

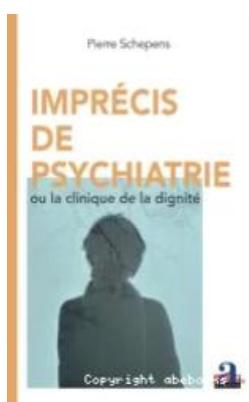
# les > DE LA DOC' nouveautés

Découvrez les nouveaux ouvrages de la documentation

Janvier-Février-Mars 2026

N° 1

## DESHUMANISATION / ÉTUDE CRITIQUE / PSYCHIATRIE/SOIN/TÉMOIGNAGE



### Imprécis de psychiatrie. Ou la clinique de la dignité

SCHEPENS Pierre

2025

SCH3.SCH

La psychiatrie contemporaine s'est-elle perdue dans les méandres de la standardisation et de la déshumanisation ? Pierre Schepens, psychiatre expérimenté, plonge au cœur d'une discipline en mutation, tiraillée entre progrès scientifique et effacement de l'humain et de l'intime. De la classification des troubles mentaux à l'influence de 'Big Pharma', il met en lumière les contradictions d'un système où l'humain peine à trouver sa place. S'appuyant sur son parcours professionnel, des témoignages et une analyse critique impertinente et passionnée, il interroge le sens des soins et plaide pour une psychiatrie humaine. Un essai éclairant et percutant sur un enjeu majeur de notre société et un message clair : on ne soigne pas des diagnostics mais des personnes.

## COUPLE / LANGAGE / LIEN SOCIAL / PSYCHANALYSE / SEXUALITE



### L'amour, le sexe, la psychanalyse : Variations sur le couple et sur le lien social

ASKOFARE Sidi

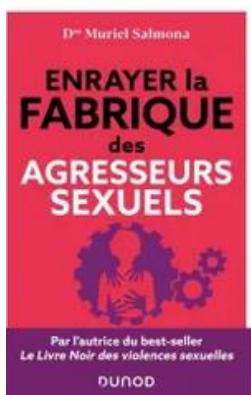
2024

SCH1.ASK

L'amour, le sexe, la psychanalyse. Ces trois termes renvoient à des expériences et à des dispositifs qui se soutiennent ou dont peuvent procéder des couples. Le couple, soit le minimum du lien, en tout cas du lien social. Après l'accent mis sur la structure de langage et avant son odyssée borroméenne, le lien social aura été l'un des thèmes majeurs de l'enseignement de Lacan. Au point que c'est au champ de la jouissance, celle que les discours fondamentaux ont la charge de traiter, que Lacan a souhaité associer son nom. Champ lacanien a-t-il souhaité qu'on l'appelât. Au cœur de ce champ, il y a l'amour. Amour de l'autre, du corps, de l'image, du savoir voire de la vérité. Mais il y a aussi le sexe, qui fait la réalité de l'inconscient. Donc, la sexualité, la sexuation, les sexes et l'impossible écriture de leur rapport. Ce sont aux enjeux mis au jour par les frayages de Lacan sur le lien social, et les discours dans lesquels il s'incarne historiquement, que Sidi Askofaré s'attache dans les travaux recueillis dans cet ouvrage.

---

## CENTRE REGIONAL DE PSYCHOTRAUMATISME / AGRESSEUR / AGRESSION SEXUELLE / DENI / PRISE EN CHARGE / PROTECTION JUDICIAIRE / SOUFFRANCE PSYCHIQUE / VICTIME / VIOLENCE



### Enrayer la fabrique des agresseurs sexuels

SALMONA Muriel

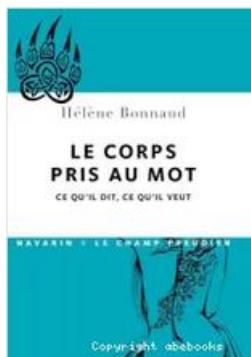
2025

SCH2.SAL

Ce livre est un nouveau cri de révolte et une réponse documentée à l'urgence : celle de démontrer, sans détour, comment le système de reproduction des violences sexuelles continue d'imprégnier notre société, quels sont ses mécanismes invisibles, et pourquoi, malgré les avancées des dernières décennies, ces violences n'ont jamais cessé de croître, voire de se multiplier. S'attaquer à plusieurs vérités, même si elles sont dérangeantes, est une absolue exigence, afin de dénoncer : - le déni, la loi du silence, l'impunité et déconstruire les mythes autour des violences, des victimes et du 'profil' des agresseurs sexuels ; - l'absence de protection de celles et ceux qui en sont les plus victimes et les moins en capacité de se défendre : les enfants et les personnes les plus vulnérables et discriminées ; - les plus grands obstacles : l'absence totale de prise en compte du trauma, l'impact de ces violences sur les victimes, mais aussi sur ceux qui les commettent. Les psychotraumatismes sont un des vecteurs les plus puissants de la reproduction des violences sexuelles. Les reconnaître et les prendre en charge chez les victimes et les agresseurs dès les premières violences, quand elles sont commises dans l'enfance, est un enjeu majeur pour enrayer la fabrique des agresseurs sexuels et en finir avec les violences sexuelles systémiques. Muriel Salmona nous éclaire sur ce phénomène massif et d'une complexité stupéfiante, pour qu'enfin se brise le cycle de l'impunité et de la souffrance.

---

## ANGOISSE / ANOREXIE MENTALE / BIEN ETRE / CAS CLINIQUE / CORPS / DOULEUR / GROSSESSE / HYPOCONDRIE / IMAGE DU CORPS / PAROLE / SEXUALITE / SIGNIFIANT / STRESS / SYMPTOME / TROUBLE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE / VIOLENCE / PSYCHANALYSE



### Le corps pris au mot : ce qu'il dit, ce qu'il veut

BONNAUD Hélène

2015

SCH1.BON

Notre monde porte l'image du corps au zénith... et au cœur de nos préoccupations. Le diktat du 'bien-être' forge un mirage de bonheur. Il faut paraître tonique, stylé, en bonne santé, le corps doit être maîtrisé et s'exhiber. Cet idéal a un envers, le 'stress', voire l'angoisse qui s'éprouve dans le corps. On dit que la psychanalyse ne s'intéresserait qu'à l'inconscient, et pas au corps. Hélène Bonnaud met ce malentendu à l'épreuve de la clinique : pour la psychanalyse, notre corps est touché, affecté par la parole. Honte, inhibitions, maladies, peurs, boulimie, anorexie, douleurs, addictions en signalent l'impact. Le psychanalyste prend le corps au mot. Il interprète son dis-corps. Là se découvre ce que dit le corps parlant, ce qu'il veut. Les cas cliniques présentés éclairent comment chacun traite son corps, en parle, l'habite, en jouit. Faire avec son corps appelle l'invention.

---

## POESIE / PSYCHOLOGIE / STIGMATISATION



### Les Eperdu(e)s : Petit précis de psychiatrie poétique

DAUCOURT Séverine  
2022  
SCH12.DAU

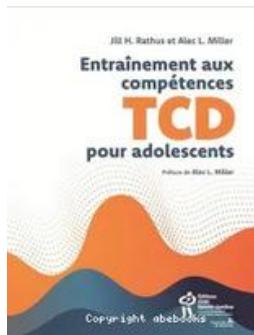
"Quand je mélange ma vie de folle, ma vie de poète et ma vie de psy, quand je trouve qu'elles vont bien ensemble". Dans une société qui prétend laisser s'exprimer les différences, nous sommes paradoxalement confrontés à un étiquetage permanent des comportements, des activités, des goûts, des choix, des souffrances. Séverine Daucourt part de son expérience pour interroger, dans une forme littéraire expérimentale et poétique, le rôle des discours socio-médico-politiques sur notre capacité à définir et assumer notre propre norme.

Elle qui a pu être tour à tour écrivaine, psychologue clinicienne, soignée, soignante, voire tout cela à la fois, propose cet équivoque petit précis de psychiatrie qui a des airs de récit, mais qui rassemble et incarne trois discours, qui s'affrontent : celui des patients psychiatriques, celui des poètes et celui des manuels et autres traités de psychopathologie. Les Eperdu(e)s plaident pour le droit à la singularité.

"Quand la folie est surtout là d'où elle est regardée". L'investigation de l'enfermement et du soin, de poétique, devient politique au fil de la narration.

---

## THERAPIE COMPORTEMENTALE / DIALECTIQUE / ADOLESCENT / ENTRAINEMENT AUX HABILETES SOCIALES / GUIDE PRATIQUE / PEDAGOGIE



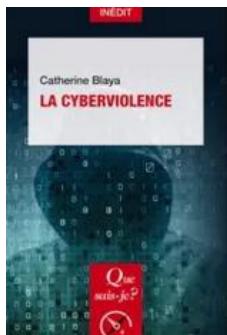
### Entraînement aux compétences TCD pour adolescents

RATHUS Jill, MILLER Alec  
2025  
PSY3.RAT

Version française de DBT skills for Adolescents de Rathus et Miller - tous deux experts renommés en TCD - L'entraînement aux compétences TCD pour adolescents présente un programme détaillé et des outils essentiels pour traiter les adolescents confrontés à des problèmes émotionnels ou comportementaux, quel que soit leur niveau de gravité. Les auteurs y détaillent les façons d'offrir ce traitement de manière engageante et pleine d'espoir pour les adolescents et leurs familles. Le manuel guide les cliniciens dans l'enseignement de cinq ensembles de compétences auprès des adolescents : la pleine conscience, la tolérance à la détresse, la régulation émotionnelle, l'efficacité interpersonnelle et la marche vers le juste milieu (module spécifique développé pour les adolescents et leurs parents). Les compétences abordées reflètent une compréhension approfondie de leurs besoins. Divisé en trois sections, le manuel explique la thérapie comportementale dialectique et les compétences à enseigner, et propose des ateliers pour l'entraînement des jeunes et de leur famille. Il offre en outre des plans de séance, des notes pédagogiques, des points de discussion, des exemples, des exercices et de nombreux documents reproductibles. En somme, il s'agit du manuel le plus complet sur la TCD pour les adolescents, fournissant aux cliniciens des outils pratiques pour travailler avec engagement et efficacité.

---

## CYBER HARCELEMENT / INTERNET / VIOLENCE



### La cyberviolence

BLAYA Catherine

2025

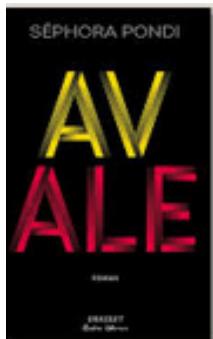
SCH3.BLA

Internet est un outil inestimable de communication et de partage. Toutefois, il est aussi le lieu d'un nouveau genre de violences, communément appelées "cyberviolences". Celles-ci prennent des formes diverses qui vont du harcèlement aux discours de haine, des violences psychologiques et sexuelles au rejet de l'autre. Aucun milieu ni contexte social n'est épargné.

Comment expliquer ce phénomène ? Quelle est sa spécificité et son ampleur ? Quelles sont ses différentes formes et qui touche-t-il particulièrement ? Quels sont ses effets à l'échelle individuelle et sociale ? Comment le combattre ? S'appuyant sur une revue détaillée des recherches les plus récentes, Catherine Blaya apporte des réponses qui mettent en exergue le rôle fondamental d'internet pour, ou contre, notre cohésion sociale.

---

## LES COUP DE ❤ DE LA DOC'



### AVALE

PONDI Sephora

2025

SCH2.PON

Juillet 2018, soir de la finale de la Coupe du Monde de football. Un jeune homme se cache dans les WC d'un centre commercial, les mains couvertes de sang. Il se fait appeler Tom. Ce fils unique de 29 ans, de son vrai nom Romain Marais, est étudiant en pharmacie et depuis l'enfance l'objet de brimades, de rejets et de frustrations qui l'ont mué en homme largué et érotomane, aux prises avec d'étranges désirs de dévoration.

Jeune actrice noire en pleine ascension, Lame se livre à des séances d'hypnose pour soigner un eczéma qui la ronge. Plongée dans un état second, elle revisite son enfance en banlieue, sa rencontre décisive avec son amie Génia, ses rêves de cinéma... et tente ainsi d'échapper à un sentiment de menace qui la hante. L'un est un monstre en puissance ; l'autre une comédienne en devenir qui réalise que ce corps, qu'elle veut offrir et voir vibrer au contact du monde, lui échappe et la met en danger.

Les deux trajectoires vont se juxtaposer jusqu'à leur collision... Avale est un livre de genre (à entendre dans sa polysémie), à l'écriture éclatante et sensuelle. Un premier roman qui ne laisse pas indemne, à l'image de son autrice dont le talent déjà connu sur scène s'exprime ici avec une force impressionnante.



### Sauf les fleurs

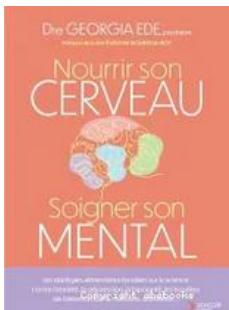
CLÉMENT Nicolas

2013

SCH2.CLE

Marthe a douze ans, elle vit à la ferme avec ses parents et son petit frère Léonce. Son père est un homme mutique et violent, mais les bêtes sont là qui réconfortent ; l'amour de la mère et l'enfance de Léonce font tout le bonheur de vivre. Marthe a seize ans, elle rencontre Florent. Les jeux d'enfant ont fait place aux premières amours, à la découverte que les corps et les êtres peuvent aussi être doux.

Un jour, Marthe enseignera aux autres la richesse des mots dont le père veut la priver, le bonheur de lire et d'inventer d'autres réalités. Marthe a dix-huit ans, et le drame se produit. Les fleurs sont piétinées, sa vie vole en éclats, mais la catastrophe laisse intact l'amour de son frère et celui des mots : "Aujourd'hui, il me reste peu de mots et peu de souvenirs. J'écris notre histoire pour oublier que nous n'exissons plus." Ce petit récit très bref réussit l'exploit d'allier une langue très poétique à une expression très simple ; c'est une histoire bouleversante et charnelle, qui nous plonge sans pathos au cœur d'un drame familial où l'amour et le désir de vivre permettent de résister à la destruction. La voix de Marthe, puissante et fragile, musicale et nue, accompagnera le lecteur pour longtemps.



## Nourrir son cerveau, soigner son mental

EDE Georgia

2025

PSY8.EDE

Anxiété, dépression, bipolarité, compulsions alimentaires, troubles de l'attention ou de la mémoire, maladie d'Alzheimer... Ces troubles sont en forte augmentation. En cause : notre alimentation moderne. Trop de sucre, trop de céréales, trop de produits ultra-transformés. Et pas assez de vrais nutriments. Psychiatre formée à Harvard et pionnière de la psychiatrie nutritionnelle, la Dre Georgia Ede partage ici les enseignements de ses recherches et de son expérience auprès de milliers de patients. Elle montre qu'en modifiant son alimentation, il est possible d'améliorer de manière spectaculaire la majorité des troubles psychiques. Avec rigueur et clarté, elle démonte les idées reçues (non, la viande n'est pas dangereuse ; non, les végétaux ne sont pas toujours bénéfiques) et propose trois stratégies nutritionnelles fondées sur la biologie du cerveau. Loin des recettes toutes faites, elle vous guide pas à pas pour comprendre ce dont votre cerveau a besoin pour fonctionner de façon optimale – et ce qui le sabote au quotidien.



## Affaires de femmes : Une vie à plaider pour elles

BOUILLON Anne

2024

STP1.BOU

Anne Bouillon est avocate. Défendre les femmes, plaider leur cause, est le combat de sa vie. Elle écoute ce qu'elles disent et ce qu'elles taisent. Dans les plis de sa robe se cachent leurs mots et leurs silences. Lorsque ses clientes poussent la porte de son cabinet, elles n'entrent jamais seules. Il est question de couple, d'union et de désunion, d'argent, de sexe, de violence, de parentalité. A partir des mots au coeur du débat public -"consentement", "fémicide", "emprise"... -, Anne Bouillon raconte la manière dont la loi française traite les violences sexistes et sexuelles. Pendant trop longtemps, la parole des femmes a été suspecte. A travers les histoires des clientes, les récits de leurs procès, Anne Bouillon porte la voix de ces inconnues, qui viennent de toutes les couches de la société. Il est temps de leur apporter la justice qu'elles méritent.



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

**Contact** : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste  
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22  
Courriel : [documentation.chp@chpyr.fr](mailto:documentation.chp@chpyr.fr)