



# les > DE LA DOC' nouveau

Découvrez les nouveaux ouvrages de la documentation

Avril – Mai - Juin 2025

N° 2

## ACCUEIL / MINEUR MIGRANT / PRISE EN CHARGE / TRAUMATISME PSYCHIQUE / SOIN INTERCULTUREL / PSYCHOTHÉRAPIE FAMILIALE



### **Mineurs étrangers non accompagnés : dires et réflexions de psychologues**

TISON Brigitte

2018

SCH3.TIS

Depuis quelques années, des jeunes venus de différents pays d'Afrique et d'Asie débarquent en Europe. Ils sont de plus en plus nombreux à arriver, fuyant les guerres, la famine... Leurs trajectoires se font le plus souvent au péril de leur vie. Cela ne les empêche pas néanmoins de continuer à prendre la route, envoyés ou non par leurs familles. Des psychologues, appartenant aux équipes médico-sociales qui les accueillent, les écoutent, les prennent en charge et les orientent, ont accepté de livrer leurs dires et leurs réflexions à leur sujet. Qui sont ces migrants, mineurs non accompagnés ? Quels parcours ont-ils effectués ? Quelles conséquences pour leur santé physique mais aussi psychique ? À quelles difficultés d'adaptation sont-ils confrontés en débarquant ?



## **Guide de psychothérapie transculturelle : soigner les enfants et les adolescents**

MORO Marie - Rose

2020

SCH1.MOR

La psychothérapie transculturelle a transformé la prise en charge des migrants et de leurs enfants. Elle est fondée sur l'anthropologie et la thérapie, s'y ajoutent les apports de la psychanalyse, de la thérapie familiale ou de groupe... Elle permet de comprendre les besoins des enfants migrants et favorise les passerelles entre le monde d'origine et le monde d'accueil. Ce livre est un véritable guide. Pas à pas, il précise les règles d'organisation de la thérapie transculturelle : constitution du groupe de thérapeutes, traduction et interprètes, mixité et diversité, lieux, durée... Il détaille le déroulement de la thérapie, séance après séance, de la création des conditions de rencontre à l'imagination de nouveaux possibles, une nouvelle place, un nouveau destin pour l'adolescent dans sa famille. Un outil de travail clair, accessible, pédagogique : indispensable pour tout clinicien, tout professionnel, tous ceux qui veulent comprendre comment ça marche. Un espoir et une avancée pour tous ceux qui grandissent dans un contexte transculturel.

---

## **CONCEPT / OUTIL PÉDAGOGIQUE / INTELLIGENCE ARTIFICIELLE / ÉTHIQUE**



### **L'intelligence artificielle expliquée : Des concepts de base aux applications avancées de l'IA**

BRENET David

2024

SCH1.BRE

Ce livre sur la vulgarisation de l'intelligence artificielle a pour objectif de rendre ce domaine complexe accessible à un large public, des néophytes aux informaticiens les plus expérimentés. Il propose un parcours pédagogique complet qui décompose l'IA en termes simples, tout en proposant une exploration complète de l'IA, des bases jusqu'à ses applications avancées. Sans nécessiter de connaissance préalable en informatique, il prépare le lecteur à saisir les opportunités d'apprentissage et à relever les défis de ce domaine en constante évolution. Le livre commence par présenter les fondamentaux de l'IA en expliquant les concepts clés et en montrant pourquoi l'IA est si importante aujourd'hui. Il explore les nombreuses applications de l'IA dans des domaines tels que la médecine, la finance et les transports. Le lecteur est également guidé à travers les étapes de création d'une IA, en étudiant le processus de collecte de données, de formation de modèles et de déploiement. Les outils et techniques essentiels pour développer des IA performantes sont présentés de manière accessible. La programmation en Python, un langage incontournable en IA, est abordée pour les débutants. Un cas pratique de machine learning est proposé pour illustrer concrètement comment l'IA fonctionne. Vous explorez des cas d'usage autour de l'intelligence artificielle générative telles que DALL-E, capable de générer des images à partir de descriptions textuelles, et ChatGPT, une IA générative puissante et désormais bien connue de tous. L'aspect professionnel de l'IA est également couvert, en mettant en lumière les opportunités de carrière passionnantes liées à ce domaine. Une section est également dédiée à la démythification des mathématiques de l'IA, pour rendre ces concepts plus accessibles par une approche non scientifique. L'IA et son rôle dans le Web 3.0, ainsi que son impact sur l'industrie 4.0, sont explorés, tout comme les enjeux éthiques liés à l'IA pour une réflexion approfondie sur ce sujet crucial.

---

# OUTIL PÉDAGOGIQUE / RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE / RÉTABLISSEMENT / REMÉDIATION COGNITIVE



## **Soyez réhab : guide pratique de réhabilitation psychosociale**

RAINTEAU Nicolas

2022

PSY2.RAI

Depuis quelques années maintenant, les termes de rétablissement et de réhabilitation psychosociale se sont fait une place de plus en plus grande dans le paysage de la psychiatrie. L'application de ces principes, le développement de nombreux outils et les changements de paradigme modifient un peu plus chaque jour la manière d'appréhender les collaborations avec les personnes atteintes de maladies psychiques et leurs proches. Se démarquant des nombreux ouvrages qui détaillent les concepts et les procédés thérapeutiques (remédiation cognitive, TCC, habiletés sociales, etc.), Soyez réhab illustre leur mise en pratique concrète avec l'envie simple de répondre à cette question : c'est quoi faire de la réhab au quotidien ? Véritable ' mode d'emploi ', cet ouvrage aborde les questions fondamentales de

l'identité, de la coordination et de la prise en compte du positionnement de chaque protagoniste. Il donne les clés pour favoriser un environnement propice à l'espoir, à la demande d'aide et à la réalisation des projets. Invitation à la réflexion, il nous encourage à faire ce pas de côté qui nous fera ouvrir et choisir la bonne porte vers la collaboration. Enfin, il nous alerte sur les éventuels freins, organisations et phénomènes d'accommodation qui nous font faire fausse route. Très illustré et volontairement pratique, l'ouvrage aborde ces problématiques au travers d'analyse de vignettes exposant des situations de vie précises. Ainsi le lecteur peut s'exercer au fur et à mesure que les chapitres avancent.

---

# TÉMOIGNAGE / HÔPITAL PSYCHIATRIQUE / HOLOCAUSTE / TRANSGÉNÉRATIONNEL

LE FAISCEAU DES VIVANTS

Catherine ZITOUN



## **Le faisceau des vivants**

ZITOUN Catherine

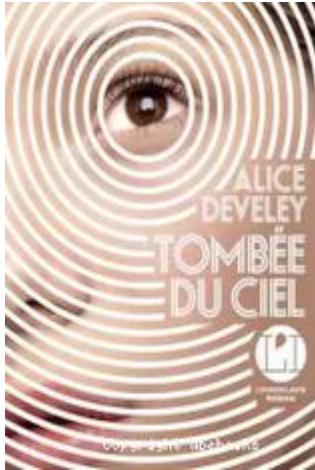
2024

SCH10.ZIT

Enfant juive cachée pendant la guerre, Aimée a gardé un secret. Sur les traces de ses origines, sa fille traque les indices de ce passé. Le Faisceau des vivants fait voyager dans les plis de l'histoire et ouvre une fenêtre sur la vie dans les asiles d'aliénés sous l'Occupation. Emouvant et envoûtant, ce roman magnifiquement engagé questionne la transmission et porte la mémoire de la Shoah tandis que s'éteignent les derniers survivants.

---

# TÉMOIGNAGE / HOSPITALISATION PSYCHIATRIQUE / ANOREXIE / ADOLESCENT



## **Tombée du ciel**

DEVELEY Alice

2024

SCH2.DEV

Alice a quatorze ans quand elle est internée dans un hôpital. Elle découvre un autre langage, un autre monde fait de blouses blanches et d'insomnies. Comment tombe-t-on malade à cet âge ? Qu'est-ce qui peut conduire un enfant à cesser de s'alimenter ? Entre ces murs où elle subit des traitements révoltants, Alice rencontre d'autres filles comme elle, tombées du ciel. Elle décide de raconter ces vies minuscules dans un cahier. Ecrire devient un moyen de ne pas oublier, et surtout de résister. Tombée du ciel est un roman d'amitié, d'adolescence et de révolte.

---

# SYNDROME D'ASPERGER / AUTONOMIE / COMPÉTENCE / INSERTION SOCIALE / QUALITÉ DE VIE



## **L'inclusion des autistes Asperger dans la vie personnelle et sociale**

ROUQUETTE Rémi

2024

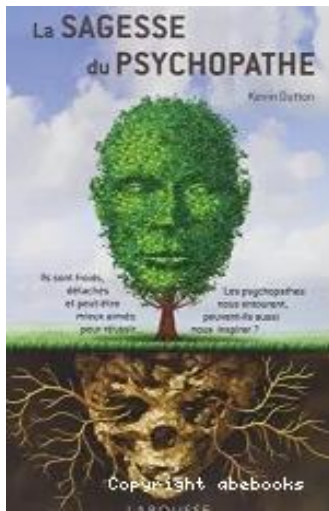
SCH3.ROU

Il existe plusieurs formes d'autisme avec différents niveaux d'autonomie. Chaque personne aspire à une vie personnelle et sociale bien remplie, bien que cela puisse être entravé par diverses raisons. C'est notamment le cas pour beaucoup de personnes autistes Asperger qui ne sont pas pleinement incluses dans la société, en raison de leur fonctionnement cognitif particulier. Le cadre législatif français est encore méconnu et beaucoup reste à faire. Partant de ce constat, Rémy Rouquette, auteur-conférencier dans le domaine de l'autisme et lui-même autiste Asperger, s'est mis en tête d'étudier la situation et de mettre par écrit le

fruit de ses recherches afin de les partager avec le plus grand nombre et de sensibiliser la population à cette problématique. Il a été rejoint dans cette aventure par Guillaume Alemany, également écrivain et conférencier dans le domaine de l'autisme, et Isabelle Hénault, écrivaine, psychologue-sexologue et clinicienne en psychologie cognitive. Le fruit de ce travail a abouti au présent livre. Ces dernières années, plusieurs outils et programmes favorisent le développement des compétences chez les adultes autistes. Cet ouvrage en fait état, en favorisant l'autodétermination. Nous espérons qu'il pourra contribuer à une meilleure inclusion des personnes autistes Asperger dans la société'. Rémy Rouquette, Guillaume Alemany et Isabelle Hénault.

---

# PSYCHOPATHIE / SOCIOLOGIE / ESSAI CLINIQUE / PRATIQUE PROFESSIONNELLE



## La sagesse du psychopathe

DUTTON Kevin

2015

SCH3.DUT

Cet essai "coup-de-poing" démantèle les idées reçues sur la psychopathie et son côté "sanguinaire", pour démontrer que tous les psychopathes ne sont pas des tueurs et qu'ils peuvent nous enseigner nombre de vertus très utiles, de par leur comportement et leurs qualités : confiance, courage, concentration, inflexibilité, détermination, charisme, art de la manipulation. Des qualités essentielles pour pouvoir vivre et se défendre dans notre monde moderne sans pitié.

Ce livre part à l'exploration passionnante du cerveau des psychopathes, à travers les dernières recherches de la science et l'histoire singulière de personnes psychopathes, mais sur un ton décalé, voire humoristique et provocateur.

---

## LES COUP DE ❤️ DE LA DOC'



## JE SUIS LE CLOWN

HELLAND LARSEN Elisabeth,

2019

PSY3.HEL

Dans cet album, les humains sont représentés comme des clowns, munis d'un nez rond et rouge, en équilibre sur la corde qui sépare la vie et la mort. Nous sommes riches d'un vaste éventail d'émotions, alternant entre la tristesse et la joie. Nous avons peur, nous sommes courageux, parfois nous faisons des erreurs, d'autres fois nous accomplissons des miracles. Mais ce qui nous rend le plus heureux, c'est de nous entourer de notre famille et de nos amis. Ce livre invite à accepter toutes nos émotions comme faisant partie de notre existence.



## JE SUIS LA VIE

HELLAND LARSEN Elisabeth,

2019

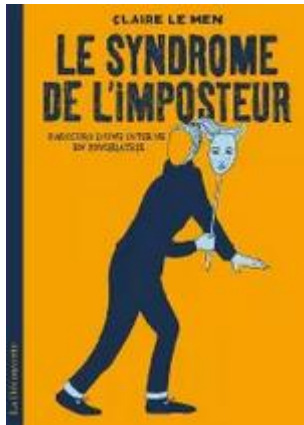
PSY3.HEL

Dans cet album, la Vie est un personnage bienveillant et attentionné. Elle est dans tout ce qui nous entoure. Au fil des pages, elle raconte sa tâche : mettre le monde en place et en mouvement, planter les graines, les arroser, placer sa main sur le ventre des futures mères. Ce qu'elle préfère, c'est donner aux gens force et espoir. Ce livre célèbre la vie et la terre sur laquelle nous vivons. Il invite à être en harmonie avec la nature, les animaux et les humains.



**JE SUIS LA MORT**  
HELLAND LARSEN Elisabeth,  
2019  
PSY3.HEL

Dans cet album, la Mort est un personnage bienveillant et attentionné. Son travail est d'aller chercher tous ceux qui vont mourir - vieux ou jeunes, insectes ou éléphants. Son rôle est indispensable, parce que sans elle il n'y aurait pas assez de place pour que de nouvelles vies puissent voir le jour. La Mort accomplit sa tâche avec le plus de soin et de douceur possible. Elle fait partie de la vie, de l'amour, et de nous tous.



**LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR : PARCOURS D'UNE INTERNE EN PSYCHIATRIE**  
LE MEN Claire  
2019  
PSY2.LEM

Lucile Lapierre, jeune interne en médecine en proie à un sentiment maladif d'illégitimité, est affectée un peu par hasard à une unité pour malades difficiles d'un hôpital psychiatrique. Dans ce récit initiatique inspiré de son expérience personnelle, Claire Le Men dresse un portrait juste et drôle de l'institution psychiatrique et des personnages qui la peuplent. Ce faisant, elle fait voler en éclat nos présupposés sur la

folie



**NOUVELLES DU DERNIER ETAGE**  
LE MEN Claire  
2021  
PSY2.LEM

Jeannette et ses madeleines, Marianne et ses rêveries amoureuses, Antonin et sa mère toute-puissante, Paul et ses listes... : chacune des histoires courtes réunies dans ce roman graphique met en scène une personne souffrant de mécanismes psychiques "dysfonctionnels", comme disent les psychiatres. Mais l'humour et le dessin de Claire Le Men racontent plutôt des histoires de folie douce, suggérant que "folie" ou "troubles" pourraient être acceptés comme de simples déviations, des mondes ou des fictions parallèles, vivant sur une logique singulière. La subversion, discrète mais sûre, et l'originalité de son regard dégagent les troubles de ses personnages de toute volonté de guérir ou de corriger, amenant l'idée que la guérison peut passer par d'autres voies que celles de la médecine... C'est parfois un peu inquiétant, grinçant, toujours drôle, et d'une intelligence pleine d'empathie et de poésie.

*Claire Le Men, autrice et illustratrice, a 30 ans. Elle a d'abord suivi des études de médecine, fait son internat en psychiatrie, avant de se former à la bande dessinée, sa passion de toujours. C'est cependant son expérience de la psychiatrie dans une unité pour malades difficiles qui lui a inspiré son premier roman graphique, Le Syndrome de l'imposteur (La Découverte, 2019), portrait juste et drôle de l'institution psychiatrique racontée du point de vue d'une interne.*



Le C.H. des Pyrénées fait partie du réseau **Ascodocpsy**. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Et si un ouvrage ou un document vous intéresse, demandez-le à la documentation !

**Contact** : Vanessa MARTIN-DUPUY, Documentaliste  
Téléphone : 05 59 80 90 30 - Télécopie : 05 59 80 95 22  
Courriel : [documentation.chp@chpyr.fr](mailto:documentation.chp@chpyr.fr)