



# les > DE LA DOC'

## actus

textes, ouvrages, nouvelles pratiques...  
ça vient de sortir !

### C'EST ARRIVÉ A LA DOC' !

#### SOINS CADRES – n°153 – Septembre 2024

Dossier : Le management partagé



➤ Retrouvez le sommaire [ICI](#)

#### SANTÉ MENTALE – n°290 – Septembre 2024

Dossier : Actualités du trouble de l'insomnie



L'insomnie est aujourd'hui considérée comme un trouble à part entière, avec une évolution propre, en lien ou non avec une pathologie causale. En santé mentale, elle concerne plus de la moitié des patients et devrait donc faire l'objet d'une évaluation systématique. Le traitement de la plainte

d'insomnie permet d'atténuer les rechutes, d'éviter la chronicisation de la pathologie, de diminuer les symptômes de dépression et d'anxiété ou encore les expériences psychotiques. Le point sur...

➤ Retrouvez le sommaire [ICI](#)

#### SCIENCES HUMAINES – n° 372 – Octobre 2024

Dossier : Le clash des générations



Les uns crient « OK Boomer ! », les autres déplorent le narcissisme supposé des « millennials » : ces dernières années, une série de chocs (politique, économique, climatique, et même pandémie) ont nourri le récit d'un retour de flamme de l'éternel conflit des générations. Les jeunes

adultes et leurs aînés se contemperaient avec méfiance en s'imaginant que ce qui est gagné pour les uns est forcément perdu pour les autres.

Une vision du monde que nuancent cependant fortement les analyses récentes des chercheurs en sciences sociales. Et si les différentes classes d'âges se montraient encore capables de se nourrir de leurs différences pour travailler, débattre, rire et, surtout, imaginer un futur ensemble ?

➤ Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**Bulletin Juridique du Professionnel Hospitalier  
– n°271 – Octobre 2024**



Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**SCIENCES HUMAINES – n° 373 – Novembre 2024**

**Dossier : La mécanique de l'addiction : comment reprendre le contrôle ?**

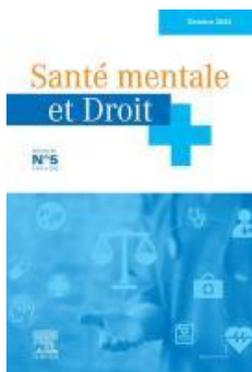


Autrefois on parlait surtout de dépendance – au tabac, à l'alcool, à toutes les drogues... Être accro, c'était ressentir une forme de subordination physique, physiologique même, à une substance chimique ; et c'était souffrir des douloureux symptômes du sevrage lorsqu'on tentait de s'en libérer.

Avec le temps, les psychiatres ont plaidé pour prendre aussi en compte des addictions comportementales. Les accros aux jeux d'argent ont inspiré de nouvelles recherches, rapidement étendues aux jeux vidéo, aux achats compulsifs ou encore au sexe. À tel point que des spécialistes redoutent désormais que tout devienne « addiction », y compris des habitudes ou des passions sans gravité. Comment faire la part des choses ?

➤ Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**SANTÉ MENTALE ET DROIT – Vol 24 n°5 –  
Octobre 2024**



Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**OBJECTIF SOINS & MANAGEMENT – n°301  
– Octobre / Novembre 2024**

**Dossier : Cap sur la fidélisation des équipes**



Le cadre de santé, manager de proximité, joue un rôle déterminant dans la fidélisation des professionnels de santé. Son action, dans une relation de confiance et de respect mutuel, contribue à créer un environnement de travail bienveillant, stimulant et valorisant, favorisant ainsi l'engagement et la pérennité des équipes. Le dossier du numéro 301 d'OSM explore les enjeux de la fidélisation dans un contexte de pénurie de personnel et de nouvelles aspirations professionnelles.

➤ Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**GESTIONS HOSPITALIERES – n°638 – Août /  
Septembre 2024**

**Dossier : RH Hospitalières**

**Gestions  
hospitalières**



Retrouvez le sommaire [ICI](#)

Retrouvez l'article relatif à  
« L'hôpital dans les jeux vidéo »

[ICI](#)

**REVUE HOSPITALIERE DE France – n°620 –  
Septembre / Octobre 2024**

**Dossiers : Cybersécurité / Formations  
médicales et paramédicales**



Retrouvez le sommaire [ICI](#)

Retrouvez l'article « AS vers  
IDE : valoriser l'expérience des  
agents dans l'intérêt du  
collectif » [ICI](#)

**NeuroPsychiatrie de l'enfance et de  
l'adolescence – Vol 72 n°6 – Octobre 2024**

**Dossiers : Eco-Anxiété / Autisme / Ecrans et  
nouvelles technologies / Psychothérapies**



Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**L'ENCEPHALE – Vol 50 n°5 – Octobre 2024**

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



**OTHO Magazine – n°174 – Septembre /  
Octobre 2024**

**Dossier : Aux lisières de l'orthophonie, au  
cœur du soin**



Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**SOINS CADRES – n°154 – Octobre 2024**

**Dossier : Formation et intégration des  
parcours partiels**



Retrouvez le sommaire [ICI](#)

**L'AIDE-SOIGNANTE – n°260 – Octobre 2024**

**Dossier : L'animation en ESMS**



Retrouvez le sommaire [ICI](#)

## Les directeurs d'institut envisagent de reporter le déploiement de la réforme infirmière

Décaler la mise en place de la refonte de la formation infirmière à 2026 ? L'Andep commence sérieusement à l'envisager. Sa présidente, Florence Girard, a fait part de ses inquiétudes à Hospimedia et se positionne en faveur d'un report. [ICI](#)

## Une charte des unités de soins intensifs en psychiatrie est axée autour de sept principes

Préparée de longue date par une fédération de responsables d'unités de soins intensifs en psychiatrie, une charte de ces structures est aujourd'hui publiée. Elle énonce sept grands principes pour des unités qui n'ont pas encore d'encadrement légal. [ICI](#)

## Santé mentale et IA: le collectif MentalTech appelle à la création d'un cadre de "numéricovigilance"

Alors que l'intelligence artificielle (IA) s'impose de plus en plus comme un levier essentiel d'amélioration dans le domaine de la santé mentale, la technologie pose des questions éthiques et le collectif MentalTech préconise, dans un rapport publié jeudi, la mise en place d'un cadre de "numéricovigilance" inspiré de la pharmacovigilance, pour réguler et sécuriser l'utilisation de l'IA en santé mentale. [ICI](#)

## La santé mentale avec un trouble dys : Psycom fait le point

Comment préserver sa santé mentale avec un ou des troubles dys ? Avec ce nouvel article, Psycom complète sa série de textes consacrée à la santé mentale des adultes avec un trouble du neurodéveloppement (TND) et propose un tour d'horizon des stratégies et ressources adaptées. [ICI](#)

## La DGOS précise les étapes de la campagne 2024 de financement de la psychiatrie

Des précisions sur les étapes de la campagne 2024 de financement de la psychiatrie ont été exposées par la DGOS et l'ATIH. La publication d'un arrêté redéfinissant des modes de prise en charge et celle de plusieurs cahiers des charges sont annoncées. [ICI](#)

## Une nouvelle étude illustre le parcours du combattant des parents d'enfants Dys

Les deux tiers des parents interrogés par la Fédération française des Dys et la start-up Poppins estiment inadéquate la prise en charge de leur enfant. Les familles regrettent le manque d'informations et le peu de séances de rééducation proposées. [ICI](#)

## Santé mentale : des jeunes psychiatres militent contre la stigmatisation

Les troubles psychiques, qui touchent un Français sur cinq, continuent de pâtir d'idées reçues. Une nouvelle génération de psychiatres multiplie les initiatives pour faire évoluer les pratiques et les mentalités. [ICI](#)

## La HAS propose aux établissements une IA pour mesurer l'expérience patient

Après une phase d'expérimentation avec les Hospices civils de Lyon (HCL), la Haute autorité de santé (HAS) a intégré un algorithme d'intelligence artificielle (IA) dans son dispositif national de mesure de la satisfaction et de l'expérience patient, e-Satis, afin de classer les commentaires libres des patients, a-t-elle annoncé dans un communiqué. [ICI](#)

## Santé mentale : pourquoi la prescription de psychotropes chez les jeunes s'envole

Dégradation de leur état psychologique, prise en charge trop tardive, meilleur repérage des troubles ou génération qui se tourne plus facilement vers le soin... De nombreuses pistes sont avancées pour expliquer cette évolution jugée « préoccupante » par l'Assurance-maladie. [ICI](#)

## Les euthanasies pour souffrance psychiatrique augmentent en Belgique : "De plus en plus de jeunes font partie des demandeurs"

En 2023, selon les chiffres de la Commission fédérale de Contrôle et d'évaluation de l'Euthanasie, 3423 personnes ont demandé à être euthanasiées. L'euthanasie représente aujourd'hui plus de 3% des décès en Belgique. Parmi les souffrances reconnues pour pouvoir demander l'euthanasie, il y a les affections psychiatriques. Elles ne représentent qu'une petite partie des demandes mais elles sont en augmentation : "Nous constatons une augmentation de nos chiffres", analyse Jacqueline Herremans, présidente de la

**Medscape**

## Dépression majeure : la psilocybine surpasse les ISRS dans une première comparaison à long terme

La psilocybine donne de meilleurs résultats globaux dans le traitement du trouble dépressif majeur (TDM) modéré à sévère que l'inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine (ISRS) escitalopram, selon les résultats de la première comparaison à long terme entre les deux traitements. [ICI](#)

## LE MONDE diplomatique Où est passé l'inconscient ?

Une force étrangère à notre raison qui intervient dans nos choix, nos pensées, nos corps : l'inconscient selon Sigmund Freud portait la révolution dans notre représentation de l'humain, et le soupçon sur les normes communes. Leur perception et plus largement le « bon sens » s'en sont trouvés modifiés. Aujourd'hui, la célébration d'un ego « transparent » par les entrepreneurs en hygiène mentale signe un retour en arrière. [ICI](#)

## LE QUOTIDIEN DU MEDECIN La Ciivise veut faire émerger la parole des enfants

La Commission indépendante sur l'inceste et les violences sexuelles faites aux enfants (Ciivise) à la présidence renouvelée a détaillé le bilan de six mois de travaux. Au-delà du suivi des mesures déjà préconisées, elle entend accorder une place toujours plus grande aux mineurs. [ICI](#)

**HOSPIMEDIA**

## Les consommations de soins permettent de quantifier les troubles psychiques et cognitifs

L'Irdes publie un nouveau rapport dans le cadre de son projet Fish-Rish. Celui-ci "se concentre sur l'algorithme identifiant les limitations provoquées par des troubles psychiques, intellectuels ou cognitifs". [ICI](#)

**Le Monde**

## « Faisons de la santé mentale périnatale l'un des axes forts des politiques de santé publique »

Alors que les troubles psychiques des mères représentent la principale complication périnatale en France, un collectif, composé notamment de médecins, de sage-femmes et de représentants du milieu associatif, plaide pour que leur prise en compte devienne une priorité nationale. [ICI](#)

Commission fédérale de Contrôle et d'évaluation de l'Euthanasie. "Les euthanasies pour souffrances psychiatriques ne représentent qu'1,4% du nombre total d'euthanasie en Belgique mais le phénomène prend de l'ampleur". [ICI](#)

**santé mentale.fr**

## Une structure d'accueil et de soutien psychosocial voit le jour à Lyon

« L'Espace » est une nouvelle structure dédiée à l'accueil et au soutien psychosocial des personnes concernées par la migration, la précarité et les problématiques de santé mentale. Implanté dans le cadre du projet de transformation du quartier Gabriel Péri à Lyon, le 15 avril 2024, ce lieu a pour vocation de renforcer l'accès aux soins et l'accompagnement des publics fragiles. Depuis son ouverture, le dispositif a déjà prouvé son utilité, accueillant quotidiennement entre 30 et 40 personnes. [ICI](#)

**Le Monde**

## La santé mentale érigée en « grande cause », alors que le système de soins est débordé

Cette labellisation, qui permet de mettre un coup de projecteur sur une problématique, est réclamée depuis des mois par un collectif très large d'acteurs de la santé mentale, de la psychiatrie et du secteur médico-social. Les psychiatres, eux, sont plus circonspects. [ICI](#)

**santé mentale.fr**

## Tramadol et codéine : prescription sur ordonnance sécurisée dès le 1er décembre 2024

Afin de mieux sécuriser leur utilisation et réduire leurs risques – mésusage, dépendance, abus, surdosage –, les médicaments opioïdes contenant du tramadol ou de la codéine (ou de la dihydrocodéine) devront être prescrits sur une ordonnance sécurisée à partir du 1er décembre 2024. Communiqué de l'Agence nationale de sécurité du médicaments et des produits de santé (Ansm). [ICI](#)

**HOSPIMEDIA**

## Une enveloppe de 10 M€ est allouée aux projets numériques innovants en santé mentale

Dans le cadre du grand défi sur les dispositifs médicaux numériques en santé mentale, une enveloppe de 10 millions d'euros est annoncée, avec un financement réparti sur deux vagues annuelles entre 2024 et 2026, pour des projets innovants. [ICI](#)

**Les violences à l'encontre des médecins ont augmenté de moitié en deux ans**

En un an, les violences à l'encontre des médecins ont augmenté de 27%, alors qu'elles avaient déjà bondi de 23% l'an dernier. C'est l'un des principaux enseignements du rapport annuel de l'observatoire de la sécurité du Cnom rendu public ce 8 octobre. Il enregistre aussi une forte hausse des incidents dans les zones rurales. [ICI](#)

**Choix des internes en médecine : + 13% de postes vacants en psychiatrie en 2024 !**

Alors que les choix de spécialités des internes en médecine de l'Examen Classant National (ECN) viennent d'être rendus publics, le Collège National des Universitaires de Psychiatrie (CNUP) tire la sonnette d'alarme, avec 65 postes restés vacants sur 489 disponibles selon des chiffres définitifs, soit plus de 13.3 %, en hausse par rapport à 2023. [ICI](#)

**Une « épidémie de solitude » se répand chez les jeunes**

Alors que l'isolement est souvent associé aux personnes âgées, les plus jeunes sont nombreux à en souffrir : un mal-être grandissant, qui peut avoir de sérieuses conséquences sur la santé mentale et physique. [ICI](#)

**Psychiatrie: la patientèle hospitalisée devenue majoritairement féminine (ATIH)**

La patientèle hospitalisée à temps complet et temps partiel dans les établissements autorisés en psychiatrie est devenue majoritairement féminine, si l'on regarde le nombre de patients pour 1.000 habitants, selon les calculs de l'Agence technique de l'information sur l'hospitalisation (ATIH), à partir de l'analyse 2023 du recueil d'informations médicalisées pour la psychiatrie (RIM-P). [ICI](#)

**« Loi infirmière » : la profession ne peut plus attendre !**

Une tribune collective\* publiée le 15 octobre par une vingtaine d'associations et de syndicats infirmiers sur le media en ligne Marianne, appelle les parlementaires à soutenir sans tarder la future réforme infirmière, initiée par Frédéric Valletoux et confirmée par Michel Barnier lors de son discours de politique générale. [ICI](#)

**Thomas Périlleux, finaliste du prix Penser le travail : « Le burn-out est une protestation qui n'a pas trouvé le chemin de la parole »**

Le sociologue, clinicien du travail, sort la colère du huis clos des consultations pour identifier les failles des nouvelles organisations du travail. Son ouvrage « Le Travail à vif. Souffrances professionnelles, consulter pour quoi ? » est nommé au prix Penser le travail 2024. [ICI](#)

**Dr Stéphane Mouchabac (psychiatre) : « Les applis invitent à imaginer de nouvelles façons de traiter »**

Vraies promesses ou faux espoirs, les applications sont de plus en plus nombreuses dans le champ de la santé mentale. Le point à l'occasion de la journée mondiale ce 10 octobre, avec le Dr Stéphane Mouchabac, psychiatre à l'hôpital Saint-Antoine (AP-HP) et à l'Icrin Psychiatrie (Institut du cerveau), membre de la section e-santé de l'Association française de psychiatrie biologique et de neuropsychopharmacologie (AFPBN). [ICI](#)

**Des propositions visent au succès de la 2e vague de projets territoriaux de santé mentale**

En vue de préparer la nouvelle génération des projets territoriaux de santé mentale, la délégation ministérielle dédiée publie une quinzaine de propositions. Son rapport remet notamment en lumière la nécessité d'une gouvernance interministérielle des enjeux sanitaires et médico-sociaux couverts par ces projets dans les territoires. [ICI](#)

**L'alcool est présent dans plus de la moitié des violences sexuelles en milieu étudiant**

L'enquête de la MILDECA « Violences sexistes et sexuelles dans l'enseignement supérieur en France : un focus sur l'alcool et le cannabis » montre que si on prend en compte, pour chaque situation de violence sexuelle, la consommation d'alcool cumulée des auteurs et des victimes, l'alcool est présent dans plus de la moitié des violences sexuelles. [ICI](#)

**Maladie d'Alzheimer : un antidiabétique pourrait freiner le déclin cognitif**

Une équipe de chercheurs américains a révélé que le sémaglutide, commercialisé sous les noms d'Ozempic et de Wegovy, améliorerait notamment la consommation de sucre du cerveau. [ICI](#)

## **Le Monde** Comment lire et stimuler le cerveau devient accessible à tous... pour le meilleur et pour le pire

Implants cérébraux, bandeaux et écouteurs truffés d'électrodes : la lecture du cerveau et sa stimulation, au centre d'une riche recherche thérapeutique, deviennent, sans grand recul ni souvent preuve d'efficacité, un produit de consommation. Il ne s'agit plus seulement de soigner et de réparer, mais potentiellement d'augmenter les fonctions cérébrales. [ICI](#)



### **Médicaments en psychiatrie : le regard des pairs-aidants**

Quel est le positionnement des pair-aidants en santé mentale sur les médicaments ? Un travail de thèse montre qu'ils se sentent largement concernés par ce sujet et pourrait être davantage sollicités par les équipes soignants pour aborder le sevrage ou les effets indésirables des traitements avec les patients. [ICI](#)



### **Isolement-contention : l'Anap identifie 4 leviers pour faire évoluer les pratiques**

A partir de retours d'expériences, cette nouvelle brochure de l'Anap propose des leviers concrets pour faire évoluer les pratiques professionnelles et diminuer les mesures de contraintes en psychiatrie. [ICI](#)



### **Un nouveau comité santé mentale et psychiatrie à la HAS pour un nouveau programme de travail**

Un nouveau comité sur la santé mentale et la psychiatrie, présidé par Claire Compagnon, a été créé à la Haute autorité de santé (HAS), afin de se prononcer sur le nouveau programme de travail de la Haute autorité pour les cinq prochaines années, a annoncé son président, Lionel Collet, mercredi, lors d'une conférence de presse. La santé mentale et la psychiatrie font partie des "grands enjeux pour la HAS, et aussi au-delà de la HAS, pour notre système de santé", a affirmé Lionel Collet lors de cette conférence de presse. [ICI](#)



### **Violences sexuelles : le recueil de preuves sans dépôt de plainte pérennisé**

Après une expérimentation favorable, une convention a été signée entre l'AP-HP, le parquet de Paris et la préfecture de police pour formaliser le recueil de preuves non lié à un dépôt de plainte pour les femmes victimes de violences sexuelles. Ce dispositif permet de respecter la temporalité de la victime, qui peut ainsi bénéficier d'un temps de réflexion dans le cadre d'un accompagnement pluridisciplinaire, tout en préservant ses droits et en évitant un classement sans suite, une relaxe ou un acquittement faute d'éléments matériels. [ICI](#)

## **Le Monde** « Ce n'est pas facile de l'avouer mais le suicide, on y a toutes pensé ici » : la psychiatrie au chevet des mères après leur accouchement

« Le Monde » a passé plusieurs semaines au sein de l'unité d'hospitalisation parents-bébé hébergée à l'hôpital Bichat-Claude Bernard, à Paris, où la psychiatrie vient au chevet des mères. Une plongée qui permet de comprendre ces troubles post-partum. [ICI](#)

## **LES RECOMMANDATIONS DE LA DOC'**



## "N'ayons pas peur de l'amour dans le travail social"

[PORTRAIT] Ancien enfant placé, Christian Haag est éducateur spécialisé et auteur de deux livres remarquables. A l'instar de Philippe Gaberan, dont il admire l'ouvrage « Oser le verbe aimer en éducation spécialisée », il soutient le retour en grâce des affects dans la profession. Parce que « les enfants ne sont que des enfants » aime-t-il rappeler à ses collègues. [ICI](#)



## Comment le cerveau reconnaît-il les gens ?

Entre les super-reconnaisseurs et les personnes incapables de reconnaître un visage, nous ne sommes pas égaux quant à la reconnaissance des visages. Plongeons dans le cerveau pour comprendre ce mécanisme essentiel à notre vie sociale. [ICI](#)



## Candidatez au « Prix santé des soignants » !

Face aux défis auxquels sont confrontés les soignants et l'impact de leur quotidien sur leur santé, la Fondation MNH et la Fondation des Hôpitaux s'associent pour créer le « Prix Santé des Soignants ». Ce prix va récompenser deux initiatives – une individuelle et une collective – qui favorisent la bonne santé physique et psychique des soignants (salariés au sein d'un établissement sanitaire ou médico-social). [ICI](#)



## « Joker » : on vous explique ce qu'est « la folie à deux », qui est un vrai trouble psychiatrique

Le film « Joker : folie à deux », avec Joaquin Phoenix et Lady Gaga, sort ce mercredi 2 octobre et explore un trouble psychiatrique rare et méconnu qui a été décrit dès la moitié du XIXe siècle par des psychiatres français. [ICI](#)



## Création d'un Centre de référence sur les agressions facilitées par les substances

Le Centre de référence sur les agressions facilitées par les substances (CRAFS) est la première plateforme nationale consacrée spécifiquement à l'orientation des victimes suspectant une soumission chimique et à l'accompagnement des professionnels. Il est implanté à l'Assistance Publique- Hôpitaux de Paris (APHP) sur le site de l'hôpital Fernand Widal. [ICI](#)



## 3 550 psychologues ont rejoint le dispositif Mon soutien Psy

La Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam) annonce dans un communiqué que plus de 3 550 psychologues ont déjà signé une convention Mon soutien psy avec leur caisse d'Assurance Maladie et que, depuis l'été, 500 entrants supplémentaires rejoignent chaque mois le dispositif. [ICI](#)



## « Combien de temps vais-je prendre ce traitement ? »

Studi, un outil pédagogique innovant, permet aux soignants de vivre des expériences émotionnelles pour faire évoluer leurs représentations sociales. L'objectif est de proposer un accompagnement personnalisé adossé au vécu du patient. Illustration avec la prescription de neuroleptiques au long cours. [ICI](#)

*Gaël Faye, Amélie Nothomb, Clémentine Mélois, Boris Cyrulnik, Virginia Tangvald*

**Boris Cyrulnik "Les deux visages de la résilience" (Odile Jacob)**

Le neuropsychiatre revient sur la résilience, concept sur lequel il a travaillé toute sa vie. Ce livre est également une mise en garde sur le systématisme de son utilisation aujourd'hui, qui, transposé dans n'importe quels domaines risque de le vider de son sens voire de faire des contre-sens. [ICI](#)



### Ritaline, l'histoire d'une controverse

Comment cette pilule stimulante, proche des amphétamines, est-elle devenue un médicament distribué à des millions d'enfants ? Détournée de son usage initial, la Ritaline, comme on dit en Belgique ou, Ritaline pour le reste du monde, est souvent associée au trouble du déficit de l'attention, avec ou sans hyperactivité (TDAH). De nombreuses polémiques sont nées autour de l'utilisation du médicament pour traiter ce trouble. Quand la Ritaline explose en Europe, certains soulignent le risque de droguer les enfants pour les faire réussir à l'école. La Ritaline serait une camisole chimique des parents et de l'école ? Sa molécule a pourtant aidé de nombreux enfants en souffrance. En 30 ans, comment les débats autour de la Ritaline et du TDAH ont-ils évolué ? Qui consomme aujourd'hui ce produit ? Et cette médication est-elle bien suivie ? [ICI](#)



### Psychiatrie : faut-il refonder la relation entre soignés et soignants ?

Tandis que s'ouvre aujourd'hui la journée mondiale de la santé mentale, retour sur la relation entre soignants et patients. Faut-il repenser leur interaction et l'écoute des patients pour améliorer leur soin ? Comment penser le consentement dans les dispositifs de prise en charge des troubles? [ICI](#)



### Aidants : la vie en suspens

On les appelle les 'proches aidants', les 'aidants familiaux', plus rarement 'les aidants naturels'. Ils apportent un soutien moral, physique, administratif, ou financier, à domicile ou à distance, à leur enfant en situation de handicap, leur parent en perte d'autonomie, leur époux ou épouse atteint d'une maladie chronique. Ils seraient entre 9 et 11 millions en France, dont 700 000 enfants ou adolescents. En tout cas, c'est l'estimation qui en est faite. Car ces invisibles – à 60 % des femmes – évoluent dans une zone grise entre soutien familial 'naturel' et soins professionnels. Ils peinent eux-mêmes à se reconnaître aidants ou, quand ils le conscientisent, à s'orienter dans le maquis des dispositifs pour faire valoir leurs droits. A travers la question des aidants, de nombreux enjeux sont mis sur la table : famille, solidarité, orientation des politiques publiques, conciliation de la vie privée et du travail, rôles masculins et féminins. Jusqu'au tournant des années 2000, la question est pourtant restée cantonnée à la sphère privée. Mais pourquoi l'État l'a-t-il délaissée si longtemps ? Et que faudrait-il faire aujourd'hui pour prendre enfin soin de ceux qui prennent soin des autres ? Quel est le rôle des politiques publiques ? Du corps médical ? Des entreprises ? Pour soutenir ces aidants que nous avons tous été ou que nous serons tous un jour ? [ICI](#)



### Voyage voyage : comment prendre le large avec un trouble psy ?

Comment aborder le voyage sereinement quand on a un trouble psy ? Quels sont les risques et comment les prévenir ? Comment se passe une décompensation à l'étranger ? Quid du rapatriement ? Nous en avons discuté avec Hugo, Max et Alexandra. Une conversation passionnante et nécessaire ! [ICI](#)



La 35e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) se tiendra du 7 au 20 octobre 2024, sur le thème « **En mouvement pour notre santé mentale** ». [ICI](#)

Ascodocpsy a encore cette année participé au guide méthodologique des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. Vidéos, podcasts et documentaires vous permettront d'organiser vos ateliers avec succès.

**11-12 octobre 2024 - Paris**

## Ré-inventer la groupalité par temps incertains



Le monde actuel se transforme de façon accélérée. La méta-crise écologique en cours apparaît comme paradigmatique des défis auxquels l'humanité est confrontée et de la difficulté à se constituer en tant qu'ensemble pour répondre aux nouveaux enjeux collectifs. La mutation ouvre sur un monde complexe qui transforme en profondeur les institutions, dans le même temps où elle affecte l'ensemble des sujets dans leurs psychés et dans leurs liens. Les références et les modèles se pluralisent et se renouvellent souvent dans des apparentes incompatibilités sources de tensions internes et sociales. Dans ce contexte, que devient le travail de groupe et le travail en groupe, ces investissements qui permettent de préserver du commun et de l'« être

ensemble »? [ICI](#)

**11-12 octobre 2024 - Strasbourg**  
**Les transferts**



Colloque international organisé par la faculté de psychologie de l'Université de Strasbourg

La référence au transfert et à son maniement constitue la – dernière ? – pierre angulaire de l'approche du psychisme de référence psychanalytique. Du côté du soin psychique, après les débats du siècle dernier sur l'existence et la nature du transfert dans les organisations non-névrotiques, la diversification désormais acquise des types de dispositifs et d'interventions thérapeutiques d'orientation analytique requiert aujourd'hui d'interroger voire d'élaborer la question d'une pluralisation de la référence au transfert – voire d'une irréductible pluralité.

Qu'en est-il d'un travail d'orientation analytique lorsque la possibilité même du transfert est, parfois pendant longtemps, portée par le thérapeute – ainsi dans les cas de travail thérapeutique imposé, par la justice (par ex. chez les agresseurs sexuels) ou par des médecins (par ex. dans l'anorexie mentale) ? Ou lorsqu'une plainte, avec sa charge inconsciente parfois évidente, est adressée à un autre professionnel du soin, ou de la justice ? [ICI](#)



12-13 octobre 2024 - Gradignan

## L'adolescent et son corps – Quels regards aujourd'hui ? [ICI](#)

### 22e Colloque du Collège aquitain de psychopathologie de l'adolescent (CAPA)

« -Tu n'es plus un enfant !  
– Mais alors qui suis-je ? »

Ce questionnement, entre identité et identification, interpelle le corps soumis à la révolution pubertaire.

Cette transformation confronte les adolescents aux regards de leur entourage familial, de leurs pairs et de l'environnement sociétal qui leur renvoient souvent l'image inquiétante d'un étranger.

Mais qu'est-ce que le corps ?

Entre investissement narcissique et objectal, le corps est à la fois corps anatomique, physiologique, corps identitaire et libidinal. La sexualisation du corps pubère implique d'intégrer le sexuel infantile polymorphe sous le primat de la genitalité et de la nouvelle « potentialité orgasmique ».

Le corps est en première ligne des préoccupations de l'adolescent qui subit sa métamorphose et le voit souvent comme imparfait, dysharmonique. Il peut être à l'origine de fantasmes de maîtrise, d'autoengendrement et de « troubles dans le genre ». Il devient parfois le théâtre d'un scénario psychopathologique qui met alors en scène le corps meurtri, scarifié, maltraité, fétichisé ou malade somatiquement.

Mais comment le psychisme intègre-t-il le corps pubère ? Le corps pubère devient source et lieu de projections fantasmatiques dominées par la réactivation du conflit oedipien jusqu'alors refoulé.

L'économie libidinale de l'adolescent est bousculée par la poussée instinctuelle. Il est alors obligé de trouver de nouveaux investissements, ignorés par le corps infantile.

Les défauts d'organisations internes précoces, les divers traumatismes, peuvent atteindre le corps propre, comme le corps social infiltré par les problématiques identitaires, les agirs et les manifestations violentes, fréquentes à cet âge de la vie.

Mais comment soigner le « Mal Être » adolescent à une époque envahie par les avatars que diffusent en continu les écrans d'un monde traversé par des bouleversements majeurs ?

Les réseaux sociaux ne participent-ils pas, par la production d'images et d'identités de substitutions idéalisées, de la fabrique de symptômes psycho-corporels ou somatoformes ?

L'entourage familial, comme la société, sont confrontés à la nécessité et à la difficulté de déchiffrer des récits qui se déclinent au présent dans une grammaire le plus souvent inconsciente.

« – Si tu veux un ami, apprivoise moi.

– Que faut-il faire ?

– Il faut être patient. »

Cette citation du « Petit Prince », qui illustre le colloque du CAPA de 2011, « Soigner les adolescents, aujourd'hui comme hier ? », est peut-être une façon de proposer aux adolescents un mode de relation avec cet « ami » que pourrait devenir le corps pubère...

Telles sont les questions qui seront abordées lors de ce XXIIème colloque du CAPA.

**Stratégie d'adaptation en situation dégradée**  
**Colloque organisé par la Fédération française de psychiatrie (FFP) et le Syndicat national des psychologues (SNP)**

Suite aux deux précédents bureaux élargis de la Fédération Française de Psychiatrie (FFP), à la suite du colloque « pépites » mais également de rencontres réunissant la FFP et le Syndicat National des Psychologues (SNP), la FFP et le SNP ont souhaité organiser en 2024 un colloque sur le thème « stratégies d'adaptation en situation dégradée ». Un Copil est désormais en place, réunissant différentes associations partenaires de la FFP ainsi que des membres du SNP.

Cette journée vise à travailler sur les stratégies (organisationnelles et concrètes mais également politiques) susceptibles de permettre un exercice suffisamment confortable, et pourquoi pas novateur, du soin psychique sans abandonner un certain nombre de repères éthiques, dans le contexte difficile connu de tous : services en tension permanente, difficultés de recrutement à l'hôpital des médecins et d'autres corps de métiers. [ICI](#)



17 Octobre 2024 - Paris

**Miroir et narcissisme : Jacques Lacan**

**Séminaire organisé par le Centre d'ouverture psychologique et sociale (Copes) en partenariat avec la revue Carnet Psy**

Re)lecture du texte de Jacques Lacan par Alain Vanier : Référence du texte à venir

Nous vous invitons à aller consulter ce texte avant le séminaire, nous ne pouvons malheureusement pas vous le communiquer pour des raisons de droits d'auteur.

Il est des écrits qui accompagnent tout au long de la vie ou d'une pratique professionnelle. Carnet Psy et le Copes sont heureux de proposer autour du thème « Miroir et narcissisme » une (re)lecture de textes choisis parmi les travaux de D.W.Winnicott, A. Green, J. Lacan et F. Dolto

Ces textes dont la pensée novatrice a soutenu de nombreuses pratiques, font encore sens aujourd'hui, autant pour les sujets nouveaux qu'ils ont soulevés que dans leurs applications actuelles.

Se replonger dans ces écrits participe à nourrir une pensée riche et complexe autour de la question fondamentale de la place du miroir et du narcissisme tout au long de la vie. [ICI](#)



**1res Journées nationales des GHT**

**14&15 novembre 2024 – LILLE**

[ICI](#)



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

**Contact** : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste  
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22  
Courriel : documentation.chp@chpyr.fr