée rejette à nouveau les pôles d'appui à la scolarité

Les députés ont voté, lundi, contre le dispositif expérimenté depuis 2024, qui avait déjà été rejeté en juillet en commission mixte paritaire. Le reste de la proposition de loi sur l'école inclusive a été adopté. [ICI](#)



La santé mentale des professionnels du social en constante dégradation

Un salarié sur trois du secteur est considéré en situation de fragilité mentale et un peu moins d'un sur deux subit fréquemment l'épuisement physique et psychologique comme l'enseigne la dernière édition du baromètre Santé mentale Ipsos/Qualisocial. [ICI](#)



« Souffrance au travail dans le service public » : le cri de colère d'une avocate de fonctionnaires

Face à la souffrance psychique exprimée par de nombreux agents, Christelle Mazza fustige dans un essai engagé la responsabilité de l'Etat et le tournant gestionnaire impulsé dans le service public. L'avocate dénonce dans le même temps le travail mené, sur le plan judiciaire, par les tribunaux administratifs et le Conseil d'Etat. [ICI](#)



La future délégation interministérielle à la santé mentale et à la psychiatrie rattachée à la DGS?

La future délégation interministérielle à la santé mentale et à la psychiatrie promise par le premier ministre, Sébastien Lecornu, devrait en fait être rattachée à la direction générale de la santé (DGS), a appris APMnews dans les allées de Santexpo. [ICI](#)



Journal International de Médecine

TikTok de nouveau accusé de provocation au suicide

Seize familles françaises ont porté plainte contre le réseau social chinois.

La procédure pénale ouverte en novembre dernier contre le réseau social chinois TikTok par le parquet de Paris, prend de l'ampleur. Après le signalement du député PS Arthur Delaporte en octobre dernier, après la saisine du procureur par le gouvernement en mars dernier, ce sont désormais des familles de « victimes » du réseau social qui portent plainte. Trente-neuf personnes membres de seize familles différentes et appartenant au collectif Algos Victima ont ainsi annoncé ce lundi porter plainte pour abus de faiblesse contre la plateforme chinoise. [ICI](#)



Evolutions de la profession infirmière : ce qu'en pensent les intéressés et les médecins...

Une enquête visant à mesurer la perception des orientations introduites par le décret relatif aux activités et compétences de la profession infirmière (Journal Officiel du 24 décembre 2025) met en évidence une bonne connaissance du texte, un accueil globalement favorable chez les infirmiers, mais également de fortes attentes en matière de formation, de clarification juridique et de reconnaissance. A noter des réserves marquées chez les médecins et étudiants en médecine. [ICI](#)



« L'engagement hospitalier m'a coûté deux divorces » : un médecin sur cinq estime que son métier nuit à son couple

Dans une enquête du site Medscape, 18 % des médecins estiment que leur métier contribue à leurs difficultés de couple, 42 % jugent qu'il nuit à leur vie sexuelle et près d'un tiers déclare avoir déjà vécu un divorce. [ICI](#)



Représentants des usagers : une intégration variable selon les structures

France assos santé a mené une enquête qualitative sur les conditions d'un mandat réussi, du point de vue des établissements hospitaliers. D'après les premiers résultats, leur efficacité reste hétérogène avec une intégration variable selon les structures, des rôles peu identifiés et un fonctionnement trop dépendant des acteurs en présence. Les résultats définitifs seront divulgués en octobre prochain, assortis de recommandations. [ICI](#)



Santé des professionnels de santé: le ministère dévoile un plan en quatre axes

Le ministère de la santé, des familles, de l'autonomie et des personnes handicapées a dévoilé vendredi dans un dossier de presse un plan sur la santé des professionnels de santé, structuré en quatre axes - outiller et accompagner les professionnels, la prévention, la santé au travail et la sensibilisation des soignants à leur propre santé-, au terme de travaux lancés en 2023 et repris en 2025. [ICI](#)



Contrôle, placement, accueil familial : ce que contient le projet de loi sur la protection de l'enfance

Le texte, porté par les ministères de la Santé et de la Justice, était présenté en conseil des ministres ce mercredi 27 mai 2026. Il devrait être examiné lors des séances parlementaires exceptionnelles de juillet.

Il aura donc fallu attendre un an pour voir le projet de loi sur la protection de l'enfance enfin présenté en conseil des ministres. Annoncé dès juin 2025 par Catherine Vautrin, alors ministre des Solidarités, il a été un temps tenu pour mort, avant de renaître, en partie grâce à l'opiniâtreté de quelques députés et associations militantes. [ICI](#)



État des lieux de privation de liberté en 2025 : de « nombreuses atteintes aux droits » des patients en psychiatrie

La contrôleure générale des lieux de privation de liberté, Dominique Simonnot, a remis son rapport annuel 2025. Manque criant de personnel, mauvaises conditions d'hébergement des patients, atteinte à leur liberté... Elle y dénonce la dégradation de la prise en charge et les graves atteintes aux droits des patients dans les établissements de santé mentale, et la « coupable indifférence » de l'État et de la société aux conditions qui touchent parfois les enfants, à l'Aide sociale à l'enfance, ou dans les services de psychiatrie qui les accueillent et où ils sont « mélangés aux adultes », parfois « isolés ou attachés », « sans que leur cas soit examiné par un juge ». [ICI](#)



Pédopsychiatrie : la question sensible de l'isolement et de la contention relancée

Le recours à ces mesures restrictives dans les établissements psychiatriques, qui souffrent d'un flou juridique concernant les mineurs, reste difficile à évaluer, tandis que les psychiatres soulignent la complexité des situations qu'ils prennent en charge. [ICI](#)



Protection de l'enfance

Muriel Salmona : "Nous avons tous les éléments, et pourtant rien ne change"

Depuis la fin du mois de janvier 2026, la commission d'enquête parlementaire sur le traitement judiciaire des violences incestueuses entend chaque semaine des professionnels confrontés à la réalité de ces violences. Auditionnée le 7 mai 2026, la psychiatre Muriel Salmona a alerté sur les conséquences majeures des psychotraumatismes et les défaillances persistantes des institutions dans la prise en charge des victimes. [ICI](#)



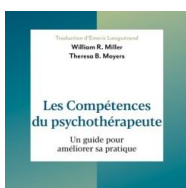
Coercition : un protocole renforce l'autonomie des infirmiers

Un protocole de levée des mesures de coercition, portées par des infirmiers du CH Le Vinatier, va au-delà de la simple exécution de prescriptions médicales. Il positionne l'infirmier comme acteur de l'ajustement ou de la levée de ces mesures, au plus près de l'observation clinique quotidienne. [ICI](#)

LES RECOMMANDATIONS DE LA DOC'

Le Nursing Reference Set, outil prometteur pour faciliter le quotidien du cadre de santé

Le Nursing Reference Set commence à se développer en France. Cette norme internationale de gestion des données cliniques pourra servir aux managers de santé à documenter les soins de manière standardisée dans les dossiers patients informatisés (DPI), à optimiser le reporting infirmier et à l'extraction de statistiques fiables pour la recherche. [ICI](#)



Pourquoi certains thérapeutes obtiennent-ils de meilleurs résultats que d'autres ?

Dans l'ouvrage Les Compétences du psychothérapeute, William R. Miller et Theresa B. Moyers mettent en lumière un facteur souvent sous-estimé : le rôle décisif du clinicien lui-même. Questions à Emeric Languérand, psychologue et traducteur français de l'ouvrage. [ICI](#)



Article de revue

Crise et soins sous contraintes : regards croisés

Crise en psychiatrie et soins sous contrainte sont des enjeux majeurs. Pour la personne concernée, la contrainte est vécue comme une violence, un trauma, une injustice, avec le sentiment d'être un objet et non un sujet. Les soins sous contrainte affectent la relation de confiance nécessaire pour favoriser le rétablissement. Le psychiatre, lors d'une crise, guidé par la nécessité de soin, doit évaluer les risques et parfois contraindre. Un cadre légal le soutient malgré les dilemmes auxquels il est confronté devant le refus de la personne concernée : concilier le respect des droits et la nécessité du soin. Une approche humaniste, participative, fondée sur le lien thérapeutique engendre une meilleure prise en soin. Croiser les regards permet d'exprimer cette humanité fondamentale dans le soin. [ICI](#)



Santé mentale des jeunes migrants : des vulnérabilités multiples

Une étude signée Santé publique France et le Comité pour la santé des exilés (Comede) souligne que 30 % des jeunes consultés souffrent de pathologies psychiatriques, un chiffre bien supérieur à celui de la population générale du même âge. Elle rappelle l'urgence d'améliorer non seulement leur accès aux soins médico-psychologiques, mais aussi leurs conditions matérielles d'accueil pour favoriser leur reconstruction (accès au droit, à un hébergement digne et rétablissement de liens sociaux). [ICI](#)



Effet des interventions modulant le microbiote intestinal (probiotiques, prébiotiques, symbiotiques) sur l'anxiété et les symptômes dépressifs chez l'adulte : revue systématique

Les troubles anxieux et dépressifs représentent un problème majeur de santé publique, avec une réponse parfois insuffisante aux traitements conventionnels. Le microbiote intestinal, impliqué dans l'axe intestin-cerveau, pourrait constituer une cible thérapeutique. L'objectif était d'évaluer l'effet des interventions modulant le microbiote intestinal (probiotiques, prébiotiques, symbiotiques) sur les symptômes anxieux et dépressifs chez l'adulte. [ICI](#)



Mon GPS, un outil qui s'adapte aussi aux ados, jeunes adultes et parents

Ce guide, réalisé dans le cadre d'une démarche participative a mobilisé personnes concernées, proches et professionnel-le-s de santé.

Là où d'autres outils produisent un seul document, Mon GPS est un outil à plusieurs entrées, pour faciliter l'appropriation : des notices d'utilisation pour la personne concernée, pour les soignant-e-s et pour les proches aidant-e-s sont proposées. [ICI](#)

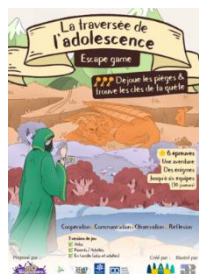


Troubles neurocognitifs : comment réduire le refus de soins à l'hôpital

Une étude qualitative britannique montre que la façon dont les soignants formulent leurs demandes aux patients atteints de troubles neurocognitifs influence directement l'acceptation ou le refus des soins. [ICI](#)

Les personnes avec un TDAH sont davantage exposées aux addictions. Un nouveau guide national veut améliorer le repérage et la prise en charge de ces comorbidités encore sous-estimées. [ICI](#)

Face aux différentes pressions que rencontrent les parents dans l'exercice de leurs droits et de leurs devoirs, la commission consultative propose une série de mesures allant de l'aménagement de certains espaces publics à la pérennisation du financement des structures associatives. [ICI](#)



Pour aider les jeunes et leur famille à traverser la période délicate de l'adolescence, un jeu immersif les invite à résoudre ensemble des énigmes. [ICI](#)

Une note de cadrage de la HAS (2026) fixe les objectifs et la méthode pour élaborer de futures recommandations sur la transidentité chez les mineurs. Elle vise à structurer un accompagnement de qualité et à préciser le parcours de soins (médicaux ou transition sociale) pour les enfants et adolescents en questionnement de genre, tout en soutenant leur entourage. Ce travail fait suite au volet adulte de 2025 et mobilise professionnels, usagers et associations. [ICI](#)

De janvier 2019 à juin 2021, le docteur Aurélie Tinland a piloté une étude multicentrique sur trois établissements hospitaliers situés à Paris, Lyon et Marseille. Son objectif : étudier comment les directives anticipées en psychiatrie impactent le parcours de soin des personnes ayant vécu des hospitalisations sous contrainte, par le passé. Cette étude a apporté des éléments probants sur l'efficacité des directives anticipées, et en particulier, avec le soutien d'un pair-aidant. [ICI](#)

La transmission pose un acte, celui de transmettre, comme on transmet la vie, un nom, un héritage. Il peut y avoir un idéal de transmission, ce que l'homme aimerait que se perpétue, un au-delà de lui, un « Maintenant je peux mourir, j'ai réussi quelque chose de ma vie ». Ainsi l'identité et la filiation donnent toute son épaisseur à la transmission, l'enserrent dans une dynamique existentielle fondamentale pour tout à chacun.

La psychiatrie est d'autant plus confrontée à ces enjeux que le malade mental pose toujours dans sa souffrance la question des origines, de la filiation ou de l'identité, donc de la transmission. [ICI](#)

Instruments d'enquête utilisés pour évaluer la santé psychique dans les projets [ICI](#)

L'agitation est une manifestation fréquente et difficile à gérer chez les patients atteints de démence hospitalisés, contribuant à l'allongement des séjours et à une aggravation de l'état de santé. Elle est le plus souvent traitée par des antipsychotiques, malgré l'absence de preuves suffisantes d'efficacité et des effets indésirables non négligeables. Les couvertures lestées, qui reposent sur le principe de la pression tactile profonde, mimant la sensation d'une étreinte ou d'un massage et activant le système nerveux parasympathique dès moins de cinq minutes d'application, pourraient constituer une alternative non pharmacologique prometteuse. Une précédente étude en avait évalué l'usage à domicile avec des résultats encourageants, mais aucune donnée n'existait en milieu hospitalier aigu. [ICI](#)



Bibliographie - La relation d'aide dans la pratique du soin - Mai 2026

Si elle s'inscrit fréquemment dans l'interdisciplinarité (psychothérapie, travail social, pédagogie ...), la relation d'aide est au cœur des pratiques soignantes et du rôle infirmier.

Cette bibliographie vise à éclairer les fondements théoriques, les concepts clés ainsi que les compétences mobilisées dans la mise en œuvre de cette démarche relationnelle, essentielle à la qualité des soins.

Cette sélection de ressources est à destination des professionnel·les du soin en poste ou en formation. Elle a été réalisée par le groupe Écoles Paramédicales du réseau documentaire Ascodocpsy.

[ICI](#)



En salle : « Au bord du monde » : comment rester humain dans une institution sous pression

Alexia, jeune infirmière stagiaire, découvre un service psychiatrique fermé où les règles imposent la distance, mais où l'humanité vacille à chaque instant. À travers sa relation avec Mila, patiente révoltée face à son enfermement, Au bord du monde explore les tensions entre soin et contrainte, engagement et protection. Nourri d'expériences de terrain et ancré dans les réalités contemporaines de la psychiatrie, le film interroge sans juger. En salle le 3 juin 2026

EN SON & EN IMAGE



Leonora Carrington : Le rêve, la psychanalyse

Ce deuxième entretien de la série consacrée à Leonora Carrington met en évidence plusieurs traits fondateurs de la personnalité de l'auteure, telle qu'elle transparaît au fil de son œuvre : l'angoisse, la peur dominée et la violence, le rêve apparaissant comme un pont vers la vie intérieure. [ICI](#)



Infirmière/infirmier : un métier aux multiples facettes

À l'occasion de la Journée internationale des infirmières du 12 mai, nous parlons de celles et ceux qui, une fois leur diplôme d'État d'infirmier acquis, ont choisi de se consacrer à une spécialité en particulier. Infirmier.e.s en psychiatrie, en pédiatrie, en oncologie... Bien que les bases du métier soient les mêmes, les réalités et le quotidien diffèrent beaucoup selon le service dans lequel le soignant exerce et les pathologies qu'il prend en charge. Quelles sont les motivations pour s'orienter vers une spécialisation ? À quoi ressemble ce quotidien au service des autres ? Qu'est-ce que la spécialisation a changé pour ces hommes et ces femmes ? [ICI](#)



Psychotraumatisme : un parcours intensif pour en sortir

Cette série en 5 épisodes explore la prise en charge spécifique du psychotraumatisme par l'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour 'REPII' du Centre hospitalier universitaire de Lille. Ces professionnels accompagnent des patients adultes, hommes et femmes, qui souffrent de troubles de stress post-traumatiques après des événements divers, accidents graves de la route, traumatismes militaires, agressions. Cette série donne la parole aux soignants de cette unité mais aussi aux patients qui affrontent leurs traumatismes. [ICI](#)



Santé mentale et VIH aux différents âges de la vie

À l'occasion de la 13^e édition de la conférence AFRAVIH dédiée à la lutte contre le VIH, qui se tient à Lausanne, en Suisse, nous consacrons une émission à l'impact de cette maladie infectieuse sur la santé mentale des personnes séropositives. Selon une étude menée en 2022 par Philip Kreniske, psychiatre au New York State Psychiatric Institute, les personnes vivant avec le VIH ont 74% plus de risques d'avoir déjà commis une tentative de suicide. [ICI](#)



Soins pénalement ordonnés, enjeux et pratiques

La Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France (F2RSM Psy) a organisé, le 31 mars 2026, une journée régionale intitulée 'Psychiatrie et Justice', à l'auditorium du Palais des Beaux-Arts de Lille. Plus de 160 professionnels issus des secteurs de la justice et de la psychiatrie ont assisté à cette journée d'échanges consacrée aux soins pénalement ordonnés (SPO). Ces rencontres ont permis de croiser les regards, de partager les pratiques et d'aborder les réalités des situations concrètes rencontrées sur le terrain. Cette journée régionale s'inscrit dans une démarche de soutien aux pratiques professionnelles et de renforcement des coopérations entre les acteurs de la justice et de la santé, au service d'une meilleure prise en charge des personnes concernées par les soins pénalement ordonnés. [ICI](#)



Burn-out académique : quand la performance l'emporte sur l'estime de soi

Hugo, 24 ans, est étudiant en bachelor depuis cinq ans. Premier arrivé, dernier parti de la bibliothèque, il enchaîne les bonnes notes. Pourtant, à chaque session d'examen, l'angoisse le submerge. Les attaques de panique se multiplient. Jusqu'à ce vendredi de janvier 2026 où, face à l'échéance ultime, il s'effondre. Antoine Quinche, psychologue, décrypte les mécanismes de l'épuisement académique : les signaux d'alerte ignorés, l'axe du stress qui s'effondre, les cinq saboteurs tyranniques qui nous poussent toujours plus loin. Et surtout, il explique pourquoi se rétablir d'un burn-out ne se fait pas en un week-end, mais exige un rééquilibrage profond de son rapport à soi, aux autres et à la performance. [ICI](#)



L'éducation à la sexualité : un outil contre les violences sexuelles ?

Les jeunes de l'association Mon P'tit Loup abordent l'EVARS (éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle) et son importance dans la prévention des violences sexuelles. [ICI](#)



De quoi les addictions sont-elles les symptômes ?

Certaines dépendances soutiennent la vie, d'autres deviennent des addictions destructrices. Entre cerveau, trauma, manque et désir, l'addiction interroge notre rapport à nous-mêmes et aux autres. Que révèle-t-elle de notre condition humaine ? [ICI](#)

EVENEMENTS

01-02 juin 2026 - Liège



Donner d'autres armes aux garçons

Les domaines de l'aide, de l'intervention et du soin, sont des lieux où l'on a à faire à des problématiques d'inégalités entre les genres binaires : violence conjugale et domestique, agressions sexuelles, rapports de domination. Nous rencontrons ainsi une majorité de situations où des femmes, des enfants et des personnes qui s'écartent de la masculinité traditionnelle sont victimes d'agressions commises par des hommes. [ICI](#)

03-04-05 juin 2026 - Caen



Entre mémoire et avenir, tisser la transmission

Dans ce monde changeant, fragmenté où tout s'accélère, transmettre est un défi !

La nouveauté prime sur l'expérience. L'immédiateté règne en maître, la rapidité devient une valeur cardinale. Le passé s'efface et le futur est incertain, le présent prend toute la place. Que signifie transmettre au XXIème siècle ? Transmettre, du préfixe « trans » signifiant au-delà et du verbe « mittere » voulant dire envoyer, implique une relation. Transmettre c'est donner. La transmission forge notre identité. Elle est porteuse de mémoire. Le premier espace où elle se déploie est la famille. Elle s'inscrit dans les

relations intersubjectives et les partages affectifs. [ICI](#)

05 Juin 2026 - Paris et en distanciel



Ergothérapie, psychomotricité et TDAH à tous les âges

14e Journée de la Coordination nationale TDAH Paris

Cette rencontre s'inscrit dans la série de journées et webinaires organisés dans une finalité de formation mutuelle et d'échanges de savoir susceptibles de favoriser l'accès au diagnostic et aux soins de qualité pour les patients adolescents et adultes porteurs d'un Trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). Les précédentes éditions ont porté sur l'évaluation diagnostique, le traitement pharmacologique, la gestion des comorbidités, la transition des soins à l'adolescence. Elles ont aussi traité des approches non pharmacologiques : psychothérapies, bilans familiaux, psychoéducation, Thérapie cognitivo-comportementale (TCC), thérapies de pleine conscience. [ICI](#)

06 Juin 2026 - En distanciel



Le travail psychique des séparations

Séminaires théorique et clinique organisés par la Société Européenne pour la Psychanalyse de l'Enfant et de l'Adolescent (SEPEA)

« Ma séparation d'avec Albertine (...) était comme une allégorie de tant d'autres séparations. Car bien souvent, pour que nous découvriions que nous sommes amoureux (...) il faut qu'arrive le jour de la séparation » Proust, *La fugitive*.

Les expériences de séparation sont des épreuves inhérentes à la condition humaine tout au long de la vie et chaque fois contraignent à un travail intrapsychique qui peut être plus ou moins accompli et, réussi, plus ou moins douloureux et angoissant. Dans Deuil et mélancolie, Freud ouvre les voies du traitement de la perte, tant dans ses potentialités fécondes que dans ses dévastateurs écueils. En 1926, il relie pour l'enfant, l'angoisse de séparation à la détresse de la première rupture à la naissance puis à l'absence de sa mère, avec le danger de perte d'amour. Et l'analogie s'impose tant avec l'angoisse de castration qu'avec l'angoisse la plus originaire, celle de la séparation du bébé d'avec le corps de la mère. Et comment un très jeune enfant accède à une représentation de la mère absente, conservant ainsi les traces de son investissement lui assurant une continuité et une permanence de l'objet ? [ICI](#)



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

Contact : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22
Courriel : documentation.chp@chpyr.fr