



# les > DE LA DOC' nouveau

Découvrez les nouveaux ouvrages de la documentation

Janvier-Février-Mars 2025

N° 1

## PSYCHOTHERAPIE / ATTACHEMENT / RELATION PARENT-ENFANT



### Psychothérapie de l'attachement – 2<sup>ème</sup> édition

Christine Genet, Estelle Wallon

2022

PSY3.GEN

Appuyée sur l'observation éthologique, la théorie du psychiatre John Bowlby nous éclaire sur le lien d'attachement qui intervient dans nos stratégies relationnelles et représentationnelles, ainsi que dans notre gestion des émotions lorsque nous nous trouvons en situations de peur. Le lien d'attachement se tisse autour des réponses apportées par les parents aux besoins de protection et de réconfort de leur enfant lors des premières expériences de danger, de menace et de stress, et il évolue tout au long de la vie.

Outre sa dimension intégrative (éthologique, biologique, évolutionniste, comportementaliste, cybernétique, etc.), la théorie de l'attachement permet la diffusion d'outils pratiques pour modifier des modalités relationnelles du quotidien, perçues comme insatisfaisantes. Cette deuxième édition intègre les dernières avancées sur la théorie de l'attachement. Elle a été remaniée afin

d'apporter des nouveaux outils qui facilitent le passage de la théorie à sa pratique clinique.

Elle présente de nombreuses situations cliniques où la relation d'attachement est travaillée au cours de la Co-Consultation Attachement Parents-Enfant, dispositif de soin spécifique, d'une consultation spécialisée " sommeil ", et d'une consultation pédopsychiatrique.



## Construire des liens d'attachement - Modèles d'intervention auprès des enfants traumatisés

Daniel A. Hughes

2024

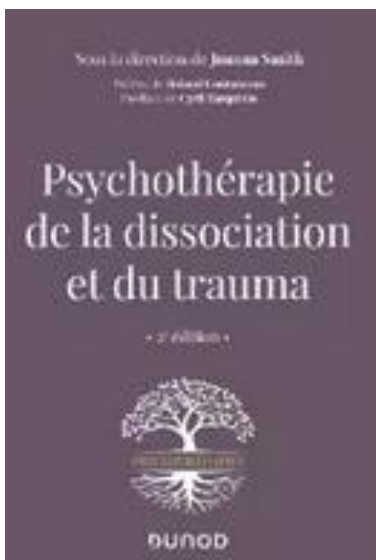
PSY3.HUG

Une méthode efficace pour développer des liens d'attachement chez les enfants traumatisés. Les troubles de l'attachement sont particulièrement difficiles à prendre en charge et à appréhender. Dans ce livre, Daniel A. Hughes propose des méthodes efficaces pour faciliter l'attachement chez les enfants qui ont subi de graves traumatismes, à travers une étude de cas détaillée de l'évolution de Katie, une enfant maltraitée et négligée.

Il y présente un modèle d'intervention intégré qui combine les théories de l'attachement et du traumatisme avec les recherches les plus récentes ainsi que les principes généraux de la thérapie familiale. Les travailleurs sociaux, les psychothérapeutes et les parents (adoptifs ou accueillants) découvriront : - comment mieux se préparer à accompagner un enfant présentant des troubles de l'attachement - comment développer la position thérapeutique et parentale CAPE (curiosité, acceptation, plaisir, empathie) - des exemples des composantes de la Psychothérapie Développementale Dyadique (DDP) ainsi que les liens entre celle-ci et les nouvelles recherches en neurobiologie.

---

## PSYCHOTHERAPIE / EVALUATION / SYNDROME POST-TRAUMATIQUE / DISSOCIATION / PRISE EN CHARGE / ADULTE/ENFANT



## Psychothérapie de la dissociation et du trauma – 2<sup>ème</sup> édition

Joanna Smith

2021

PSY2.SMI

De nombreux professionnels s'intéressent à la notion de dissociation et cherchent à mieux en connaître les prises en charge, voire à s'y former. Ainsi, ces dernières années voient la diffusion de nouvelles techniques en France : EMDR bien sûr, mais aussi ICV, Somatic Experiencing, thérapie sensori-motrice, thérapie des états du moi, IFS, etc. D'autres approches développent une application dans ces indications : thérapie des schémas, hypnose, pleine conscience, notamment.

Incluant une revue générale de la notion de dissociation et de ses soubassements neurobiologiques, cet ouvrage présente les différentes prises en charge de la dissociation et du trauma, avec les possibilités d'évolution des troubles dissociatifs ou post-traumatiques ainsi que la technique décrite.

---

# PSYCHOTHÉRAPIE / SENSORIMOTRICITE / DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT / JEU DE RÔLE



## **Le jeu en psychothérapie de l'enfant**

Annie Anzieu

2021

REE3.ANZ

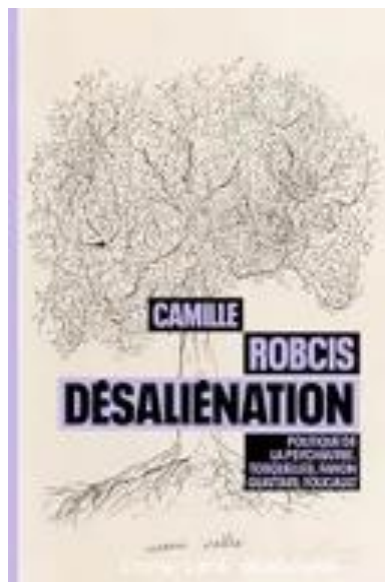
Avant le dessin et la parole, le jeu constitue l'un des principaux terrains exploratoires de la psyché de l'enfant. Par ses composantes sensorielles et motrices, il permet une expression directe de l'activité pulsionnelle. Le présent ouvrage est fondé sur l'étude analytique de nombreux cas cliniques. Il est divisé en trois grandes parties qui concernent le jeu chez l'enfant de zéro à cinq ans, puis à la période de latence, et enfin le psychodrame avec l'adolescent.

D'autres chapitres sont consacrés en particulier à l'histoire de la technique du jeu en psychothérapie de l'enfant, au processus de symbolisation et aux problèmes de l'interprétation en psychothérapie. Fruit de l'expérience clinique de trois psychanalystes, ce livre est un outil de consultation et de référence pour tous les

psychologues, psychanalystes, psychothérapeutes concernés par la prise en charge et le traitement des enfants.

---

# PSYCHANALYSE / SOCIOLOGIE / PHILOSOPHIE / HISTOIRE DE LA PSYCHIATRIE / POLITIQUE / PSYCHOTHERAPIE INSTITUTIONNELLE



## **Désaliénation - Politique de la psychiatrie. Tosquelles, Fanon, Guattari, Foucault**

Camille Robcis

2024

PSY1.ROB

Alors que le régime de Vichy laisse mourir les "fous" dans les asiles et que les fascismes prospèrent, se déploie à Saint-Alban (Lozère), autour de François Tosquelles, une expérience absolument originale, qu'on appelle psychothérapie institutionnelle : une pratique indissociablement clinique et politique forgée pour nous garder de toutes les forces "concentrationnaires", par nature aliénantes, et défendre la dimension humaine de la folie.

Ce livre passionnant retrace l'histoire intellectuelle du groupe de médecins, psychiatres et penseurs rassemblés dans ce projet par leur insatisfaction vis-à-vis de la psychiatrie dominante et leurs convictions politiques, de l'antifascisme à l'anticolonialisme. De façon très originale, il s'arrête sur quatre de ses figures

essentielles : François Tosquelles, Frantz Fanon, Félix Guattari et Michel Foucault, pour explorer la conversation, pas toujours repérable, qui s'est développée entre eux.

Il retrace aussi les expériences de ce champ qui n'a cessé de se réinventer, et montre les influences réciproques que celui-ci a tissées avec la psychanalyse, la sociologie, la philosophie, l'art... En déterritorialisant la psychiatrie, la psychothérapie institutionnelle a montré la puissance de l'inconscient en politique, et ce livre stimulant éveille d'autres imaginaires dans ce domaine.

---

# SOCIOLOGIE / THEORIE / VIOLENCE / ETUDE GENERALE



## Les causes de la violence

Jean-David Zeitoun

2024

SCH3.ZEI

Une personne meurt par homicide chaque minute dans le monde. Après avoir baissé pendant des décennies, le nombre d'homicides augmente de nouveau dans plusieurs pays, dont la France. La violence est une préoccupation obsessionnelle des sociétés contemporaines, mais elle n'est pas traitée de manière scientifique. Les opinions s'appuient sur des préjugés et le pouvoir politique se concentre sur les conséquences au lieu de traiter les causes.

Pourtant, il existe des données permettant de comprendre pourquoi certaines personnes se comportent violemment et d'autres pas. L'objectif de ce livre est de tenter une explication d'ensemble de la violence, à travers une théorie factuelle qui s'appuie sur les données scientifiques disponibles. Cette théorie montre que la violence est systématiquement minoritaire dans les sociétés humaines, et qu'elle est produite par une combinaison de circonstances, dont les causes sont culturelles, environnementales ou liées aux expériences négatives de la vie.

L'analyse écarte en revanche les croyances erronées, comme une soi-disant nature agressive de l'espèce humaine ou une génétique de la violence, qui n'ont jamais été prouvées parce qu'elles n'existent pas.

---

## LES COUP DE ❤️ DE LA DOC'



## LES OGRES

Victor Castanet

2024

STP6.CAS

Tout commence par un mail d'alerte, en février 2022, quelques mois avant le drame qui a coûté la vie à une fillette dans une crèche à Lyon. Deux ans et demi d'investigations, 200 témoins, des lanceurs d'alerte qui risquent leur vie professionnelle, des documents explosifs démontant l'enfer du décor. Ce récit saisissant révèle les secrets de People&Baby, le "premier gestionnaire indépendant français de crèches".

Un groupe qui pèserait un milliard d'euros. Mais un ogre peut en cacher bien d'autres. Un secteur qui fait bloc, des mairies complices, le sommet de l'Etat impliqué... Nos enfants sont en danger, nous sommes tous concernés.





## Des maux à dire

(FAUVE D'ANGOULÊME – PRIX DU PUBLIC)

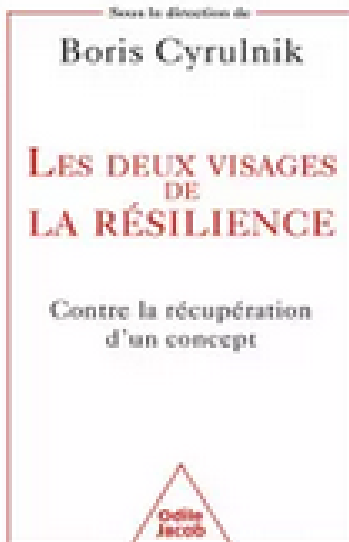
Bea Lema

2024

PSY3.LEM

L'enfance est le règne de l'imagination... Mais pas toujours un conte de fée. Pour Vera, malgré les monstres et les sorcières sortis tout droit de la tête de sa mère, le happy end tarde à venir. Elle se souvient... Les visites chez la chaman pour l'exorciser d'un mystérieux mal qui aurait pris possession d'elle ; sa mère clouée au lit plusieurs jours d'affilée, prétendant qu'un démon la harcèle en tambourinant sur ses nerfs ; le silence imposé à la maison, les jours suivants, pour ne pas réveiller le monstre ; les rendez-vous chez le psychiatre au cours desquels le diagnostic se dessine, année après année...

Et puis, face à cette mère abusive, suspicieuse et paranoïaque, traumatisée par son propre père et qui a perdu foi en les hommes, un mari dépassé qui s'efface du foyer à mesure que la maladie mentale de sa femme s'installe. Un livre magnifique, une écriture graphique forte : des broderies vintage et un dessin enfantin inspirés par les arpilleristas chiliennes, et des décors qui rappellent les décorations de la céramique espagnole.



## Les deux visages de la résilience

Boris Cyrulnik

2024

SCH2.CYR

Boris Cyrulnik a introduit en France et sur plusieurs continents le terme "résilience" et a travaillé à son élaboration. La résilience, c'est reprendre un nouveau développement après un trauma pour répondre à l'appel de la vie. Ce nouveau concept a redonné l'espoir à chacun d'entre nous, comme aux praticiens et aux patients. La résilience est ainsi entrée dans la culture. Lorsque certains personnages politiques se sont emparés de ce concept, ils ont créé un contresens en parlant de résilience néolibérale sans l'aide de l'Etat, alors que toutes les publications scientifiques et cliniques démontrent l'importance du soutien psychoaffectif et socioculturel.

L'objectif de ce livre est de préciser la définition du concept de résilience. C'est pourquoi Boris Cyrulnik s'est entouré d'universitaires expérimentés de disciplines complémentaires. Marie Anaut : pratique clinique et dévoiement idéologique - Alain Bentolila : pouvoir du langage - Pierre Bustany : remaniements biologiques - Claude de Tychev : participation de la psychanalyse - Michel Tousignant : cultures et reprises développementales - Michael Ungar : raisonnements multisystémiques - Michel Delage : sages conclusions



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

**Contact** : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste  
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22  
Courriel : [documentation.chp@chpyr.fr](mailto:documentation.chp@chpyr.fr)