



AVRIL 2025

N° 3

les > DE LA DOC'

actus

textes, ouvrages, nouvelles pratiques...
ça vient de sortir !

C'EST ARRIVÉ A LA DOC' !

SANTÉ MENTALE – n°295 – Mars 2025

Dossier : Addiction numérique ?

Lorsque l'homme entre en interaction avec des technologies numériques, et aujourd'hui l'intelligence artificielle, quels sont les processus psychiques et cognitifs à l'œuvre, en particulier chez les plus jeunes ? La distinction entre usage courant, problématique et conduite addictive repose sur la perte de contrôle, les conséquences négatives et la détresse de l'individu. Repères pour comprendre, accompagner les usagers en difficultés et développer son « intelligence numérique » ...

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

SCIENCES HUMAINES – n°377 – Avril 2025

Dossier : L'IA peut-elle penser à notre place ?

L'IA bouleverse notre rapport au savoir, au travail, à la pensée. Est-elles si puissantes et menaçantes qu'on le craint ? Explorez comment elle peut façonner notre esprit et comment mieux l'utiliser.

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

Objectif Soins et Management – n°304 – Avril / Mai 2025

Dossier : Le neuro management : enjeux et innovations

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

L'AIDE-SOIGNANTE – n°265 – Mars 2025

Dossier : Nutrition et alimentation plaisir

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

L'ENCÉPHALE – Vol 51 n° 2 – Avril 2025

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

Revue ASH – Le mag du travail social – n°3324 – Mars 2025

Dossier : Protection de l'enfance hors-contrôle

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



Revue ASH – Le mag du travail social – n°3325 – Avril 2025

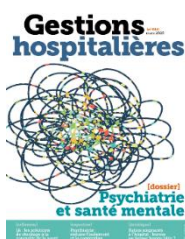
Retrouvez le sommaire [ICI](#)



GESTIONS HOSPITALIERES – n°643 – Février 2025

Dossier : Le défi de l'adaptation permanente

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



GESTIONS HOSPITALIERES – n°644 – Mars 2025

Dossier : Psychiatrie et santé mentale

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



Bulletin juridique du professionnel hospitalier – n°276 – Mars 2025

Retrouvez le sommaire [ICI](#)

Retrouvez l'article « Peut-on conduire l'évaluation professionnelle en visioconférence en cas d'absence prolongée de l'agent ? » [ICI](#)



REVUE HOSPITALIERE DE France – n°623 – Mars / Avril 2025

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



Bulletin juridique du professionnel hospitalier – n°277 – Avril 2025

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



ORTHO magazine – n°177 – Mars / Avril 2025

Dossier : Grandir et vivre avec une épilepsie

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



L'AIDE-SOIGNANTE – n°266 – Avril 2025

Dossier : L'évaluation des élèves aides-soignants

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



Le Journal des Psychologues – n°145 – Mars / Avril 2025

Dossier : Corps, psychisme et vieillissement

Retrouvez le sommaire [ICI](#) (revue disponible via notre abonnement numérique CAIRN)



Soins cadres – n°158 – Mars / Avril 2025

Dossier : L'invisibilité au travail

Retrouvez le sommaire [ICI](#)



EMPAN – n°137 – Mars / Avril 2025

Dossier : Arts et soins psychiques

Retrouvez le sommaire [ICI](#) (revue disponible via notre abonnement numérique CAIRN)



Défense des droits : le handicap reste le premier critère de saisine

Dans son rapport annuel 2024, la Défenseure des droits pointe une augmentation des réclamations dans tous ses domaines : droits des usagers des services publics, discriminations, droits de l'enfant, déontologie de la sécurité, protection des lanceurs d'alerte. Focus sur les saisines pour discriminations, dont le premier motif reste le handicap (22 % des réclamations). [ICI](#)



Mon Soutien Psy : dispositif salvateur ou « poudre aux yeux » ?

Le gouvernement veut continuer à renforcer le dispositif Mon Soutien Psy, qui permet la prise en charge de séances chez un psychologue mais celui-ci est décrié par nombre de professionnels du secteur. [ICI](#)



ChatGPT, DeepSeek, Character.AI, etc. Peut-on devenir addict à une IA

L'émergence de l'IA générative et des chatbots soulève des inquiétudes, notamment sur le potentiel addictif de l'intelligence artificielle (IA). Faut-il parler de dépendance ou d'addiction ? Pour éclaircir cette problématique, Medscape édition française a interrogé deux spécialistes de la question : le Dr Guillaume Davido, psychiatre addictologue à l'hôpital Bichat (AP-HP), et le Dr Serge Tisseron, psychiatre et auteur d'un nouvel ouvrage sur l'IA. [ICI](#)



Participation des patients à la transmission des soins infirmiers : quels bénéfices ?

En Australie, le système de santé, soucieux de respecter les normes de sécurité et de qualité, met en œuvre des pratiques standardisées incluant la participation des patients à la transmission des soins infirmiers. Malgré cette obligation, il reste difficile de savoir si les patients participent réellement à ces transmissions et si leur point de vue est pris en compte. Une étude sur le sujet a été publiée dans le Journal of Advanced Nursing. [ICI](#)



A Paris, une équipe mobile de pédopsychiatrie auprès de jeunes placés

« Enfance en danger » (5/7). Alors que l'accès aux soins psychiatriques est de plus en plus difficile, le dispositif MobiPsy et sa dizaine de professionnels de santé suivent 130 enfants et adolescents confiés à l'Aide sociale à l'enfance. [ICI](#)



Le « shifting » : comment la science décrypte ce phénomène de voyage mental prisé des ados

Connaissez-vous le « shifting » ? Cette pratique consiste à basculer de la réalité vers une expérience imaginaire de façon volontaire. Certains « shifteurs » racontent qu'ils sont capables de se projeter dans le monde de Harry Potter et de ressentir des sensations visuelles ou sonores. [ICI](#)



Quand les patients participent aux « transmissions infirmières »...

En Australie, le système de santé met en œuvre des pratiques standardisées incluant la participation des patients à la transmission des soins infirmiers. Malgré cette obligation, il reste difficile de savoir si leur point de vue est effectivement pris en compte. Une étude publiée dans le Journal of Advanced Nursing identifie des freins et des pistes d'amélioration. [ICI](#)



La maltraitance infantile laisse une trace épigénétique dans les spermatozoïdes

Les expériences négatives de l'enfance comprennent les préjudices qui affectent les enfants indirectement par leur environnement de vie (par exemple, conflit parental, toxicomanie ou maladie mentale) ou directement (maltraitance et négligence).

L'exposition à des maltraitances infantiles est associée à un risque à long terme de conséquences sur la santé des individus exposés. A l'échelle mondiale, 12 % des adultes rapportent des abus sexuels dans l'enfance, et 23 % un abus physique.

Des études animales suggèrent que l'exposition à des maltraitances infantiles pourrait également influencer la santé et le comportement de la génération suivante via les modifications épigénétiques dans la lignée germinale.

Trouble bipolaire : encore trop souvent confondu avec la dépression

On estime qu'entre 1 et 2,5 % de la population en France est touchée par le trouble bipolaire. Pourtant, il faut entre 7 et 10 ans en moyenne avant de se voir proposer un traitement et une prise en charge adaptée. Pourquoi ce trouble est-il si souvent confondu avec la dépression et quels sont les risques pour le patient ? Entretien avec le Pr Raoul Belzeaux, psychiatre au CHU de Montpellier. [ICI](#)

Aide sociale à l'enfance : un rapport appelle à un « électrochoc »

La commission d'enquête sur « les manquements des politiques publiques de protection de l'enfance » a adopté à l'unanimité, le 1er avril dernier, la rapport présenté par Isabelle Santiago (Parti socialiste, Val-de-Marne). Face à une situation qu'elle qualifie de « gravissime » alors que l'aide sociale à l'enfance (ASE) concerne aujourd'hui près de 400 000 enfants et jeunes majeurs, la députée appelle à un « électrochoc » au travers de 92 recommandations. [ICI](#)

Dans les maternités, le défi du repérage des nourrissons « à protéger »

« Enfance en danger ». Dans les hôpitaux, des équipes pluridisciplinaires sont chargées du repérage et de l'accompagnement des situations familiales complexes dont elles estiment parfois, avant même la naissance, qu'elles pourraient justifier une intervention de l'aide sociale à l'enfance. [ICI](#)

Médicaments

Xanax, Lexomil, Temesta : «3,6 millions de Français en prennent sur des durées trop longues »

A partir de ce jeudi 10 avril et pour cinq semaines, l'Agence nationale de sécurité du médicament lance une vaste campagne d'information pour sensibiliser l'opinion et les médecins au bon usage des benzodiazépines, souvent consommés sur des durées trop longues. [ICI](#)

Challenge Anap : "La gagnante, c'est la coopération entre l'IA et les cadres de santé"

L'intelligence artificielle est sortie grande gagnante de ces duels organisés par l'Agence nationale d'appui à la performance des établissements de santé et médico-sociaux qui confrontait plusieurs cadres de santé dans la réalisation de plannings pour leurs établissements. L'Agence veut y voir un outil permettant aux professionnels de dégager davantage de temps pour exercer leurs fonctions managériales. [ICI](#)

Handicap psychique : un dispositif d'intervention mixant sanitaire et social

Le reportage long format de la semaine suit le dispositif intégré d'intervention et de coordination (DICI), qui apporte, aux équipes des structures médico-sociales du nord du département de Loire-Atlantique, un appui pour l'accompagnement de personnes souffrant de troubles psychiques. Un dispositif salué, mais dont la pérennité est menacée. [ICI](#)

Dérives sectaires : la santé en tête des signalements

La Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires (Miviludes) souligne dans son rapport d'activité 2022-2024, que ce sont aujourd'hui la santé et le bien-être qui arrivent en tête des thématiques de signalement (37%). La Mission alerte notamment sur « un accroissement des thérapies alternatives et des pratiques non conventionnelles de soin », parfois même au sein des établissements de santé. [ICI](#)

« La démission de l'Etat dans la protection des mineurs est un scandale »

Dans une tribune au « Monde », la psychologue Natacha Goldschmidt constate la dégradation continue des services de protection de l'enfance. L'Etat paraît programmer leur obsolescence et abandonne ainsi à leur sort de nombreux mineurs en danger. [ICI](#)

Le Monde

Suicides à l'hôpital : une vingtaine de soignants attaquent en justice les ministres Catherine Vautrin et Elisabeth Borne

Selon les informations du « Monde » et de France Inter, une plainte a été déposée devant la Cour de justice de la République notamment pour « harcèlement moral » et « homicides involontaires ». Elle vise les ministres de la santé et de l'éducation, ainsi que le ministre délégué à la santé et à l'accès aux soins, Yannick Neuder, jugés responsables des conditions de travail dégradées des établissements publics. [ICI](#)

l'Humanité

Alzheimer, dyslexie, anxiété sociale... Les jeux de société en guise de thérapie

Le Festival international des jeux de Cannes met à l'honneur des travaux d'universitaires et de soignants consacrés aux bienfaits des jeux de société sur la santé mentale. Tour de table des dernières avancées de la recherche. [ICI](#)

Le Monde

Pénurie de psychotropes : « Le temps presse face au risque d'abandon des malades mentaux »

A l'heure où la santé mentale est censée être une des grandes causes nationales, un collectif de psychiatres constate, dans une tribune au « Monde », que de plus en plus de psychotropes sont en rupture de stock en France, ce qui met en danger des millions de patients. [ICI](#)

Le Monde

Aide à mourir : les députés mettent à égalité l'accès au suicide assisté et celui à l'euthanasie

La commission des affaires sociales a adopté, vendredi 11 avril, un amendement instaurant la liberté pour le malade de choisir entre autoadministration de la substance létale et administration par un médecin ou un infirmier. [ICI](#)

Le Monde

Le difficile « coming out psy » des personnes atteintes de troubles bipolaires

Le témoignage du journaliste Nicolas Demorand, à la fin de mars, sur sa « maladie mentale », rappelle les dilemmes que pose la révélation d'un handicap psychique, surtout au travail.

« Je n'attendais que ça depuis huit ans. Personne ne peut comprendre ce que ça m'a fait d'entendre Nicolas Demorand, et de me dire : enfin... » Depuis que le journaliste vedette de France Inter a dévoilé être atteint de troubles bipolaires, mercredi 26 mars à l'antenne et dans Le Point, le téléphone de Maxime Perez-Zitvogel n'arrête pas de sonner. Car lui aussi est passé par là. En 2018, alors âgé de 25 ans, il avait détaillé face caméra sa maladie, dans une vidéo devenue virale sur Konbini.com. « Ça m'a soulagé d'un poids énorme, ça a été une étape pour m'accomplir et avancer avec mon handicap, explique-t-il. Quand j'ai eu une première hospitalisation très compliquée, suivie de deux ans de dépression, ce qui m'a permis de tenir, c'était de penser que Van Gogh, Churchill ou Kurt Cobain avaient été concernés. » [ICI](#)



Printemps de la psychiatrie

Pour un renouveau des soins psychiques

Frank Bellivier, délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie, s'est fendu le 27 mars 2025 d'une interview dans l'Express au sujet de l'avenir des psychologues. Il y vante un projet gouvernemental de remise aux ordres des psychologues, au prétexte notamment du déploiement d'une version élargie du dispositif MonSoutienPsy. [ICI](#)

LE COURRIER DES MAIRES
et des élus locaux

La santé mentale, tabou d'élus locaux épuisés à un an des municipales

3,5 % des maires se disent au bord de l'épuisement sévère et un tiers d'entre eux en ressentent les signes avant-coureurs. Une situation qui dépasse de loin l'enjeu d'un statut de l' élu renouvelé améliorant les conditions d'exercice du mandat. [ICI](#)

L'IA en santé, un enjeu majeur pour la HAS et l'ensemble du système de santé

L'effervescence des nouvelles technologies de santé et la montée en puissance de l'intelligence artificielle (IA) en santé sont autant d'opportunités pour améliorer la qualité des soins et des accompagnements sociaux et médico-sociaux, que de défis pour en encadrer les usages. La HAS a pour mission générale de fournir une expertise scientifique indépendante au service de la qualité du système de santé : elle entend dès lors jouer tout son rôle pour aider à distinguer les usages de l'IA présentant un réel intérêt, à accompagner leur déploiement vertueux et à informer nos concitoyens. L'IA représente également un levier au sein de l'organisation interne de la HAS ; pour en évaluer les potentialités, la HAS mène des expérimentations, notamment pour la revue de littérature scientifique. [ICI](#)

Le Monde « Je ne suis pas capable » : les universités créent des ateliers pour aider les étudiants à gérer leurs émotions

Les études supérieures peuvent être une période de grande vulnérabilité pour les étudiants. Certaines facultés proposent, depuis quelques années, des temps de réflexion collective pour valoriser les qualités et ressources de chacun. [ICI](#)

Le Monde « Si l'on veut lutter efficacement contre la souffrance des jeunes, il faut commencer par former et écouter les enseignants »

Former les professeurs aux compétences psychosociales comme gérer son stress ou ses émotions permettrait d'améliorer le bien-être des élèves comme des enseignants, jugent Angèle Malâtre-Lansac, déléguée générale de l'Alliance pour la santé mentale, et Vanessa Duchatelle, cofondatrice de l'association ScholaVie, dans une tribune au « Monde ». [ICI](#)

Le Monde « Le dialogue entre la sœur du prêtre assassiné à Saint-Etienne-du-Rouvray et la mère du terroriste traduit un appel à vivre ensemble »

Comment deux femmes qui pourraient se haïr ont-elles pu trouver la force de se parler ? L'incroyable relation entre Roseline Hamel et Nassera Kermiche, racontée dans un livre, inspire un certain optimisme à l'heure où le « vivre-ensemble » trouve de nombreux contempteurs, estime Philippe Bernard, éditorialiste au « Monde », dans sa chronique. [ICI](#)



Des infirmières volontaires et formées peuvent signer des certificats de décès

Une expérimentation engagée dans six régions fin 2023, permettait à des infirmières formées de signer des certificats de décès au domicile et en Ehpad, en dehors des morts violentes et sur la voie publique. Un décret paru le 6 décembre en précisait les modalités. Cette expérimentation s'étend désormais à toute la France comme deux décrets et un arrêté parus au Journal officiel du 25 avril 2025 le stipulent. [ICI](#)

EN SON & EN IMAGE



Europe : nouveaux regards sur la psychiatrie

Cinq ans après que près de la moitié de la population mondiale s'est retrouvée confinée, la pandémie du Covid-19 et ses conséquences semblent avoir permis de prendre conscience de l'importance de la santé mentale. Mais l'offre de soin reste néanmoins très limitée. [ICI](#)



Le projet de recherche d'Astrid Chevance contre la dépression

Astrid Chevance est psychiatre, chef de clinique en santé publique, enseignante et chercheuse. Elle est membre du CRESS, le Centre de recherche en épidémiologie et statistiques université Paris Cité/Inserm. [ICI](#)



Les nourrissons créent-ils de nouveaux souvenirs ?

Une nouvelle étude publiée dans la revue Science affirme que les enfants créent bien de nouveaux souvenirs et que la région du cerveau qu'on appelle l'hippocampe n'y est pas pour rien. [ICI](#)



Du bon usage des psychotropes !

L'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) lance ce jeudi une campagne nationale de sensibilisation qui concernent les comprimés prescrits contre l'insomnie et l'anxiété. 9 millions de Français prennent des benzodiazépines ! [ICI](#)



Questions de femmes : gérer ses émotions

Comme chaque vendredi, un médecin spécialisé répond aux questions des auditrices de Priorité Santé. Cette semaine, nous parlons de la gestion des émotions. Montrer ses réactions en public n'est pas toujours bien considéré et cela peut détériorer une relation, encore plus quand il s'agit du milieu professionnel. Alors, comment apprendre à reconnaître ses émotions pour mieux les gérer ? Toutes les émotions doivent-elles être cachées ? Comment aborder quelqu'un calmement, en dépit d'un sentiment de la colère ? Ismahan Soukeyna Diop est Maitresse de conférences au département de psychologie et docteure en psychologie clinique à l'Université de Cheikh Anta Diop à Dakar au Sénégal. [ICI](#)



[Podcast] Graine de rehab - Episode 4 : Focus sur l'accommodation familiale

Pour ce quatrième épisode de Graine de rehab, et cette saison consacrée aux aidant.es en santé mentale, Romain Tabone, psychologue et co-coordonateur du dispositif ZEST au CRR s'est intéressé au sujet de l'accommodation familiale. Il est allé tendre son micro à Alexandre de Connor, responsable du Centre de réhabilitation Jean Minvielle, et spécialiste de cette question. Il nous partage des éléments de réflexion et d'information autour de la question de l'accommodation familiale :

- Qu'est-ce que l'accommodation familiale ?
- Pourquoi est-il nécessaire de s'y intéresser ?
- Quand et comment la réduire ?

[ICI](#)



Les traumatismes liés à la violence sont-ils héréditaires ?

Une publication parue dans la revue Scientific Reports menée sur des réfugiés syriens démontre l'existence de traces épigénétiques spécifiquement dues aux violences vécues et transmises sur plusieurs générations. Les violences et les traumatismes laissent évidemment des traces physiques –des cicatrices –, des traces mentales, avec ce qu'on appelle le stress post-traumatique notamment... Mais il se pourrait que tout cela aille plus loin encore et que les traumas laissent des traces sur les gènes. Depuis une quinzaine d'années déjà, la recherche scientifique s'intéresse aux conséquences des maltraitances et des violences sur l'ADN, mais ce sont des études très difficiles à mettre en place, d'abord parce qu'il faut idéalement des familles complètes, c'est-à-dire grands-parents, parents et enfants, et puis aussi parce qu'il faut un nombre suffisant de participants pour avoir une signification statistique. [ICI](#)



Autisme : plus d'1% de la population mondiale serait concernée

À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, nous parlons de ces troubles du neurodéveloppement. Les troubles du spectre de l'autisme apparaissent dans l'enfance et persistent à l'âge adulte. Difficultés à établir des interactions sociales et à communiquer, anomalies comportementales... les manifestations de ces troubles sont multiples. Quelles sont les causes de ces troubles ? Comment les prendre en charge ? Comment changer de regard sur les personnes neuro-atypiques et favoriser l'inclusion ? Dr Aurélie Clavel, pédiatre au sein du Département TND-TSA (Troubles de Neuro développement - Troubles de Spectre de l'Autisme) du Service Universitaire de Pédiopsychiatrie du Pr Baleyte, du Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil en région parisienne, Scila Toscana, cadre coordonnatrice au sein du Département TND-TSA (Troubles de Neurodéveloppement - Troubles de Spectre de l'Autisme) du Service Universitaire de Pédiopsychiatrie du Pr Baleyte, du Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil en région parisienne et Alida Inès Oket, psychologue à Brazzaville au Congo tentent de répondre à ces questions. Egalement un reportage de Raphaëlle Constant. [ICI](#)



Psychologie : je n'arrive pas à me débarrasser de mes défauts

Impulsif ou calculateur, avare ou dépensier, colérique ou impassible... La liste de nos défauts peut être plus ou moins longue, mais personne n'en est exempt. Parfois, ces défauts nous empêchent d'atteindre nos objectifs, de réaliser nos rêves ou, simplement, de conserver de bonnes relations avec nos proches. [ICI](#)



L'attachement, un lien vital

Si on n'élève pas nos enfants comme nos grands-parents, c'est parce que des médecins, des pédagogues, des enseignants ont révolutionné le regard sur l'enfance et les pratiques des parents et des professionnels. Leurs idées continuent de nous nourrir aujourd'hui, comme la théorie de l'attachement. [ICI](#)

EVENEMENTS



Psychothérapie des traumatismes complexes

02-03 mai 2025 – Marseille

Vous travaillez peut-être avec des patients présentant des traumatismes complexes résultant d'expériences précoces de violence chronique, d'abus ou de négligence. Ces traumatismes ont altéré leurs modèles internes d'attachement, leur régulation émotionnelle ainsi que leur perception de soi et des autres, compliquant ainsi l'établissement d'une alliance thérapeutique et rendant le processus de soin long et délicat.

L'accompagnement de ces patients exige du thérapeute une fine compréhension des dynamiques dissociatives, des stratégies d'adaptation post-traumatiques et des problématiques d'attachement. Il nécessite également une posture clinique ajustée, alliant sensibilité relationnelle et expertise technique. Nous vous proposons, au cours de ces deux journées de colloque, d'approfondir vos compétences dans ces domaines clés afin d'affiner votre pratique auprès de cette population. [ICI](#)



Le case management dans la psychose débutante

05 Mai 2025 – Paris

L'émergence de programmes spécifiques pour l'intervention dans la phase précoce des troubles psychotiques a un peu plus de 30 ans. Alors que les centres pionniers en ont développé les concepts de base, la déclinaison des divers éléments essentiels de ces stratégies doivent s'adapter aux milieux dans lesquels ils se sont implantés. Le case management reste relativement peu développé dans les pays francophones alors qu'il constitue le pivot de la stratégie de soin dans l'intervention précoce. Cette formation a pour but de vous initier au contenu de ces programmes de soins et d'accompagnement, à la philosophie qui les anime ainsi qu'à certains aspects d'organisation pratique des soins. [ICI](#)

JOURNÉE DU RÉSEAU DE
RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

FAVORISER LE CHANGEMENT DE PRATIQUES

SAVE THE DATE



Favoriser le changement des pratiques

12 Mai 2025 – Lyon

La prochaine journée du réseau de réhabilitation psychosociale ouverte aux professionnel·le·s des centres de réhabilitation psychosociale se déroulera le lundi 12 mai 2025 à Lyon (Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole). Celle-ci constitue un temps fort d'échanges de pratiques pour le réseau. Elle portera cette année sur la thématique « favoriser le changement de pratiques ». [ICI](#)



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

Contact : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22
Courriel : documentation.chp@chpyr.fr