



DÉCEMBRE 2025

N° 9

les > DE LA DOC' actus

textes, ouvrages, nouvelles pratiques...
ça vient de sortir !

C'EST ARRIVÉ A LA DOC' !



**SANTÉ MENTALE – n°302 –
NOVEMBRE 2025**

**Dossier : La dissociation
traumatique**

Au cœur des troubles post
traumatiques, la dissociation
traumatique désigne la rupture
d'intégration entre mémoire,

affects, perception et action. Elle s'exprime par des
distorsions spatio-temporelles, la déréalisation, la
dépersonnalisation, des conduites automatiques et
des amnésies. Comment la repérer et l'évaluer, y
compris chez l'enfant et l'adolescent ? Quels liens
avec l'émergence de phénomènes psychotiques ?
Quelles stratégies thérapeutiques ? L'enjeu central
est de permettre aux patients de passer d'une
survie dissociative à un monde vécu à nouveau
habitable, en respectant leurs rythmes et leurs
défenses adaptatives.

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**OBJECTIF SOINS &
MANAGEMENT – n°308 –
Décembre 2025**

**Dossier : Former en santé
paramédicale**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**SCIENCES HUMAINES – n°384
– Décembre 2025 / Janvier
2026**

**Dossier : C'était mieux avant !
12 lieux communs décortiqués
par les sciences sociales**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**REVUE HOSPITALIERE DE
France – n°627 – Novembre /
Décembre 2025**

**Dossier : Médico-social : un
secteur en mouvement**

Retrouvez l'intégralité du dossier
[ICI](#)



**Neuropsychiatrie de l'enfance et
de l'adolescence – Vol 73 n° 8 –
Décembre 2025**

**Thématiques : Adolescence /
Fratrie et handicap / Formation /
Pratiques en pédopsychiatrie**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

Gestions hospitalières



GESTIONS HOSPITALIERES – n°649 – Octobre 2025

Dossier : Égalité, diversité

De l'engagement hospitalier au modèle social

Notre système de santé repose en théorie sur un principe fondamental : offrir aux patients

une qualité des soins, indépendamment de leurs ressources, de leur origine, de leur genre, de leur âge ou de leur apparence physique. Les établissements publics reçoivent, par essence, une grande variété de profils : patients précaires, enfants, personnes âgées, patients atteints de troubles cognitifs, migrants ou personnes isolées. Nous défendons au quotidien un véritable standard de soins, souvent lié à un modèle de société plus vaste, assis sur le respect de droits fondamentaux et un mode de financement qui garantit l'accès aux plus fragiles. À l'ombre de ces grands principes, ce dossier propose une réflexion inédite sur l'éthique professionnelle, car les évolutions sociétales actuelles nous interrogent en profondeur, ou questionnent des biais culturels, des réflexes soignants, parfois bien ancrés. Mais, loin de nous effrayer, loin de nous diviser, ces situations complexes, si nous les traversons avec courage, pourraient venir augmenter encore la fierté que nous avons à travailler pour un modèle de santé citoyen.

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



L'ENCÉPHALE – Vol 51 n°6 – Décembre 2025

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

SOINS CADRES – n°162 – Novembre / Décembre 2025

Dossier : L'hôpital en tension



Retrouvez le sommaire [ICI](#)



ASH – LE MAG DU TRAVAIL SOCIAL – n°3333 – Décembre 2025

Dossier : ASE – Pourquoi ne pas miser sur l'entourage ?

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



PRATIQUES, les cahiers de la médecine utopique – n°109

Dossier : Le handicap : de quel empêchement est-il le nom ?

Retrouvez le sommaire et l'intégralité du dossier [ICI](#) (disponible via notre abonnement

à CAIRN)



L'information psychiatrique – Vol 101

Dossier : Outils numériques et l'IA – E-thérapie, télésurveillance, programmes assistés...

Retrouvez le sommaire et l'intégralité du dossier [ICI](#) (disponible via notre abonnement à CAIRN)



Journal de l'hypnose et de la santé intégrative – n°33

Dossier : Santé animale

Retrouvez le sommaire et l'intégralité du dossier [ICI](#) (disponible via notre abonnement à CAIRN)

GESTIONS HOSPITALIERES – n°650 – Novembre 2025

Dossier : GHT, levier de transformation pour l'avenir des territoires



Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**ORTHO magazine – n°181 –
Novembre/ Décembre 2025**

**Dossier : La créativité, du plaisir
au soin**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**L'AIDE-SOIGNANTE – n°272 –
Décembre 2025**

Dossier : Le patient partenaire

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



L'ÉVOLUTION PSYCHIATRIQUE – Vol 90 n°4 – Décembre 2025

Dossier : Atteintes corporelles et troubles psychopathologiques

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

ACTUALITÉS

Le Monde « L'élimination de la
psychanalyse n'a jamais
amélioré le soin, mais elle a
appauvri l'idée de ce qu'est un être humain »

L'amendement présenté au Sénat visant à dérembourser les actes se réclamant de la psychanalyse, depuis retiré, traduit la réactivation d'un vieux fantasme : celui d'un être humain sans inconscient, estiment les psychanalystes Cynthia Fleury, Roland Gori et Clotilde Leguil, dans une tribune au « Monde ». [ICI](#)

PSYCOM La santé mentale des femmes
Santé Mentale Info

Planifier chaque semaine du temps pour soi, réduire la charge mentale, renforcer son autonomie financière : autant de stratégies qui peuvent aider à prendre soin de sa santé mentale quand on est une femme. Cela reste un défi car dans la société, le sexisme perdure. [ICI](#)

**LE QUOTIDIEN
DU MEDECIN** Interdiction de l'intérim
médical en début de carrière :
des syndicats de praticiens vent debout

Le changement (attendu) de réglementation qui interdit désormais aux jeunes praticiens tout exercice intérimaire en début de leur carrière pendant deux années fait réagir vertement les syndicats concernés. La mesure est applicable depuis décembre. [ICI](#)



**Il faut enfin instaurer un
statut légal du mineur
hospitalisé en psychiatrie !**

Selon la Contrôleuse générale des lieux de privation de liberté (CGLPL), Dominique Simonnot, « les droits des mineurs hospitalisés en psychiatrie ne sont pas respectés ». Dans un avis publié au Journal officiel, elle dénonce le recours « massif » à l'isolement et à la contention hors de tout cadre juridique, réclame la création urgente d'un statut spécifique pour ces mineurs et un « plan national de réhabilitation de la pédopsychiatrie ». [ICI](#)

THE CONVERSATION
L'expertise universitaire, l'exigence journalistique

**À l'école, ce que les
élèves pensent de leur
intelligence influence
leurs résultats**

« Je suis nul », s'exclament certains élèves à la vue d'une mauvaise note. Cette phrase banale en apparence peut avoir bien plus de conséquences sur leur parcours scolaire qu'on ne l'imagine. [ICI](#)



**Handicap : 6 leviers d'action pour
protéger les enfants victimes de
violences sexuelles**

La Ciivise consacre un premier colloque à la lutte contre les violences sexuelles auxquelles sont exposés les enfants en situation de handicap. La commission indépendante appelle à un « sursaut de conscience » et esquisse de nombreuses pistes d'action. [ICI](#)

Ehpad : l'établissement de santé de Bethel récompensé !

L'Agence régionale de santé Grand-Est récompense dix initiatives en soins pharmaceutiques. Parmi elles l'établissement de santé Béthel pour son approche coordonnée et structurée visant à réduire les prescriptions inappropriées de benzodiazépines à visées hypnotiques en Ehpad. [ICI](#)

**Le Monde « Nous refusons une
psychiatrie de vitrine »,
alerte un collectif de
psychiatres**

Dans une tribune au « Monde », plusieurs médecins s'inquiètent de l'inscription dans le code de la santé publique des centres experts en santé mentale, des structures aux résultats contestés qui risquent, selon eux, de renforcer des situations d'errance médicale, aggravant la souffrance des patients. [ICI](#)

**Le Monde Maria Melchior,
épidémiologiste : « Face
aux troubles
psychiatriques, la prévention la plus efficace
consiste à améliorer la santé de la population
dans son ensemble »**

La professeure invitée pour un an sur la chaire Santé publique, a expliqué, dans sa leçon inaugurale donnée jeudi au Collège de France, que plus les émotions négatives sont répandues dans la population, plus le risque est élevé pour chacun d'entre nous de développer des troubles psychiques. [ICI](#)

Protection de l'enfance

**"Il est important de compenser la
vulnérabilité des enfants au
moins à travers la présence d'un avocat"**

Ce jeudi 11 décembre, l'Assemblée nationale examine la proposition de loi déposée par la députée Ayda Hadizadeh (PS), déléguée générale des Oubliés de la République, qui vise à généraliser le droit pour chaque enfant de disposer d'un avocat dans le cadre d'une mesure d'assistance éducative et de protection de l'enfance. SOS Villages d'enfants appelle les députés à voter ce texte. [ICI](#)

**La cocaïne détrône le
cannabis sur le marché de
la drogue pour la première
fois en France**

Avec 3,1 milliards d'euros contre 2,7 milliards pour le cannabis, la cocaïne s'impose dans le pays comme le premier marché de produits stupéfiants selon une étude publiée, lundi 8 décembre, par l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives. [ICI](#)

**Des infirmières victimes des
traumatismes qu'elles soignent**

Plus de la moitié des infirmières de première ligne présentent des symptômes de traumatisme secondaire. Une revue identifie les facteurs de risque et appelle à développer des interventions de prévention ciblées. [ICI](#)

**Santé mentale: les
sénateurs favorables à la
reconnaissance de l'offre
de soins de "troisième
recours" en psychiatrie**

Les sénateurs ont entièrement réécrit mercredi 10 décembre la proposition de loi qui visait initialement à inscrire les "centres experts" de la Fondation FondaMental dans le code de la santé publique, optant pour une reconnaissance plus large de l'offre de soins de "troisième recours" en psychiatrie. [ICI](#)

**MédecinDirect : un
groupe cybercriminel
revendique le vol de
données de santé de
plus de 320 000 patients**

Le site de téléconsultation vient d'informer ses utilisateurs d'un incident majeur de sécurité, survenu fin novembre. La nature des données et le nombre de patients concernés en font l'une des cyberattaques les plus graves perpétrées en France dans le domaine médical. [ICI](#)

À Marseille, l'inexorable hausse des hospitalisations psychiatriques sous contrainte

Tirailés entre enjeux sécuritaires, thérapeutiques et droits des patients, les soins sans consentement reposent sur un équilibre délicat. Dans les services de psychiatrie marseillais, plusieurs soignants témoignent d'un raidissement de l'attitude de la préfecture. [ICI](#)

Le Club de Mediapart

De la psychiatrie répressive à la psychiatrie extractive

Comment le gouvernement de la folie est passé du gardiennage répressif à des tentatives prometteuses de soin, pour retomber dans une gestion bureaucratique de dossier et de flux et aboutir à une gigantesque accumulation commerciale de données [ICI](#)



Dépression résistante : le CHU de Lille ouvre un plateau technique dédié au traitement par ECT

Ouverte depuis juillet 2025, l'unité HEMERA (Hospitalisation d'Evaluation et de Modulation cérébrale de Recours Ambulatoire) propose des soins d'électro-convulsivothérapie (ECT) aux patients souffrant de troubles de l'humeur résistants et complexes. développer l'offre de soin par ECT, passant de 8 séances possibles par semaine, à plus de 40 séances dans les nouveaux locaux, permettant une prise en charge de 12 à 16 patients lors des jours d'ECT (3 jours par semaine) [ICI](#)

PORTAIL UNICEF



Santé mentale : les 3-5 ans ont beaucoup de choses à dire !

Lancé par l'Unicef-France, un projet pilote interroge des enfants de 3 à 5 ans sur la gestion de leurs émotions. Il est mené en Pays-de-la-Loire par deux enseignants-chercheurs nantais, Charlotte Coudronnière et Fabien Bacro qui montrent qu'on peut libérer la parole des jeunes enfants et agir précocement sur leur santé mentale. [ICI](#)

Le Monde

Fin de vie : le Sénat examinera les propositions de loi sur l'aide à mourir et les soins palliatifs à partir du 20 janvier

Le gouvernement compte soumettre ces textes à l'Assemblée nationale dès le mois de février 2026, ce qui implique un examen préalable par les sénateurs. [ICI](#)



Soins psychiatriques à domicile « Un monde de différence »

À une autre époque, ils auraient été hospitalisés en psychiatrie. Aujourd'hui, ils peuvent être soignés à la maison, près des leurs, dans le confort de leur foyer. Incursion dans le traitement intensif bref à domicile, qui, depuis 2022, se déploie à travers le Québec et se dessine comme une voie d'avenir en psychiatrie. [ICI](#)



Comment mieux prendre en charge les patients obèses en psychiatrie ?

Le Pr Sébastien Guillaume, psychiatre au service "urgence et post-urgence psychiatrique" du CHU de Montpellier, a tenté de sensibiliser l'assistance à l'ampleur des troubles métaboliques auxquels est confrontée une partie significative des patients psychiatriques, afin de pousser les psychiatres à davantage prendre en compte cette comorbidité dans leur prise en charge, à l'occasion du Congrès français de psychiatrie (CFP), qui s'est tenu de mercredi à samedi à Cannes. [ICI](#)



Soumission chimique : le Gouvernement expérimente le remboursement de la recherche de substances

Stéphanie Rist, ministre de la Santé, de la Famille, de l'Autonomie et des Personnes handicapées, annonce la publication du décret lançant l'expérimentation relative à la lutte contre la soumission chimique. Cette nouvelle mesure permettra, dès le 1er janvier 2026, d'expérimenter dans plusieurs régions le remboursement des examens de biologie médicale permettant de détecter un état de soumission chimique, sans qu'il soit nécessaire de déposer une plainte au préalable. [ICI](#)



Recherche en psychiatrie : vers un réseau des établissements psychiatriques à valence universitaire

Une dizaine d'hôpitaux psychiatriques (voir encadré) se fédèrent pour constituer un réseau des établissements psychiatriques à valence universitaire (EPVU). Cette coopération scientifique resserrée devrait faciliter leur association aux études multicentriques par le partage d'une banque des projets. Ce réseau a également vocation à fédérer les IPA en santé mentale investis dans le champ de la recherche. [ICI](#)



La polyclinique Pau-Pyrénées doit fermer son service des urgences durant 24h

L'établissement pointe les tensions en personnel.

Pas de service des urgences à la polyclinique Pau-Pyrénées durant 24h, de ce mardi 16 décembre à 9h au mercredi 17, 9h. L'établissement, qui appartient au groupe Bordeaux Nord-Aquitaine (GBNA), annonce ce lundi soir, dans un communiqué signé de son directeur Eric Duret, traverser une période « particulièrement délicate. » [ICI](#)



Sensibiliser les policiers à la psychiatrie : une formation au plus près des attentes

Depuis avril 2024, Marine Akkaoui et Théo Duquesne, psychiatres au Centre psychiatrique d'orientation et d'accueil (CPOA) du GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences, ont mis en place une formation pour sensibiliser les agents de police à la prise en charge des personnes atteintes de troubles psychiatriques. Un mois après la formation, l'évaluation est positive sur l'usage de la force et l'amélioration des connaissances. [ICI](#)



Formation au métier infirmier : le projet d'arrêté approuvé en HCPP, après des discussions liées à l'universitarisation

Le projet d'arrêté réformant la formation au métier d'infirmier a été approuvé par les membres du Haut conseil des professions paramédicales (HCPP), qui ont toutefois fait adopter des amendements pour éviter ce qui pourrait conduire, selon eux, à un déséquilibre de la gouvernance entre les instituts de formation et les universités, selon plusieurs sources syndicales. [ICI](#)



La fin des tests osseux pour valider l'âge des mineurs isolés ?

La proposition de loi destinée au renforcement de la protection des mineurs non accompagnés, déposée par le député Emmanuel Grégoire, a été examinée dans le cadre de la niche parlementaire socialiste du 11 décembre 2025. [ICI](#)



Suicide des agriculteurs : une loi examinée à l'heure où le mal-être augmente

L'Assemblée nationale examine le 11 décembre une proposition de loi pour prévenir le suicide des agriculteurs. Une initiative saluée, malgré des réserves. [ICI](#)



Santé mentale : enquête sur le bien-être des jeunes en situation de handicap

L'association Droit au savoir a lancé une grande enquête sur la santé mentale des étudiants en situation de handicap.

Comment participer à cette enquête ? Quel est son objectif ? Mon Parcours Handicap vous explique les enjeux de cette enquête en ligne. [ICI](#)



La réforme de la formation infirmière suspendue à l'accord des régions

Le Conseil national d'évaluation des normes (CNEN) a reporté, le 11 décembre, l'examen des projets de décret et arrêté qui doivent cadrer le nouveau référentiel de formation infirmière, de peur qu'ils ne « réduisent les compétences des régions ». Les étudiants s'insurgent. [ICI](#)

Un professionnel de santé a été tué lundi 1^{er} décembre par arme blanche au centre médico-psychologique du Gosier, sur l'île de Grande-Terre, où il officiait. [ICI](#)

LES RECOMMANDATIONS DE LA DOC'



Le CNRS s'émancipe du Web of Science

À partir du 1^{er} janvier 2026, le CNRS coupera l'accès à l'une des plus importantes bases bibliométriques commerciales : le Web of Science de Clarivate Analytics, ainsi que les Core Collection et Journal Citation Reports. [ICI](#)



Satisfaire les besoins fondamentaux des enfants et garantir leurs droits, dans tous les temps et espaces de leur vie quotidienne [ICI](#)



L'Académie des sciences et le CNRS s'unissent pour développer un modèle de publication en libre accès sans frais, ni pour le lecteur ni pour l'auteur.

Dans un contexte où la diffusion des savoirs est fragilisée par un modèle économique déséquilibré, l'Académie des sciences et le CNRS signent un accord de coédition pour développer un modèle de publication scientifique en libre accès diamant, gratuit pour les auteurs comme pour les lecteurs. Cette initiative, qui se matérialise à travers les Comptes rendus de l'Académie des sciences, vise à proposer une alternative éthique et équitable face à la dépendance croissante du monde de la recherche internationale envers des éditeurs commerciaux. [ICI](#)



Bibliographie

Le sentiment d'impuissance chez les soignant.e.s - Novembre 2025

Le sentiment d'impuissance chez les soignants se manifeste comme une tension entre l'engagement du soignant et les limites rencontrées. Il peut apparaître lorsque un décalage est ressenti entre ce qui devrait être fait au regard des valeurs de soin, et ce qu'il est possible de faire dans une situation donnée. Comprendre ses mécanismes et ses effets permet de transformer ce ressenti en ressources professionnelles, au service d'une meilleure qualité de soin et d'un mieux-être au travail.

Cette bibliographie est à destination des professionnel-le-s du soin en poste ou en formation. Elle a été réalisée par le groupe Écoles Paramédicales du réseau documentaire Ascodocpsy.

[ICI](#)



Quand le sentiment d'insécurité dicte le soin...

En psychiatrie, on observe trop souvent que des mesures restrictives sont déployées pour répondre au besoin de sécurité des soignants, par réflexe sécuritaire. Quelles sont les logiques collectives à l'œuvre ? Quels leviers managériaux pour favoriser l'évolution des pratiques ? Ce mémoire de Master 2 cadre de santé explore ces questions. Résumé de l'auteur, Carolin Seffusatti.

- **Quand le sentiment d'insécurité dicte le soin Libertés individuelles et pratiques en psychiatrie, Carolin Seffusatti, M2C3S Formation Cadre de Santé, filière professionnelle infirmier, Année 2024-2025, IFCS Université de Pau, [ICI](#)**

« L'éducation au consentement, c'est une logique de vivre ensemble »

Comment expliquer le consentement aux enfants ? Pourquoi le faire ? Au-delà de l'impérieux besoin de protéger les enfants, éduquer au consentement permet de vivre ensemble et de construire une société basée sur le respect mutuel, nous explique Delphine Saulière, directrice des rédactions Bayard Jeunesse. Elle est notamment co-auteure, avec Gwenaëlle Boulet, de « Le petit livre pour dire STOP aux violences sexuelles faites aux enfants ». [ICI](#)



Soins infirmiers en santé mentale et psychiatrie : les recommandations de l'Ordre

Le Conseil national de l'Ordre des infirmiers (CNOI) publie sa position sur la prise en en soins de la santé mentale et de la psychiatrie par les infirmiers et formule huit recommandations. [ICI](#)



Réduction des risques

« Cette politique d'accueillir les gens là où ils sont, et là où ils en sont, a été un énorme progrès de santé publique »

La création des centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD) est l'aboutissement de plusieurs décennies d'expérimentations et d'évolutions des politiques de santé publique sur la « toxicomanie » et les addictions. Martine Lacoste, vice-présidente de la Fédération Addiction et directrice de l'association régionale Clémence Isaure (Toulouse), revient pour nous sur les grandes étapes de ce parcours. [ICI](#)



[Témoignage] Tu es une personne, pas une maladie

"N'oubliez pas que le diagnostic ne vous définit pas, vous êtes une personne, vous n'êtes pas une maladie". Dans cette vidéo extraite du webdocumentaire Relions-nous, Patricia Deegan, pionnière du mouvement des usagers et du rétablissement aux Etats-Unis partage les messages qu'elle souhaiterait transmettre aux personnes vivant avec un trouble psychique. Relions-nous (créé par ZEST) donne la parole à des personnes qui vivent avec un trouble psychique ou une condition neurodéveloppementale. [ICI](#)



Comment mieux dépister le TDAH ?

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité : comment le reconnaître dès ses premiers signes ? La forme du TDAH évolue-t-elle entre l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte ? Comment l'entourage peut accompagner les personnes diagnostiquées ? [ICI](#)



Santé mentale : apprendre à sortir de la dépendance affective

Comme chaque vendredi, un médecin spécialisé répond aux questions des auditrices de Priorité Santé. Cette semaine, nous parlons de la dépendance affective, ce besoin permanent de recevoir l'approbation d'une ou plusieurs personnes, d'attendre ce jugement pour prendre des décisions, demander une forte présence de l'autre et se sentir fragilisé en cas contraire. Comment reconnaître la dépendance affective ? Comment et pourquoi s'immisce-t-elle dans nos relations ? Comment en sortir et retrouver une relation saine ? [ICI](#)



Violences sexuelles dans l'enfance : comprendre les traces invisibles'. Live Questions-Réponses 1/3

Vidéo en ligne - 64 mn. Date de diffusion : 02/12/2025

Les violences sexuelles vécues dans l'enfance ou l'adolescence laissent des traces profondes, souvent invisibles. Ce cycle de trois lives à visée de prévention et de sensibilisation a pour objectif d'apporter compréhension, stabilisation et outils concrets pour comprendre et guérir ces blessures. Les deux psychologues cliniciennes et psychothérapeutes formées au psychotraumatisme, Marion Martinelli et Pauline Martin-Chave, animeront ces échanges interactifs. [ICI](#)



Allemagne : le village qui soigne les enfants

L'association humanitaire "Friedensdorf International" (Village international de la paix) intervient dans des zones en crise aux quatre coins du monde. Elle a pour vocation d'emmener en Allemagne des enfants trop blessés ou malades pour survivre dans leur pays d'origine. [ICI](#)



Notre cerveau sait-il encore se concentrer ?

Pushs, pop-up et autres vidéos TikTok, ces notifications tous azimuts impactent notre faculté de concentration. Cette hyper sollicitation numérique a-t-elle des effets délétères sur notre cerveau ? Cette attention sautillante ne serait-elle pas le signe d'une meilleure adaptation au monde foisonnant des réseaux sociaux ? [ICI](#)



Étudiante en IFSI, j'ai vécu un stage qui s'est mal passé mais j'ai su rebondir

Étudiante infirmière promotion 2023-2026

Clémence, étudiante infirmière en 3e année, explique pourquoi un de ses stages s'est mal passé en 2e année - semestre 3. Dans l'épisode 2, Clémence explique comment elle a pu rebondir à la suite de ce stage.

Durant cet épisode, elle aborde plusieurs points :

- Son interruption de formation
- Ses échanges avec ses collègues de promotion
- Son choix d'effectuer un BTS diététique et une formation d'Éducation Thérapeutique du Patient pendant son arrêt de formation
- Sa réintégration à l'Ifits, dans une nouvelle promotion

Les stages effectués suite à sa réintégration à l'Ifsi et son vécu : stage Erasmus en Lettonie, stage en rééducation pédiatrique, son appréhension.

Durant cet épisode, Véronique Pichard, coordinatrice d'année à l'Ifits, parle de l'accompagnement des étudiants infirmiers dont le stage pourrait mal se passer. [ICI](#)



Histoire de la diététique, quand la science s'invite dans l'assiette

De la naissance de la diététique dans l'Antiquité grecque à la science nutritionnelle contemporaine, les liens entre alimentation et santé ont beaucoup évolué. L'alimentation joue un rôle central dans la santé et peut être abordée de façon médicale, scientifique, sociale, religieuse ou genrée. [ICI](#)

EVENEMENTS



11 Décembre 2025 - Paris

Art et autisme

Journée de l'élan en mémoire de Howard Buten (parrain du Papotin et de Turbulences) organisée par la Fondation l'élan retrouvé le 11 décembre au Palais de Tokyo à Paris [ICI](#)



10 Décembre 2025 - Bruxelles et en distanciel

La petite « Piggie » dans le bureau de consultation de Winnicott

Séminaire dans le cadre du cycle « Tours et détours de l'écoute psychanalytique » organisé par la Société belge de psychanalyse

L'étude de cas de Winnicott, « The Piggie », offre un rare aperçu du traitement analytique d'une petite fille, Gabrielle, alias Piggie, qui a eu seize séances avec lui de l'âge de 2 ans et demi à 5 ans (1964-1966). Le plaisir partagé de leur interaction, la collaboration avec ses parents et sa compréhension théorique de la base inconsciente des peurs de la fillette prennent vie dans ce cas classique d'analyse d'enfant. Les séances verbatim permettent de découvrir de près le travail clinique fascinant de l'un des psychanalystes les plus créatifs. Nous voyons non seulement Winnicott dialoguer avec sa jeune patiente, mais aussi avec les voix intérieures de ses prédécesseurs et collègues psychanalystes. Nous comprenons comment il a défendu une technique qui visait avant tout le développement du vrai self. Enfin, nous rencontrons également l'adulte Piggie, qui est devenue elle-même psychothérapeute. [ICI](#)



08-09 janvier 2026 - Paris

Le rétablissement dans le contexte des troubles de la personnalité : quelle réalité clinique ?

Colloque organisé par l'IPC Paris en partenariat avec l'Association francophone d'études et de recherche sur les troubles de la personnalité (AFERTP)

Cottraux et Blackburn (2006) définissent la personnalité comme « l'intégration stable et individualisée d'un ensemble de comportements, d'émotions et de cognitions, fondée sur des modes de réactions à l'environnement qui caractérisent chaque individu. » Elle peut être considérée comme la résultante d'un ensemble de traits, les traits de personnalité étant des prédispositions à réagir ou à se comporter d'une manière ou d'une autre dans une situation donnée (Rolland, 2004). Relativement stables dans le temps, ces prédispositions cognitives, affectives et comportementales participent à l'unicité du sujet. Cependant, lorsqu'un trait de personnalité devient « rigide, inadapté et responsable d'une altération significative du fonctionnement social ou professionnel et/ou d'une souffrance subjective » (Guelfi, 1987, cité dans Bonnet et al., 2012, p. 36), l'ensemble de la personnalité peut alors être qualifié de « pathologique ».

Changer son « masque social » ou moduler sa personnalité, en particulier lorsque celle-ci devient dysfonctionnelle, n'apparaît pas chose aisée. Certains traitements s'avèrent toutefois efficaces pour parvenir à une diminution des symptômes voire à une rémission symptomatique, avec un rôle central attribué à la relation thérapeutique en psychothérapie (Kramer et al., 2020). En revanche, la rémission fonctionnelle, en particulier sur le plan social et professionnel, peine à suivre, comme l'indiquent les résultats d'études longitudinales, (Skodo et al., 2005; Zanarini et al., 2010). Ces données encouragent, dans le contexte des troubles de la personnalité, à se centrer sur le devenir, non pas uniquement des symptômes, mais de la personne dans ses différentes dimensions, démarche caractéristique du paradigme de rétablissement (Pachoud, 2018).

Par ailleurs, la personnalité étant par définition l'expression par excellence d'une personne, l'accompagnement d'un trouble de la personnalité ne vise pas un changement radical au point de la faire devenir « une autre », ni un retour à un état de fonctionnement antérieur idéal, n'ayant d'ailleurs peut-être jamais existé. L'objectif ne consiste-t-il pas plutôt à favoriser la possibilité de retrouver un nouvel équilibre avec soi-même et les autres, en s'inscrivant justement dans un processus de rétablissement (recovery) tel que le définissait déjà en 1993 Anthony (cité dans Wyngaerden & Allart, 2021) :

Processus personnel et unique visant un changement d'attitudes, de valeurs, de sentiments, d'objectifs, de compétences et/ou de rôles. C'est un moyen de vivre une vie satisfaisante, utile et emplie d'espoir, qu'elle soit ou non limitée par une maladie. Le rétablissement implique la création d'une nouvelle signification et d'un nouveau but dans la vie de l'individu, qui apprend à dépasser les conséquences dramatiques de la maladie... (p.45)

Toutefois, comment envisager un rétablissement pour des personnes dont le fonctionnement consiste par exemple à avoir tendance à mettre à mal le lien social ou à justifier leurs comportements par une attitude défensive ? Pourrait-on espérer malgré elles » un rétablissement renvoyant pourtant à un processus personnel et subjectif, nécessitant une prise de conscience du trouble ? De plus, les trajectoires des personnes concernées par des troubles de la personnalité correspondent-elles à ce concept surtout développé au départ dans le contexte des schizophrénies (Deegan, 1988) ? L'évoquer dans le champ des troubles de la personnalité présente-t-il un intérêt clinique ?

Ce colloque sera l'occasion de revenir sur la définition et la description des troubles de la personnalité dans la perspective du rétablissement (recovery). Il permettra de présenter des propositions de traitements et d'accompagnements spécifiques, en s'intéressant au-delà de leur efficacité quant à la diminution des symptômes, à la réhabilitation psycho-sociale des personnes concernées, et plus largement à leur devenir existentiel, préoccupation au cœur du paradigme de rétablissement (Koenig & Castillo, 2018).

Les présentations de résultats d'études qualitatives ou quantitatives autour de cette thématique sont les bienvenues, ainsi que les témoignages de personnes concernées, notamment de pairs-aidants ou de médiateurs de santé-pairs, et de soignants ou d'aidants. Les comptes rendus d'activités d'associations intervenant auprès de personnes présentant des troubles de la personnalité sont aussi attendus. [ICI](#)



10-11-12-13 décembre 2025 - Cannes

Lumière, Journée organisée sous l'égide de Santé mentale France

La 17^e édition du Congrès Français de Psychiatrie se tiendra à Cannes du 10 au 13 décembre 2025, au

Palais des Festivals. Le thème de cette année, Lumière, nous invite à explorer les multiples facettes de la psychiatrie et de la santé mentale et doit nous permettre de voir ce qui est caché dans l'ombre. Ce congrès se propose ainsi de mettre en lumière non seulement les avancées cliniques et scientifiques, mais aussi d'éclairer les zones d'ombre de l'esprit humain que nous cherchons toujours à mieux comprendre.

La lumière devient ainsi un symbole puissant de notre quête de compréhension et d'innovation. Elle incarne également l'espoir et la résilience, des valeurs essentielles dans l'accompagnement de nos patients. En lien avec l'édition précédente, où nous avons exploré l'Esprit, cette thématique de la Lumière trouve un écho particulier. La psychiatrie, « médecine de l'esprit », a toujours eu pour vocation d'éclairer des questions complexes et continue d'évoluer dans sa quête de compréhension des mystères du cerveau. Chaque époque a ainsi contribué à faire avancer notre compréhension de l'esprit, et ce congrès s'inscrit dans cette tradition d'éclairage et de progrès. [ICI](#)



12-13 décembre 2025 - Paris

Transmissions, les nouvelles règles du jeu

Colloque Gypsy 2025

« Rien ne se crée à partir de rien. Tout ce que nous savons, tout ce que nous sommes repose pour une grande part sur un héritage. En amont de toute (r)évolution scientifique, artistique, politique ou culturelle, il y a un legs qu'on réinterprète.

L'héritage familial, par exemple, transmet des valeurs, une tradition, des expériences, il donne le nom, relie les générations, construit l'avenir. Depuis le premier moment de notre vie, on hérite, à notre insu ou non, de nos aïeux. Au point de devoir parfois « payer les dettes » du passé et à répéter, par une sorte de « loyauté invisible », les situations agréables ou les événements traumatiques. Moins libres que nous croyons l'être, nous portons en nous une partie de leur histoire.

Les bouleversements technologiques, l'évolution des modes de vie, l'éparpillement des repères, obligent à reposer la question de la transmission : transmettre, oui... mais quoi et dans quel but ? Et surtout, comment ?

Une génération grandit avec les réseaux, une autre les trouve toxiques. L'une valorise la liberté, une autre insiste sur les traditions et les savoirs. Comment être ensemble, se parler, quand justement nous ne partageons plus le même langage, ni les mêmes codes ? Comment enseigner, comment apprendre aujourd'hui ? La transmission ne disparaît pas, mais elle se transforme sous nos yeux. Si le dialogue intergénérationnel semble s'effriter, la transmission use de nouveaux chemins, passe par d'autres canaux, ceux des influenceurs, des communautés en ligne, podcasts, YouTube, TikTok...

La transmission est plus horizontale, plus participative. Mais un tuto remplace-t-il vraiment un professeur, un maître ?

Et si nos pensées n'étaient plus les seules à penser ? l'intelligence artificielle que fait-elle, en réalité, à notre intelligence ? À notre manière de créer, de soigner, d'éduquer, d'aimer, de croire, de douter, À notre manière d'être ensemble ? Réinventer, raviver la transmission pour qu'elle demeure puissante, et favorise les recherches :

En médecine, biologie, génétique, psychiatrie, philosophie, psychanalyse.... Dans la culture... En famille...

Parfois on transmet tout ce qu'on pense avoir compris du monde. De la façon dont on y survit, dont on peut en rire. Est-ce une crise ? Une mutation ? Dans tous les cas, l'enjeu est sociétal et politique, c'est ce qu'il nous faut comprendre. Pour en faire une force ! » [ICI](#)



7 et 8 janvier 2026

Des temps de conférences dédiées au T.D.A.H. organisée au C.H.P.

Dans le cadre de son Comedims (COMmission du MEDicament et des DIspositifs Médicaux Stériles), le Centre Hospitalier des Pyrénées organise, les 7 et 8 janvier prochain, des conférences dédiées au Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (T.D.A.H.).

Ces temps de conférences proposeront un éclairage sur les enjeux cliniques et thérapeutiques de ce trouble et sur les recommandations de bonnes pratiques pour sa prise en charge.

A destination des professionnels du C.H. des Pyrénées, des médecins libéraux, des pharmaciens d'officine et des professionnels du réseau T.N.D. (Troubles du NeuroDéveloppement), ils seront animés par le professeur Purper Ouakil, Présidente de la Société Française du T.D.A.H., l'appui pédagogique de cette universitaire aguerrie étant un véritable atout.

Un programme qui vient enrichir nos pratiques pour mieux comprendre le T.D.A.H. et mieux accompagner les parcours de vie !

Toutes les infos [ICI](#)



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

Contact : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22
Courriel : documentation.chp@chpyr.fr