



OCTOBRE 2025

N° 7

les > DE LA DOC'

actus

textes, ouvrages, nouvelles pratiques...
ça vient de sortir !

C'EST ARRIVÉ A LA DOC' !



**SANTÉ MENTALE – n°300 –
Septembre 2025**

**Dossier : Psychoéducation du
trouble borderline**

Si la stigmatisation et l'impuissance thérapeutique ont longtemps marqué le trouble de la personnalité borderline, la recherche et l'innovation ont aujourd'hui transformé sa compréhension et modifié les pratiques soignantes. Dans ce contexte, la psychoéducation permet au patient d'apprendre à se connaître et à développer des outils concrets de régulation émotionnelle. Elle repose sur une posture clinique (collaboration, validation, espoir partagé), des programmes structurés et l'implication active des usagers et de leurs proches.

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**SOINS PSYCHIATRIE – n°360 –
Septembre / Octobre 2025**

**Dossier : La psychiatrie militaire
hors les murs**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**NEUROPSYCHIATRIE de l'enfance
et de l'adolescence – Vol 73 n°5 –
Septembre 2025**

**Thématiques : Histoire / Le bébé et
sa famille / Autisme**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**L'ENCÉPHALE – Vol 51 n°5 –
Octobre 2025**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**Neuropsychiatrie de l'Enfance et
de l'adolescence – Vol 73 n° 6 –
Octobre 2025**

**Thématiques : Apprentissages
et décrochages scolaires /
Relation thérapeutique / Genre,
sexe identité / Trouble du déficit
de l'attention avec ou sans
hyperactivité et éducation thérapeutique**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**L'AIDE-SOIGNANTE – n°270 –
Octobre 2025**

**Dossier : La santé mentale, un
enjeu national ?**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



SCIENCES HUMAINES – n°382 – Octobre 2025

Dossier : Hypersensibles : Comment vivre quand tout nous affecte ?

Érigée en identité par certains, simple effet de mode pour d'autres, l'hypersensibilité intrigue. Est-ce un atout ou un fardeau ? Une réalité psychologique, adossée à des recherches scientifiques, ou une étiquette commode qui flatte l'air du temps ?

Entre reconnaissance sociale et doutes académiques, ce trait de personnalité concernerait environ une personne sur cinq, et suscite des débats passionnés. Si elle peut être source d'épuisement ou de souffrance dans un environnement hostile, elle semble aussi favoriser l'empathie, la créativité et une certaine finesse d'analyse, pour peu qu'on accepte de lui faire une place.

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

Retrouvez le dossier [ICI](#)



Revue Hospitalière de France – n°626 – Septembre / Octobre 2025

Dossier : L'hôpital public, chef d'orchestre de la cancérologie

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



SOINS CADRES – n°161 – Septembre / Octobre 2025

Dossier : L'étonnement

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



OBJECTIF SOINS & MANAGEMENT – n°307 – Octobre/ Novembre 2025

Dossier : AU CŒUR DE LA DÉMARCHE APPRÉCIATIVE À L'HÔPITAL

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



ORTHO Magazine – n°180 – septembre / Octobre 2025

Dossier : Adolescences : parcours de soin, parcours vers soi

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



GESTIONS HOSPITALIÈRES – n°648 – Août / Septembre 2025

Dossier : Hôpital, bruit, silence. Entre calme vital et signaux d'urgence

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



Bulletin juridique du professionnel hospitalier- n°281 – Octobre 2025

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



Hospitalisation des 16-18 ans en

psychiatrie : insatisfaction généralisée !

Une enquête du Syndicat des psychiatres hospitaliers (SPH) constate l'inadaptation des prises en charge des 16-18 ans et met en exergue la pénurie de pédopsychiatres, le manque de moyens et de soutien de l'administration, l'engorgement des urgences, les problématiques de travail collectif sur les transformations ou encore l'absence de structures adaptées. La satisfaction des psychiatres s'élève en moyenne à 3,9/10... [ICI](#)

Retrouvez l'enquête [ICI](#)



Santé mentale : « Nous devons refuser la psychiatrisation des faits sociaux », alerte le psychiatre Emmanuel Venet

Auteur du livre « Retour chez les fous » (Verdier), le docteur Emmanuel Venet pointe du doigt le paradoxe d'une société qui fait de la santé mentale une cause nationale alors que sa psychiatrie publique s'effondre. [ICI](#)



« La perpétuité psychiatrique est un acharnement » : la détresse de la mère de Romain Dupuy, schizophrène et auteur d'un double meurtre

Auteur d'un double meurtre en 2004, Romain Dupuy a été déclaré pénalement irresponsable et n'a jamais été jugé. Il est depuis hospitalisé dans une unité fermée sous contrainte. Sa mère raconte l'indifférence de la société et l'abandon des cas les plus lourds. [ICI](#)



A Nancy, une « bulle » pour panser les blessures des victimes de violences sexuelles

Inaugurée en mai au CHRU de Nancy, la Maison de la résilience propose à des patients souffrant de troubles de stress post-traumatique une prise en charge pluridisciplinaire et intensive. [ICI](#)



Extraits du « Vertige du doute », une enquête sur le syndrome du bébé secoué et ses controverses : « Le débat m'a semblé interdit, confisqué. Suspect, donc »

Pendant cinq ans, la journaliste Sophie Tardy-Joubert a enquêté sur cette forme de maltraitance des tout-petits, assistant à des procès et des colloques, et rencontrant experts et familles. Son livre paraît le 9 octobre aux éditions Les Arènes. [ICI](#)



Comment aider les professionnels à se préparer au deuil

Quel que soit leur secteur d'activité, tous les professionnels du travail social peuvent être amenés à vivre un décès dans le cadre de leurs fonctions. Pour les y préparer, l'IRTS Poitou-Charentes propose aux équipes une formation au deuil. Explications avec Virginie Lapouge, chargée de développement. [ICI](#)



Quand l'infirmier réinvente la prise en charge en santé mentale

Encore invisibilisés malgré les difficultés que rencontre le secteur de la santé mentale et de la psychiatrie, les infirmiers qui y exercent jouent pourtant un rôle crucial dans la prise en charge des patients et de leur accès aux soins. Comment alors les repositionner pour garantir un accompagnement de qualité ? [ICI](#)



Santé mentale et visite à domicile : clinique de habitat

Dans cet article, l'auteur propose une approche élargie du travail à domicile mené par les professionnels en psychiatrie. Au-delà du simple déplacement géographique, cette démarche de soin nécessite une réflexion théorico-clinique attentive aux mouvements transférentiels à l'oeuvre. Repères pour une clinique de « l'aller vers » et de l'habitat. [ICI](#)

Finastéride : vingt ans de retard dans la reconnaissance du risque suicidaire

Le finastéride prescrit en traitement de la calvitie augmente significativement le risque de dépression et de suicide selon plusieurs études récentes. Des signaux existent depuis plus de vingt ans soulevant des questions sur le retard de reconnaissance de ces risques. [ICI](#)

Quand la honte fait obstacle à la relation d'aide

Nous sommes tous en proie au vécu de honte. Ce n'est pas pour autant qu'elle nous rapproche, bien au contraire : elle présente un risque d'exclusion sociale qui touche notre humanité, notre être le plus profond. Ne dit-on pas « mourir de honte », ce désir de non-existence que ce vécu suscite en nous ?

Dans le cadre de la relation d'aide ou d'accompagnement, la honte peut être un obstacle puissant à la parole et à l'accès aux droits. Elle peut enfermer quelqu'un dans un sentiment de rejet social, l'empêchant de formuler ses besoins, de demander de l'aide. [ICI](#)

Usbek & Rica

Comment les implants

cérébraux volent au secours de la psychiatrie

Soigner les maladies psychiques grâce à des impulsions électriques dans le cerveau, c'est la promesse de plusieurs cliniques et start-up à travers le monde. Un siècle après les premiers électrochocs, enquête sur une pratique qui s'inscrit pourtant dans une longue histoire médicale. [ICI](#)

Près d'un tiers des soignants européens touchés par la dépression

Selon une enquête menée par la branche européenne de l'OMS, 14 % des médecins européens rapportent avoir eu des idées suicidaires dans les deux semaines écoulées. [ICI](#)

Quelles pratiques psychologiques en réanimation ? : le sujet d'une bourse post-doctorale primée

La bourse post-doctorale de 121 000 euros sur deux ans de l'appel à projets 2025 par le Centre national de ressources et de résilience (Cn2r) a été remportée par Justine Cesari, Docteur en psychologie clinique et psychopathologie* pour son projet « DPSYRÉA : Evaluation des dispositifs de soin psychologique en service de réanimation pour les patients, les proches et les soignants ». [ICI](#)

Les hospitaliers peuvent désormais prétendre dès 60 ans à la retraite progressive

Les personnels des établissements publics de santé, sociaux et médico-sociaux ont bien accès à la retraite progressive depuis deux ans, mais ils n'ont plus, depuis le 1er septembre, besoin d'attendre deux ans avant l'âge légal de départ pour en faire la demande : celle-ci peut désormais s'effectuer dès 60 ans. [ICI](#)

Le Monde

« La santé mentale n'est pas traitée comme un enjeu politique réel »

Dans une tribune au « Monde », Anne-Sophie de Surgy, psychologue et secrétaire nationale à la santé mentale du PS, souligne l'urgence à penser de véritables politiques de santé publique autour des troubles psychiques. Pour elle, le mal-être individuel doit être pensé comme « un indicateur de la santé globale de notre démocratie ». [ICI](#)

Santé mentale : une IA pour mieux suivre les patients dépressifs et bipolaires

Développée par la start-up Emobot, une application permet de recueillir en temps réel les symptômes d'un patient et les signes de rechute. La promesse ? Évaluer objectivement, grâce à l'intelligence artificielle (IA), ce qui était jusqu'à présent évalué de manière subjective. [ICI](#)



Un psy qui nous ressemble ? « C'est aussi un moyen de se sentir en confiance »

Pour s'allonger plus sereinement sur le divan, certains patients optent pour un praticien qui partage leur genre, leur origine culturelle, leur confession ou leur orientation sexuelle. De quoi faire se retourner Freud dans sa tombe ? [ICI](#)



Chantal Henry, la psychiatre qui déchiffre les émotions des personnes dépressives

Inspirée par sa double expérience, à l'hôpital et en laboratoire, cette spécialiste des troubles de l'humeur propose une approche originale pour traiter de façon plus personnalisée la dépression et la bipolarité. [ICI](#)



Une formation infirmière bilingue unique en France pour "s'ouvrir à l'international"

L'Institut de formation des professionnels de santé (IFPS) de Vannes a ouvert un cursus bilingue, inédit en France. Objectif : offrir aux étudiants l'opportunité de faire carrière ou de représenter la France à l'international. [ICI](#)



Un groupe de travail sur le premier épisode psychotique

La Haute Autorité de santé (HAS) recherche des pair-aidants, des infirmiers, des éducateurs et assistants de service social en équipe de psychiatrie pour participer à un groupe de travail sur la prise en charge du premier épisode psychotique. Date limite des candidatures : 14 novembre. [ICI](#)



L'IDENTITOVIGILANCE : UN RÉFLEXE PROFESSIONNEL À ADOPTER

En libéral comme à l'hôpital, « l'identitovigilance » s'impose désormais comme une obligation pour tous les professionnels de santé. Les infirmières y jouent un rôle clé afin de garantir la sécurité de la chaîne de soins. [ICI](#)



Sobriété Sur les réseaux, l'abstinence aux substances gagne en influence : «Tu te redécouvres quand tu arrêtes»

Des usagers de drogues ou d'alcool, actuels ou anciens, partagent en ligne leur parcours vers la sobriété. Un moyen de lever le tabou et de faire de la prévention, sans exclure, parfois, une dimension marketing. [ICI](#)



Nations Unies
CENTRE REGIONAL D'INFORMATION POUR L'EUROPE OCCIDENTALE

Violations graves des droits des enfants migrants non accompagnés en France

La France est responsable de violations graves et systématiques des droits des enfants migrants non accompagnés, estime dans un rapport le Comité des droits de l'enfant des Nations Unies

Le rapport de ce comité, rendu public le 16 octobre, note que de nombreux enfants se retrouvent sans abri, privés de soins de base et vivent dans des conditions qualifiées de « dégradantes » et « contraires à la dignité humaine ». [ICI](#)



Santé mentale : l'identité cadre exacerbe les risques

Une étude de l'Apec (1) met en évidence chez les cadres des risques liés à la santé mentale plus aigus que chez les non-cadres, exacerbés par leur identité professionnelle et les injonctions au dépassement de soi. [ICI](#)



Prévention spécialisée : comment repérer les fragilités psychiques ?

Explosion de l'économie souterraine, mal-être des jeunes, tensions au sein des collèges... La prév' doit, par essence, s'ajuster à des enjeux en constante mutation. Tour d'horizon des pratiques qui renouvellent notamment les formes de l'« aller vers ». [ICI](#)



« En perdant ma voix, j'ai trouvé ma voie » : le combat de Laure Abraham, cadre de santé

Cocréatrice de Psy'surdités, qui permet aux sourds et aux malentendants d'accéder à des soins relatifs à la santé mentale, l'infirmière agit pour la pérennité de ce dispositif innovant. Rencontre à l'occasion de la journée européenne de la dépression ce 27 octobre. [ICI](#)

Cap sur les Semaines d'information sur la santé

mentale 2025

Organisées partout en France du 6 au 19 octobre, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un temps fort annuel destiné à mieux informer, lutter contre la stigmatisation et promouvoir la santé mentale. En cette année de Grande Cause Nationale dédiée à la santé mentale, le thème de la 36ème édition des SISM, « pour notre santé mentale, réparons le lien social », trouve une résonnance particulière. [ICI](#)

Intérêt de l'EMDR chez les patients avec des troubles de la personnalité

La thérapie EMDR a réduit les symptômes chez les patients avec des troubles de la personnalité dans un essai clinique néerlandais, selon les résultats publiés dans JAMA Network Open.

Les troubles de la personnalité touchent près de 12% de la population et la moitié des personnes vues en consultation de psychiatrie. Ces troubles affectent les patients, leurs proches et la société. La psychothérapie est le traitement de première ligne, avec de bons résultats, mais nécessite un engagement de longue durée, souvent de plus d'un an, rappellent Simon Hofman du centre psychiatrique Parnassia à La Haye et ses collègues.

[ICI](#)

LE QUOTIDIEN DU MEDECIN

Crise psycho- comportementale dans les maladies neurocognitives

Agitation, anxiété, dépression, apathie ou encore hallucinations : 60 à 90 % des patients suivis pour une maladie neurocognitive présentent des troubles psycho-comportementaux (TPC) avec l'évolution de la maladie (1). L'histoire naturelle de ces troubles est souvent marquée par des périodes d'accentuation (crises) qu'une démarche méthodique permet le plus généralement de contenir. [ICI](#)

LE QUOTIDIEN DU MEDECIN

Antidépresseurs : prendre en compte les effets secondaires favorise

l'observance

Dans « The Lancet », une méta-analyse détaille les différents effets cardiométaboliques et physiologiques de 30 antidépresseurs. Autant d'éléments à prendre en compte pour une prescription personnalisée et une adhésion du patient au traitement. [ICI](#)

LES RECOMMANDATIONS DE LA DOC'

des actions concrètes

Journée nationale des aidants : déployer

A l'occasion de la Journée nationale des aidants, l'Union pour les familles (Unaf) pointe dans un communiqué trois axes concrets pour mieux soutenir les aidants et faire reconnaître leurs droits : « Des pistes d'actions existent, encore faut-il les mettre en œuvre ». [ICI](#)



« Face à ce qui se dérobe : les clichés de la folie »

À compter du 18 octobre, le musée Nicéphore Niépce, à Chalon-sur-Saône, propose l'exposition « Face à ce qui se dérobe : les clichés de la folie ». Volontairement circonscrite au milieu fermé qu'est l'hôpital psychiatrique en France, l'exposition présente une photographie aux usages multiples : clinique, diagnostique, mais aussi qui montre, stigmatise et dénonce au travers de la vie quotidienne des patients. [ICI](#)



Deuxième série de #TROMA, le psychotrauma en image !

TROMA est un projet financé par la Fondation Aésio, composé de trois séries de vidéos de partage de savoirs, pour et par les personnes concernées. Cette seconde série spécialement destinée aux enfants propose huit épisodes pour comprendre le psychotraumatisme au travers de l'événement, des émotions, des reviviscences et des conséquences du traumatisme.

Spécialement destinés aux enfants puis aux adultes, ces épisodes peuvent avoir un usage pédagogique, psychothérapique, de sensibilisation ou tout simplement en support d'échanges. Comprendre ce que l'on vit, ce que l'on ressent, et les accompagnements possibles, c'est déjà un pas vers le mieux-être. Ce contenu est bien sûr destiné aussi aux proches, pour mieux appréhender le trouble, et aux professionnels, pour améliorer leurs connaissances...

En tant que proche ou professionnel, n'hésitez pas à la diffuser, à la regarder en présence d'un enfant concerné, ou à l'utiliser dans vos supports de formations.

Découvrez la première partie pour les enfants en quatre épisode « Le trauma, c'est quoi ? » ; des fiches pratiques viennent également compléter les vidéos !

- Episode 1 : l'événement traumatique
- Episode 2 : les émotions
- Episode 3 : les reviviscences et l'évitement
- Episode 4 : les pensées

[ICI](#)



pour mesurer l'efficacité

Art-thérapie : une grille d'évaluation

L'efficacité de l'art-thérapie dans l'accompagnement des patients atteints de maladies neurodégénératives reste difficile à mesurer de manière standardisée, faute d'outils d'évaluation validés. La grille DATEI (Dispositif Art-Thérapeutique d'Évaluation et d'Intervention) a été développée pour combler cette lacune, en se concentrant sur quatre approches principales : l'engagement artistique, l'expression émotionnelle, l'interaction sociale et les capacités cognitives. [ICI](#)



Itinéraires singuliers présente l'exposition « Les liens invisibles »

L'exposition proposée par l'association Itinéraires singuliers depuis le 4 octobre et jusqu'au 1er février 2026 à L'Hostellerie – Centre d'Arts singuliers, au cœur du parc du Centre Hospitalier La Chartreuse de Dijon, explore ce qui relie les individus au-delà du visible : émotions, souvenirs, traces et impressions qui façonnent nos vies. [ICI](#)



Guide DUERP : réaliser une évaluation différenciée des risques professionnels pour les femmes et les hommes

Un guide pour mettre en œuvre l'approche différenciée de l'évaluation des risques professionnels femmes-hommes et ainsi améliorer les conditions de travail pour toutes et tous. [ICI](#)



Le dossier médical est encore trop souvent perçu comme un outil collectif à l'hôpital, partagé entre toutes les équipes, sans distinction stricte entre ce qui relève du lien thérapeutique avec le patient et du reste.

Les praticiens considèrent parfois ainsi, à tort, qu'appartenir au service suffit à légitimer leur accès afin de réaliser une étude (par exemple sur la morbi-mortalité des patients). [ICI](#)



Mieux soigner les maladies mentales grâce à la psychiatrie de précision - PEPR PROPSY

Lauréat de la deuxième vague de l'appel à programmes de recherche exploratoire de France 2030, PROPSY – Psychiatrie de précision, piloté par l'INSERM et le CNRS, est doté de 80 M€ sur 7 ans. En s'inspirant des outils et techniques propres à la médecine de précision, PROPSY souhaite insuffler de l'innovation - et de l'espoir - dans une discipline en pleine mutation. Entretien avec Marion Leboyer, psychiatre, PU-PH à l'Université Paris-Est Créteil, Directeur adjoint du Département Universitaire de Psychiatrie et d'Addictologie des Hôpitaux Universitaires Henri Mondor, cheffe de l'équipe NeuroPsychiatrie Translationnelle de l'Institut Mondor de recherche biomédicale (Inserm U955), directrice générale de la fondation FondaMental et directrice du programme PROPSY. [ICI](#)

Paroles de salariés Asperger : sept clés pour comprendre leur quotidien

Sept différences avec des salariés dans la norme, ou neurotypiques, suffisent pour mieux comprendre la place dans l'entreprise des salariés Asperger. Et si on donnait la parole aux premiers concernés ? [ICI](#)

Mieux parler du handicap, c'est possible !

Hasard ou pas du calendrier, le lendemain des propos stigmatisants du nouveau ministre du Travail et des Solidarités Jean-Pierre Farandou, le Conseil national consultatif des personnes handicapées (CNCPH) a publié, le 15 octobre, un guide pour mieux parler du handicap dans l'espace public. À travers dix questions pertinentes, ce recueil donne des conseils pour adopter un langage plus respectueux et plus précis. [ICI](#)

EN SON & EN IMAGE



Les approches psychothérapeutiques

Tracer la voix, 2025.

Podcast - 42 mn. Date de diffusion : 13/10/2025

Le Dr. Julie Rolling nous parle des approches psychothérapeutiques en pédopsychiatrie, et évoque les principes et enjeux de celles-ci. Elle invite aussi Rahmeth Radjack, pédopsychiatre, qui vient apporter son regard complémentaire. [ICI](#)



Les mots qui blessent' : parler du harcèlement scolaire et en ligne

Premiers secours en santé mentale, 2025. Le Lien

Podcast - 9 mn. Date de diffusion :

10/10/2025

Selon une étude de l'OMS en mars 2024, 11% des enfants sont harcelés chaque année à l'école. Humiliation, moqueries, injures, diffamation, intimidations ou menaces : 1 adolescent sur 10 déclare avoir déjà été victime de violences en ligne. Comment parler du harcèlement scolaire et en ligne avec un adolescent ? Quels sont les signes à repérer chez un jeune qui se fait harceler ? Comment faire de la prévention en tant que parent ou proche d'un jeune ? [ICI](#)



Les montagnes russes de la bipolarité

Tempête mentale, 2025.

Podcast - 14 mn. Date de diffusion : 9/10/2025

Dans ce premier épisode de 'Tempête Mentale', nous plongeons dans le dialogue intérieur de Gaël avec son trouble bipolaire. Parce que la bipolarité, c'est une montagne russe invisible : des phases d'énergie intense – maniaques ou hypomaniaques – suivies de périodes de profonde dépression. Stress, perte de contrôle, troubles du sommeil, difficulté à maintenir une régularité et un rythme de vie stable... autant de réalités qui bouleversent le quotidien. Ici, le trouble, incarné par Camille Lellouche, prend la parole et raconte sa présence : ce qu'il cache, ce qu'il provoque, et comment il s'impose, parfois brutalement. À travers ce huis clos sonore, on découvre une intimité souvent réduite au silence – mais qui, pourtant, touche entre 1 à 2,5% de la population en France. [ICI](#)



Comment retrouver confiance en soi avec la méthode Cap sur la confiance (avec Mélanie Cotting)

Spécialisé.e en quoi ? 2025.

Podcast - 65 mn. Date de diffusion : 14/10/2025

Dans cet épisode, Mélanie Cotting, co-créatrice de la méthode Cap sur la confiance (avec Quentin Bays), nous explique comment différentes méthodes, soutenues par les neurosciences, peuvent aider à retrouver confiance en soi. On découvre ensemble les mécanismes de la confiance, comment les identifier, et surtout comment les transformer grâce à une approche ludique, bienveillante et concrète. Mélanie partage aussi des exemples réels d'accompagnements et nous montre que retrouver confiance, ça s'apprend ! Un épisode pour les parents, éducateurs et professionnels de l'accompagnement, mais aussi pour toute personne en quête de confiance en soi. Cap sur la confiance, c'est un jeu, des ateliers et des accompagnements personnalisés ! [ICI](#)



Parlons santé mentale : la recherche

Université Paris Cité, 2025.

Parlons santé mentale

Vidéo en ligne - 50 mn. Date de diffusion : 10/10/2025

Dans cette émission chercheurs, cliniciens et universitaires explorent les avancées majeures de la psychiatrie moderne. De la génétique à l'épigénétique, de la biologie à la pharmacologie, découvrez comment la recherche repense le diagnostic, la prévention et les traitements des troubles mentaux. Avec la participation de Boris Chaumette, Anne-Paule Roqueplo, Xavier Decleves et Valérie Lallemand Mezger. [ICI](#)



Paroles croisées entre psychanalyse, amour-désir et littérature

Cairn.info, 2025.

Vidéo en ligne - 53 mn. Date de diffusion : 07/10/2025

Dans cette rencontre, Raja Ben Slama, professeure des universités et psychanalyste tunisienne, explore le rôle central de la langue en psychanalyse, notamment à travers l'expérience de la traduction, envisagée comme lieu de déplacement du sens et de travail de l'inconscient. Sa réflexion, nourrie par la psychanalyse, la littérature et la pensée déconstructive, questionne aussi les catégories de genre et déconstruit la dichotomie masculin / féminin. L'interprétation de l'amour et du désir s'y déploie sur fond d'un héritage arabo-musulman, entre lectures poétiques, mystiques et inconscientes. Cette intervention tisse un dialogue entre psychanalyse, littérature et pensée du genre, en repensant l'amour, le féminin et le masculin à la lumière de leurs multiples inscriptions symboliques.

[ICI](#)



Réinventer le travail : du burn-out à la vocation

Va te faire suivre, 2025. Psytoyen

Vidéo en ligne - 21 mn. Date de diffusion : 10/10/2025

Ce nouvel épisode du podcast PSYTOYEN s'intéresse au travail. Celui qui rythme nos semaines, forge nos identités, remplit ou parfois vide nos existences. A quoi bon travailler si cela nous épuise, nous aliène, nous déconnecte de nous-mêmes ? Est-il possible de réinventer le travail dans nos vies ? De passer du burnout à une possible vocation qui nous nourrisse humainement ? [ICI](#)



Comment surmonter le choc de l'annonce d'un cancer ?

France Inter, 2025. Le Mag de la vie quotidienne

Podcast - 24 mn. Date de diffusion : 09/10/2025

À l'occasion d'Octobre rose, le mois de lutte contre le cancer du sein, le Mag de la vie quotidienne se demande comment affronter l'annonce d'un cancer, ce moment charnière où tout bascule ? Comment traverser ce séisme existentiel ? Comment trouver la force de se battre contre la maladie ? [ICI](#)



Vie fœtale, développement en cours

France Culture, 2025. Méthode scientifique

Podcast - 58 mn. Date de diffusion: 07/10/2025

Le développement fœtal sert de socle à chaque vie humaine : pourtant, aucun d'entre nous n'en garde de souvenir. Longtemps objet de fantasmes, l'embryogenèse se laisse aujourd'hui observer au moyen de nouvelles technologies, et fait l'objet d'une curiosité scientifique toujours plus forte. [ICI](#)

13 millions de personnes présentent un trouble psychique en France. Mais alors que la santé mentale a été faite grande cause nationale 2025, elle fait face à une crise profonde. Manques de financement, épuisement des soignants, délais de consultation interminables, sujet tabou.

Dans ce contexte, comment faire face à la maladie psychique ? Faut-il en parler ? Comment ne pas risquer d'être ostracisé ? Quelles solutions mettre en œuvre pour prévenir, repérer et apaiser les souffrances psychiques ? [ICI](#)



Ruminations mentales : j'arrête (ou pas) de ressasser

RFI, 2025. Priorité santé

Podcast - 48 mn. Date de diffusion : 16/10/2025

Lorsqu'on ressasse dans notre tête des événements passés ou futurs, et cela de manière répétitive, on parle de ruminations mentales. Elles peuvent être à l'origine d'une réelle souffrance psychique, mais pour certains individus, ressasser permet de faire aboutir et mûrir un cheminement intellectuel complexe, voire un processus créatif. Comment expliquer que certaines idées ou souvenirs tournent en boucle dans notre esprit ? Doit-on nécessairement chercher à s'en défaire ou ces ruminations peuvent-elles être bénéfiques ? Existe-t-il des méthodes pour parvenir à prendre du recul ? Dans quelle mesure les ruminations mentales peuvent constituer les symptômes d'une dépression, d'un trouble anxieux ou d'un stress post-traumatique ? [ICI](#)



Mon soutien psy et l'intérêt du travail d'équipe

Assurance maladie, 2025. Au cœur de votre pratique

Podcast - 11 mn. Date de diffusion: 01/10/2025

Détection précoce de la souffrance psychique et orientation rapide par le médecin, échange en cours de suivi et bilan de fin de séances par le psychologue : cet épisode aborde tous les bénéfices du travail d'équipe pour une meilleure prise en charge de la santé mentale des patients. A travers le regard croisé de Mathilde Vercollier médecin généraliste, et de Mélinda Deleuze, psychologue. [ICI](#)



La maladie d'Alzheimer : la prévenir ou freiner son évolution

RFI, 2025. Priorité santé

Podcast - 48 mn. Date de diffusion: 08/10/2025

Selon l'OMS, chaque année, il y a près de 10 millions de personnes atteintes de démence dans le monde. Parmi elles, 60 à 70% seraient plus particulièrement touchées par la maladie d'Alzheimer. Santé Publique France estime qu'environ 900 000 Français en sont atteints. Maladie neurodégénérative affectant principalement la mémoire, la maladie d'Alzheimer peut également affecter le langage, le raisonnement, l'apprentissage.... Quels sont les facteurs de risque ? Quand s'inquiéter ? Comment prévenir ou freiner l'évolution de la maladie ? Pr Philippe Amouyel, professeur de santé publique au Centre Hospitalier Universitaire de Lille et directeur de la Fondation Alzheimer. Membre du Conseil mondial de la démence et coordonnateur de l'initiative internationale de recherche sur les maladies neurodégénératives. Auteur du livre Le Guide anti-Alzheimer. Les secrets d'un cerveau en pleine forme, aux éditions Cherche Midi. Dr Premier Massamba, médecin gériatre à l'hôpital de jour gériatrique Saint Joseph de Limete, à Kinshasa, en RDC. [ICI](#)



La Mad Pride : une marche qui conteste la psychiatrie

Pour la première fois en France, plusieurs manifestations ont lieu dans plusieurs villes de France, sous la bannière de "Mad Pride", une marche contestataire et revendicative contre les violences psychiatriques et institutionnelles, qui prône une redéfinition radicale des souffrances psychiques. [ICI](#)

EVENEMENTS



10-11 octobre 2025 - Beffroi de Montrouge

Congrès hypnose en pratique 2025

Comment l'hypnose peut-elle nous aider à redonner du sens, à innover, à ouvrir des espaces de créativité et de connexion dans un monde de plus en plus complexe ? Comment le futur

est une ressource essentielle pour changer maintenant, pour diriger notre énergie là où c'est utile et essentiel pour chacun de nous, individuellement et collectivement ? Comment ces approches, empreintes de sensibilité et de pragmatisme, peuvent-elles répondre aux défis de demain ? À travers ce congrès, nous vous proposons d'imaginer ensemble des solutions, d'expérimenter des outils et de partager des récits inspirants qui nourriront nos pratiques au quotidien.

[ICI](#)



16 Octobre 2025 - Tours

Migration et santé mentale

Colloque organisé par la Croix-Rouge Compétence Centre-Val de Loire

Une journée de réflexion et d'échanges consacrée à la transculturalité dans les pratiques d'accueil et d'accompagnement, ainsi qu'à la santé mentale, à travers des interventions d'experts, des témoignages et des retours de professionnels engagés sur le terrain. Ce colloque mettra en lumière les enjeux liés à la rencontre de l'autre, la nécessité du décentrage culturel et l'importance de dispositifs créatifs et respectueux pour accompagner chacun dans sa singularité. Cette journée sera l'occasion d'approfondir la compréhension des approches transculturelles, de découvrir des pratiques innovantes et inspirantes et de partager expériences et perspectives avec différents acteurs du secteur. Un temps fort pour penser ensemble l'accueil de l'autre dans toute sa richesse et sa diversité. Cette journée s'adresse aux étudiants/apprenants et professionnels du secteur sanitaire et social, mais aussi à toutes celles et ceux intéressés par la transculturalité et l'accueil de l'autre. Une inscription à l'événement est obligatoire. La participation à la conférence est gratuite et ouverte à tous. [ICI](#)



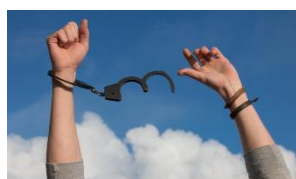
13 Octobre 2025 - Sainte Gemmes sur Loire

La concertation

Journée organisée par le Centre Support en soins de réhabilitation psychosociale des Pays de la Loire (CREHAB'S)

Journée autour du déploiement de la réhabilitation psychosociale dans le champ médico-social, grâce à des apports conceptuels et un partage d'expériences autour de la notion de CONCERTATION. Cette journée permettra de favoriser la rencontre et d'échanger autour des pratiques orientées rétablissement afin de soutenir les parcours des personnes concernées par des troubles psychiques.

Journée gratuite et ouverte à tous sur inscription. [ICI](#)



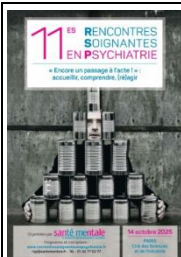
21-22-23-24 octobre 2025 Biarritz

Addictions, Toxicomanie, Hépatite, Sida

Colloque organisé par la Société européenne toxicomanie hépatites sida (SETHS) en partenariat avec l'association BIZIA

Cet événement phare rassemble des experts, chercheurs, professionnels de santé, travailleurs sociaux et associations pour échanger sur les addictions et la santé publique. À travers conférences plénières, tables rondes et ateliers, cette édition 2025 offrira un regard approfondi sur les dernières avancées scientifiques et les stratégies de prise en charge.

Le congrès ATHS 2025 est un événement incontournable pour les professionnels et chercheurs travaillant sur les problématiques de dépendance, de santé mentale et de réduction des risques. Ce rendez-vous bisannuel s'impose comme une référence en matière de prévention et de traitement des addictions. Avec des interventions d'experts internationaux et des débats sur les nouvelles stratégies thérapeutiques, cette édition mettra en avant des approches innovantes et des solutions concrètes. [ICI](#)



14 Octobre 2025 - Paris

« Encore un passage à l'acte ! » : accueillir, comprendre, (ré)agir

11es rencontres soignantes en psychiatrie organisées par la revue Santé mentale

En psychiatrie, certains actes nous troublent, nous sidèrent et gèlent notre capacité à penser et à réagir, surtout lorsqu'ils se répètent au point que nous nous sentons débordés, voire impuissants. Relèvent-ils nécessairement de ce que nous nommons « passages à l'acte » ? La sémiologie abonde d'expressions qui semblent très proches les unes des autres : passage « à » ou « par » l'acte, « recours à l'acte », « acting-in » ou « acting-out »... Comment les différencier ? Qu'est-ce qui distingue un acte, un comportement, une pulsion et une conduite ?

La clinique de l'agir renvoie à un registre très large qui ne se limite pas à l'expression de la violence envers autrui. Fugues et conduites d'errance, prise de stupéfiants, automutilations voire tentatives de suicide, ruptures avec le milieu familial, abandon précoce de la thérapie... peuvent relever de « passages à l'acte » sans impliquer une hostilité directement dirigée contre un tiers. C'est à chaque fois le contexte clinique – l'histoire de la conduite dans un environnement spécifique (famille, école, institution), son inscription dans la dynamique psychique – qui peut permettre d'en saisir le sens. Derrière l'acte, s'exprime souvent soit une tentative de dire autrement que par des mots soit une volonté de couper court à l'insupportable.

[ICI](#)



16-17-18 octobre 2025 - Nancy

Corps & Espace

Construction du corps et investissement de l'espace

L'espace est une notion complexe qui se caractérise à la fois par son aspect concret et abstrait. Sa représentation a évolué à travers les siècles, permettant une compréhension toujours plus fine mais aussi complexe de ses caractéristiques. L'espace est l'étendue qui permet les mouvements tout en leur donnant une structure organisatrice dans laquelle va pouvoir s'exprimer la subjectivité de chacun.

In utéro, espace clos et contenant, le fœtus est baigné dans une multitude de signaux, avec lesquels il interagit progressivement par des réactions toniques et motrices. À la naissance, le bébé se retrouve dans un milieu aérien ouvert qui enrichit son expérience par de nouvelles afférences sensorielles. À ce moment-là de la vie, il est crucial pour le bébé de recevoir le portage et la contenance des personnes qui prennent soin de lui, dans une singulière synchronicité entre les besoins de l'enfant et les réponses de l'environnement. Ces dialogues tonico-émotionnels permettent à l'enfant de se réguler afin de commencer à construire les premières ébauches d'une alternance entre soi et le monde : l'espace, en tant qu'écart entre lui et l'autre, donnant accès à l'altérité. [ICI](#)



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

Contact : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22
Courriel : documentation.chp@chpyr.fr